



台中北屯貴格會

主後 2022 年 5 月 29 日 第 2278 期週報

主日禮拜程序

宣讚 禱 讀 講 奉 關迎 祝
召美 告 經 道 獻 懷新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24
主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

恭賀 本週壽星 29 日呂政昕、王漢堂

祝福你們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 歡迎大家回屬靈的大家庭一同敬拜神，配合防疫政策，請家人全程配戴口罩，座位採梅花座，並注意手部清潔消毒。
2. 社區卡拉 OK 本週四下午 2-4 點在教會庭院舉行，歡迎兄姐參加。
3. 下主日恭領聖餐，請弟兄姊妹預備心來領受。禮拜後召開聖工委員會請同工預備心參加。
4. 鼓勵弟兄姊妹關心身邊需要福音的親友，選擇五位為他們禱告。
5. 教會讀經進度進行到使徒行傳，鼓勵弟兄姊妹一同讀經，經文內容有疑問可以私訊牧師、傳道，將在主日統一問題解答。

禱告室

1. 為教會充滿愛與熱情，有智慧分享、見證福音。
2. 求主興起我們教會、光照我們看見自己的恩賜與責任，盡本分。
3. 請為身心靈有困擾的肢體代禱，求主醫治。
4. 為教會所需各項經費（經常費、宣教經費、招牌修繕）代禱。
5. 為台灣 COVID-19 肺炎疫情代禱：政府有智慧因應疫情變化，醫療量能足夠、全民配合防疫。

2022 主題：
活出基督徒的特質－
信心、謙卑、專注、順服

財團法人
台北市基督教台灣貴格會
統一編號 04852591
台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
禱告關懷部長

全職侍奉同工

主責牧師 林和明
助理傳道 高浩倫
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘
多加家長 林 綱 恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長
總務組長 邱琨棟 活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

週報編輯

主編 高浩倫 傳道



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，
充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神
我們教會的異象－完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守主道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念--國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王
讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心
2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會
教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017
協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009
會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號
教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>
協會資訊網址 <https://tfca.twfc.org.tw/>
網路信箱 Email: tfcf.tw@gmail.com

FB <http://www.facebook.com/tfcfTAIWAN>
天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9：00 在禮拜堂
假日兒童營※禮拜日早上 9：00 在活動中心
造就課程※禮拜日上午 10：50 在活動中心
長者聚樂部※週三早上 9：00 在活動中心
查經禱告會※週四晚上 7：30 在活動中心
青年小家※週五晚上 8：00 在活動中心
關懷小家聚會時間及地點各家決定
聖工委員會※每月第一主日中午 12：00



上週信息：背起十字架跟從主

經文：馬太福音十六 24-28

講員：高浩倫 傳道

馬太福音十六 24-28 是耶穌對門徒說的話，會說這話，是因為在這對話之前，耶穌預言自己的受難與復活，十六 21「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」彼得聽見之後，沒有看到耶穌不只是會受苦被殺，還有三天後復活，就勸耶穌不要這樣，卻受到耶穌的責備。隨後耶穌便對門徒說了這段話。

人對相信主之後的生活會有期待，但要小心是否是不切實際的期待。信耶穌之後一切都會很美好？這樣的描述只有對一半，信耶穌之後靠著耶穌得勝，能享有屬天的生命、美好、喜樂，但耶穌也提醒，跟從祂是要付代價的，信耶穌得到的美好，不是世界上稱讚、財寶、權勢，而是從天而來的。

耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(v. 24) 耶穌說得很明白，要跟從祂，需要做的就是捨己，「捨」這個字有拒絕、否定的意思，是與某個人脫離關係，當耶穌說彼得三次不認主，「拒絕承認」耶穌，就是用「捨」這個字。因此捨己，或者說拒絕自己、否定自己，就是刻意不承認自己，放下自己的需要。但這不是說自己就不好，而是一種優先次序：我真正跟從的是誰，是跟從耶穌基督還是跟從自己想要的。

接下來耶穌用「背起十字架」來描述跟從祂，釘十字架是羅馬時代的死刑，犯人必須親自背負十字架往刑場受死，犯人將讓自己死亡的工具，帶到他的死亡地點，是一種完全徹底服從的表現。背起他的十字架來跟從，就是人們像被判刑的罪犯一樣服從基督，完全順從的跟從耶穌。在當時的人聽來，這樣的跟從包含準備受苦、隨時準備犧牲自己生命，就像耶穌在這段對話之前說自己必須上耶路撒冷，被殺，後來門徒也的確是面對了這樣的危險。

在台灣，我們沒有遭遇這麼嚴重的逼迫，然而我們的優先次序，是耶穌還是自己，我們跟從的是自己，還是跟從耶穌。當跟隨耶穌、照著真理行，遭遇到讓我們不舒服的人事物，我們是否願意背起十字架，即使很難受，很不舒服，知道要走向死地，仍然願意跟隨耶穌。

捨己、背自己的十字架跟從主的要求，不是要我們真的死，順服耶穌，是要讓我們得生命。V. 25-26 因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？意思是要救自己地上生命的人，就喪掉永恆的生命；相反的，為耶穌喪掉地上生命的，就得了永恆的生命。雖然跟隨耶穌要付代價，但跟隨祂仍是值得的。耶穌就是審判者，審判的時

候很快就會來了 (v.27-28)。

我們也要小心錯誤理解捨己，捨己不是完全沒有自己，好像機器人一樣機械化的遵從，捨己是為了跟隨耶穌，為了福音的緣故，願意放下自己的權利。所以捨己反而要對自我有正確、充分理解，時時檢查自己的心與動機：有沒有完全跟從，有沒有留下一些稱讚、功勞歸給自己。

此外，因為自己錯誤行為造成的後果，不是為主背十字架。為主背十字架是為了跟從主，才背起自己的十字架，自願為耶穌受苦，如同耶穌為我們死達成救贖的目的。

捨己、背起自己的十字架跟從主，是會讓自己不舒服的，除了要攻克己身以外，跟從耶穌，必定受多人的排斥。就好像保羅在加拉太書 5:11 說：「若是這樣，那十字架討厭的地方就沒有了。」保羅堅持真理，只傳憑恩典得救的福音，受到猶太人逼迫，若他不堅持，就不必受強迫，同時，十字架也就沒有討厭之處。我們跟從耶穌，也必然會面對人的排斥，甚至會讓自己很不舒服，耶穌深知道這一點，祂也是這樣經歷的。但耶穌明知道會有逼迫，仍然走向十字架的道路，我們願不願意學習耶穌的榜樣，將耶穌放在生命的優先，背起自己的十字架跟隨。

路加福音九 23b 天天背起他的十字架來跟從我。捨己不是捨去一件或某些事，是天天做，是改變自己生命的優先次序。並且透過一次又一次的捨己，改變自己整個生活方式，得著從耶穌而來的生命。從世界的角度看，我損失了，該有的權力喪失了，可以享受的沒享受到；但從永恆的角度看，我們得著生命，與耶穌有更親密的關係，我們更像耶穌了。甚至，我們周遭的人也因著我們認識耶穌、得著生命。

台灣不是嚴重遭受迫害的地區，要怎麼犧牲自己，就算是，也只能死一次，但我們有一個地方是能夠天天操練跟隨耶穌的，就是在家庭中。有人說結婚是進入捨己的最高境界，因為美滿的婚姻必須以對方為出發點，不再以我為出發點；美滿的婚姻是在捨己中建立，不斷改變自己來適應對；並且在婚姻中學習到改變是上帝的工作，我們的責任是改變自己，並接納對方。在家庭中，我們可以天天藉著服侍，能從中變自己，進而培養耶穌的生命，影響和祝福別人的生命。

透過網路可以搜尋到很多給丈夫、妻子的建議，例如在基督教今日報有《人夫都該知道！你的妻最不喜歡這 10 件事》《幫助丈夫的 10 個方法》，裡面許多的建議不是要大家全盤接受，因為每個家庭的狀況不一樣，但家庭需要捨己，當被神提醒我自己應該如何做的時候，我們願意在家庭中背起十字架跟從耶穌嗎。

許多人在家中放上「基督是我家之主」，因為耶穌才是家庭真正的主人，我們要跟從這位主人，捨己，背起十字架跟從他。在家庭中，存敬畏基督的心，彼此順服，要檢查自己內心，是要自己做王、聽我的，還是願意捨己，為耶穌、為別人，不為自己。雖然現實的柴米油鹽，消耗我們的

心力，我是否願意把滿足自己，放在優先次序的後面，並且承擔家庭靈命活動的責任，讓家人更認識耶穌。

我們可以善用節期，除了聖誕節、復活節，一般傳統節日也是我們與家人建立關係，傳達信仰的好時機，例如在清明節分享教會重視祖先、紀念祖先的做法。除了節期，平常就要努力成為家人的啦啦隊，肯定、服務他們。教會最近推動為五個傳福音對象禱告，其中當然可以包含親人。只要願意，相信神會賜下智慧聰明，讓我們知道可以怎麼樣在家庭中，為耶穌背起十字架。即使剛開始稍嫌笨拙，但有愛在當中，是很美的一件事。

法國小說《種樹的男人》描述一個孤獨的牧羊人，每日種下一百粒橡實，持續了三十四年，讓原本乾旱破敗的荒蕪之地，成為欣欣向榮的地方。毫無疑問的，這是捨己，願我們也都能成為埋在地裡的種子，雖然捨了，但生命卻更多湧流出來，也成為多人的祝福。🐟



為下一代的禱告

我是三個女兒的母親：一個 16 歲，一個 14 歲，一個 10 歲。我的女兒們正在一個與我成長的世界截然不同的世界中成長。讓她們知道基本的聖經故事遠遠不夠，她們需要知道如何為自己閱讀上帝的話語，並將其應用於自己的人生。她們需要感受到提出艱難問題的自由，並學習如何在經文中找到答案。她們需要明白，聖經不只是一本可以隨手翻閱的書，而是一本神聖的書，是上帝寫給他們的話，幫她們學會用自己被賦予的年歲去熱烈地愛神。

我看到了我的女兒和她們朋友們所糾結的問題。他們經歷了一場世界性的大流行病。他們感受到社交媒體的壓力，要求他們看起來完美，擁有完美的生活，並增加「粉絲」。上帝的真理受到質疑和嘲弄。基督教價值觀受到質疑。這一代人面臨着他們的父母和祖父母在他們這個年齡段不必處理的問題。但是，作為他們的父母，我們不是因為害怕而退縮，而是需要用神的話語裝備這一代人。

幫助我們的孩子養成每天存在於神話語中的習慣，並將其應用到他們的生活中，這是一個很好的開始。幫助我們的孩子養成終生在神的話語中的習慣很重要，因為這可以培養他們擁有更多認識神的願望，並以他們的人生來大大愛他。我們幫着裝備我們的孩子以希望而不是恐懼來看待他們的未來的方法是教他們如何閱讀神的話語並將其應用於他們的人生。

我們可以濡染薰陶閱讀神之話語重要性的一個方法是在他們面前塑造這種習慣。當孩子看到我們閱讀神的話語，以及我們在生活中對神的話語的重視，就會影響他們。並不總在於我說了什麼，而是我的女兒們看到

我在神的話語中，以及神的真理如何影響我的人生，這才是最重要的。重要的是孩子們看到我們培養了一種習慣，這種習慣植根於對神的愛，對神的話語的愛，以及對更了解神的渴望。當孩子們在我們生活中看到這種渴望時，他們會希望自己也這樣做。

聖經中的英雄人物

他們需要知道上帝在舊約和新約中是如何信實於他的子民的。儘管困難重重，他們需要了解上帝如何利用波斯的一個普通孤兒女孩，將她的人民從種族滅絕中拯救出來。他們需要看到神如何使用像摩西這樣不完美的人，使他的人民獲得自由。他們需要明白，無論某人離神有多遠，就像新約中的掃羅一樣，只要與耶穌相遇，就能完全扭轉他們的生活，就像耶穌對保羅所做的那樣。沒有人離得太遠。

他們還需要看到寫在舊約中的預言是如何在新約中應驗的。他們需要看到神對他的孩子們跨時代的信實和他現在對他們的愛心。就像浪子的父親一樣，神仍然在浪子回到他身邊的路上奔跑着迎接他們。

神的信實在今天繼續

除了在舊約和新約中通過神的子民的生活看到神的信實之外，我們的孩子還需要知道，即使在聖經最後幾頁寫完之後，神是如何對他的孩子們保持信實的。要展示上帝通過各代人並在世界各地對他孩子們的信實，這有助於他們了解上帝如何仍然積極參與人們的生活。就像上帝在聖經中選擇使用的那些普通人一樣，他繼續通過我們基督教的歷史進行充滿能力的工作。從歷史中我們可以看到，上帝的英雄並沒有停止在聖經的最後一頁；他們甚至延續至今。

上帝可以使用他們來改變現狀

這一代人想知道他們的人生很重要。他們被改變世界的想法所激勵。而且他們需要從閱讀上帝的話語中知道，上帝對他們的人生有一個計劃。通過閱讀聖經和了解我們過去的基督教英雄，他們會看到上帝在聖經中一直對他的孩子們很信實。在整個基督教歷史中，他一直信實於他的孩子，當他們努力為他的榮耀而生活時，他也會信實對待他們。了解神的話語和神在基督教歷史中的信實，有助於我們的孩子在未來的日子裡選擇勇敢，因為他們已經看到神在過去是如何信實的，正因為如此，他們可以相信神在他們的未來是信實的。

這一代人的確是在一個與我們作為他們父母大不相同的世界中成長，但正如聖經中的英雄和過去的英雄一樣，神也與他們同在。他們是為「這樣的時代」而生。我為這一代人的禱告是，上帝會培養出現代的以斯帖、摩西和保羅，讓他們努力用自己的人生來熱愛上帝。

(文章來源：基督郵報 <https://reurl.cc/anxXyl>)