



台中北屯貴格會

主後 2021 年 5 月 23 日 第 2225 期週報

主日禮拜程序

宣讚 禱 讀 講 奉 關迎 祝
召美 告 經 道 獻 懷新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

恭賀 本週壽星

24 日李恩、張韜玄 25 日李春蘭 29 日呂政昕、王漢堂
祝福你/妳們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

- 1.因應疫情升級至三級警戒，教會主日禮拜改採線上禮拜直播，週間聚會也採線上聚會，讓我們在疫情中仍有美好的團契生活。也鼓勵家人們透過電話、網路彼此關心、與人分享。
- 2.聖工委員會整理教會目前需整修項目，初估共需：178,300 元，計有：圍牆（119,700）、投影機（36,500）、木作/拉門（22,100）、招牌（待估價），鼓勵弟兄姊妹為整修經費奉獻(可指定細項或為整修專案奉獻都可以)。
- 3.今年背經活動「有口皆盃 經文 100 馬拉松賽」到 7 月 24 日截止，請照表列任選一百節，每一主題最少背一節，並找家人或弟兄姊妹簽名。
- 4.原訂於 5 月 30 日舉辦的郊外野餐禮拜，因應疫情升溫延後舉行。

禱告室

- 1.為教會更深經歷神，成為給、充滿愛與熱情、分享祝福的教會。
- 2.為台灣肺炎疫情加劇代禱，願神快快止息這波群聚感染的擴散，也讓罹病的民眾可以恢復健康，經歷恩典。

2021 主題：
推動家聚會·預備迎見神

財團法人
台北市基督教台灣貴格會
統一編號 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
禱告關懷部長

全職侍奉同工

主責牧師 林和明
助理傳道 高浩倫
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘
多加家長 林 綢 恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長
總務組長 邱琨棟 活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

週報編輯

高浩倫 邱琨傑 邱琨棟



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守正道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教
教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017

協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfw.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfw.tfwf.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.tfwf.org.tw/>

網路信箱 Email: tcfw.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfwTAIWAN>

天父每日應許 <http://tcfw.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



上週信息：天長地久

經文：以弗所書五 21～33

講員：林和明 牧師 記錄：邱琨棟

很多結婚的新婚夫妻都會讀到以弗所書五章 21 到 33 節這段經文，其實這段經文不只是適用於婚姻上面，也適用於家庭中、屬靈小家內，每個人都希望自己的家美滿幸福，在家庭中就要有動態上的互動關係，有衝突的時候要共同解決問題，才能攜手往前同行。

一、彼此相愛

1. 願意捨己：很多人提到過去的事都是提到負面的，很少提到正面的事，越講越多負面的事就越不容易彼此相愛，彼此相愛就要願意放下自己，我們為家庭所做的、為小家或屬靈的大家庭所做的，要記得都是為主的緣故而做的，當你能夠這樣想，就不會再有埋怨，耶穌為我們所做的也是如此，所以祂願意主動捨己。

2. 如同愛自己：懂得愛自己才能懂得愛家人，如果不懂得愛自己，就很難有愛來愛家人，聖經教導我們要「愛妻子，如同愛自己」，當你愛自己，就能夠有那樣的愛來愛家人。

3. 保養顧惜：很多人很會保養自己，為了讓自己更好看體面，甚至看起來青春永駐，花很多錢都沒有問題，但是聖經要我們做的保養是為對方，家人彼此之間不要傷害，要保養顧惜，像是結婚以前談戀愛，都會願意為對方做某些事情，結婚以後常常會轉變為要求對方為我做什麼，在要求不能滿足的情況下，就很容易產生怨言，所以在生活上的小細節更是要注意，靠主來避免傷害。

二、彼此順服

1. 無條件的：我們都會想要別人按著自己的意思去做，但是在聖經裡面一個很重要的方向，就是順服主，主的真裡如何，我們就按著真理去行，這樣的順服是無條件的，在一個家庭裡面，不是因為妻子像妻子，所以做丈夫的才愛妻子，也不是做丈夫的像丈夫，所以妻子才順服丈夫，而是雙方要無條件的、主動的彼此順服、彼此相愛，沒有誰是發號的人，神讓我們能夠一起在這個家庭裡面，也是盼望我們能夠學習彼此順服與相愛。

2. 從心裡敬重：彼此順服要從心裡敬重，很多人活在理想當中，那麼他的理想永遠不能實現，家庭、婚姻都一樣，因為別人永遠達不到他的理想，所以我們順服是從心理敬重，不是只做表面，沒有因為某人的權利地位比較高所以聽對方的，也要避免「好在你不像某人」的想法，因為彼此都是一家人，想要天長地久就是要順服，否則只會分裂。

三、長大成熟

1. 不依賴別人：我們會有自己的看法和觀念，長大成熟的人要能夠不依賴別人，雖然在家庭或小家裡面難免引起口角，但是很要緊的是要彼此溝通來解決問題，不是像小孩子動不動就吵架，但是小孩子吵架過後會馬上和好，大人卻是要好幾天還不能和好。

2. 二人成為一體：夫妻兩人的婚後生活是密切的不可分開，因為密切所以會更容易發現彼此的不同，透過這些優缺點，用優點彼此鼓勵，缺點彼此提醒，也要彼此體諒，當有一方比較強一些，另一方就放軟，像火車鐵軌一樣，在轉彎處不會是水平，在轉彎處一定要一邊高另一邊較低，火車才不會翻車，家庭也是如此，雙方都有需要放低姿態的時候。

3. 親密生活：我們都盼望在彼此的關係上都會越來越美好，不論工作或是彼此的關係都是，有美好的盼望，當我們有盼望越來越美好時，彼此的關係也會越來越美好，在親密的生活中能夠天長地久。

四、為天長地久六樣禁止的

1. 勿情緒化：不管在小家或是家庭當中，個人的情緒化容易讓氣氛變僵。
2. 勿採用高壓：要求對方一定要如何，不會使人內心願意順服。
3. 勿堅持己見：有時候認為自己提出的意見是最好的，實際上卻不一定，或者是有更好的意見才提出來，不要堅持自己的看法，要接納其他意見。
4. 勿與他人做比較：人比人氣死人，我們不要跟別人比，神給每個人有不同恩賜，我們要發現別人的優點，不要只用自己的優點比較別人的缺點，這樣會限制成長，要自己跟自己比---今天比昨天更認識主、更愛家嗎？提醒自己更成熟。
5. 切忌專制：不要要求別人按著自己的規定去做，這樣會讓關係帶來破壞。
6. 勿以親情作武器：像是我們常常聽到不少父母對孩子說「如果你不聽話，我就不愛你了」，這是以親情做武器，也要避免因為別人不好好參加聚會就不愛對方、批評對方，要先了解對方的問題或困難是甚麼。

五、為天長地久九樣必須的

1. 要做好朋友：家人或小家成員之間彼此要做好朋友。
2. 要表現誠意：不要讓家人認為你對家庭冷漠、無所謂。
3. 要一同成長：現代家庭大多數婦女會去學習很多新知識或手藝，也學習到很多對婚姻有用的知識，反而丈夫都專注在工作上，認為賺更多錢養家餬口就好，沒有涉及其他新事物，夫妻沒有一同成長，一方停滯不前，這是我們要小心的。
4. 要以身作則：要成為別人的榜樣，不要成為阻礙。
5. 要適度的讚美：對家人好的地方要不吝讚美，不要做沒事實根據的稱讚。
6. 要無條件的愛：愛家不要講條件，像耶穌愛我們也是無條件的愛。

7.要投資時間：過去有人家庭親人過逝，卻埋怨教會不關心，問題在於他對教會沒有付出時間，聚會不一定到，來了與其他人也沒有互動，卻怪別人不關心，家庭也是如此，要投資時間在當中，父母與兒女情感才不會疏遠，不是只有物資供應豐富就以為很好，卻讓家人之間的心靈貧窮。

8.要給對方面子：家人之間有問題要解決，如果有第三人在場，或者態度已經有所退讓，我們也應該順著機會退下。

9.要參加聚會：基督徒與其他宗教不同，我們是領受從神來的話，讓生活有方向與目標。

願我們每一位的家庭都能夠天長地久，無論家庭如何都永不放棄，古有云「憂則天地皆窄，怨則到處為仇，哀則自己束縛，怒則面臨大敵」，意思就是告訴我們：負面的思想會讓人越來越狹窄，心裡充滿怨恨就會到處是仇敵，哀怨會把自己網綁住，帶著怒氣就會到處樹敵。我們要常常思考，今天你用多少時間為你的家人禱告？願我們一同遵守聖經真理的教導，使家庭越來越美好。🐟



網路禮拜的預備與參與

三級防疫警戒 9 大防疫規範

- 1.外出時全程配戴口罩。
- 2.避免不必要移動、活動或集會。
- 3.停止室內 5 人、室外 10 人以上的家庭聚會和社交聚會。
- 4.自我健康監測（有症狀應就醫）。
- 5.營業場所及洽公機關：落實人流管制，戴口罩、保持社交距離。
- 6.職場及工作處所：遵守企業持續營運指引之防疫規定，落實個人及工作場所衛生管理，啟動企業持續營運因應措施如異地、遠距辦公、彈性時間上下班（如異地、遠距辦公、彈性時間上下班）。
- 7.餐飲場所：應遵守實聯制、社交距離、隔板等防疫措施，無法落實則採外帶。
- 8.婚、喪禮：應落實實聯制、社交距離並加強清消。
- 9.公共場域、大眾運輸加強清消。

網路禮拜

疫情使我們無法聚集，但基督徒不能停止禮拜/聚會。

當我們開始線上禮拜時，我們應該參與自己教會的網路禮拜，而不是到處參

觀。

因為信仰不止是禮拜，而是在禮拜中進入團契生活。回到自己教會進行網路禮拜，讓你的團契生活繼續。

如何參加網路禮拜？

預備

- 1.禮拜前一天每個人都需要預試網路、手機是否通暢。(各小家長約定時間測試)
- 2.在禮拜開始前十分鐘穿著整齊、上線報到預備心。(小家長負責關照)

當場

- 1.禮拜時找個安靜地方，將時間分別為聖，穿著整齊，存敬虔的心，專心參加，音樂開始時，安靜默禱預備心。
- 2.唱詩時應有熱情一同唱詩，與實體敬拜一同用心靈敬拜主，聽講道時要有渴慕的心，渴慕上帝的話。
- 3.也是要奉獻，甘心樂意的奉獻，找時間將奉獻帶到教會，也可在會後轉帳進入教會帳戶，轉帳後通知教會會計金額。以為正確入帳（先到郵局或銀行申請轉帳帳號 700-0021351-0071231 北屯貴格會）
- 4.到牧師祝福之後，禮拜才結束，最後安靜默禱存著感恩的心。
- 5.禮拜後小家繼續在網路分享聽道時所領受的並彼此代禱。

關於直播

請加入「教會通 APP」(有消息、週報、每日應許、主日禮拜...)

教會通 APP 下載：

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mores.churchplus>

Apple：<https://itunes.apple.com/app/id1458460712>



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

下載後-----

- 1.加入+填資料
- 2.綁定「台中北屯貴格會」
- 3.記得點選小組→加入小組→選擇你所屬的小家

(文章來源：牧師整理分享)