



# 台中北屯貴格會

主後 2020 年 12 月 27 日第 2204 期週報

## 主日禮拜程序

宣讚 禱讀 講奉 關迎 祝  
召美 告經 道獻 懷新 福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

**讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主**

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

## 靈家訊息

- 1.提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
- 2.下主日恭領聖餐，請預備心。並於禮拜後召開聖工委員會請相關同工預備心參加。
- 3.教會到 12 月底前每週日 11-13 點於辦公室門口設食物共享櫥櫃，分享給社區中有需要的人，邀請弟兄姊妹一同參與。
- 4.鼓勵弟兄姊妹踴躍參與「有口皆歪 經文 100 馬拉松賽」背經活動，請任選一百節，每一主題最少背一節。恭喜師母與林綢姊妹已完成背經一百節

## 禱告室

- 1.為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛與熱情、分享祝福的教會。
- 2.近來天氣寒冷，為教會長者的身體健康，靈命興盛，成為家人祝福禱告。
- 3.為病痛中的肢體代禱：求主加給信心，依靠祂得勝病痛。
- 4.為全球武漢肺炎疫情狀況反覆，求主憐憫得平息代禱。

這一生做不到什麼偉大的事情，我只能用偉大的愛做平凡的事  
~~德蕾莎修女

2020 主題：  
敬神愛人·傳遞祝福

財團法人  
台北市基督教台灣貴格會  
統一編號 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫  
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘  
多加家長 林 綢 恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長  
總務組長 邱琨棟 活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

週報編輯

高浩倫 邱琨傑 邱琨棟



教會網址



教會週報



教會通 APP  
Android 系統



教會通 APP  
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，  
充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

**我們教會的異象**—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人  
敬拜---人人敬拜獨一神  
團契---同心合一相扶持  
訓練---心意更新守正道  
服侍---把愛帶給每個人

**我們教會的理念**~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣  
聖經是我的準則  
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

**本會宣教事工關懷支持：**

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教  
教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017

協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路信箱 Email: [tcfc.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfc.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tcfcTAIWAN>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

**支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用**

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

**聚會時間**

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00





## 上週信息：上帝給人的禮物～豐盛的生命

經文：約翰福音十 10

講員：林和明 牧師

記錄：邱琨棟

心理學家亞伯拉罕·馬士勞描述人生不同階段的需求，最基本的首先是肉體上的**生理需求**，譬如吃喝，得到滿足後其次就需要**安全感**，要有一個安全的地方避免危險，再次有了安全以後會藉由參加不管是社團或是宗教團體的活動，來追求**愛和歸屬感**，時間一久，人在言語態度上都希望被人**尊重**，最後希望能夠**自我實現**，去實現自己所盼望的目標。

人即使已經達到自我實現，在別人看來已經很不錯了，人的內心仍然會空虛，好像缺乏什麼，小孩子想要趕快長大，長大之後卻想要像小孩子一樣無憂無慮，永遠不能滿足。耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約十 10），祂把魔鬼比喻成盜賊、人比喻成羊，魔鬼讓人的生命更加軟弱糟糕，而耶穌來不但讓人得生命，也要得的更豐盛，而聖誕就是神給人最好的禮物，當你相信也去接受，你就得到成為你的。我們要除去 2 種障礙再加上好的態度，就能得著更豐盛的生命：

### 除去心的障礙

人多少會受到別人的傷害，不管是父母、家庭、親戚朋友，這些傷害讓我們對別人產生憤怒、怨恨、苦毒、仇恨，尤其自古以來我們接觸到的教訓都是要以牙還牙，但越是報仇就越是陷入心理的困境，但是聖經教導我們「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗四 31~32）。人與人之間難免有衝突，特別是家人之間，越親密越容易產生衝突，一點一滴存記在心裡，反而是外人的不好容易遺忘，但是生氣不要到日落，也求神讓我們因祂的饒恕，我們也與人彼此饒恕，為何要除掉怨恨？因為怨恨沒有正面的作用，過去遭受的一切都已經造成了，並不能改變過去，只是讓對方控制自己，好像一條無形的枷鎖將自己越綁越緊，只是讓過去的傷害繼續傷害你，所以聖經提到「你這惱怒將自己撕裂的」（伯 18:4a），新譯本譯為「你這因怒氣撕裂自己」，也許你氣的要命，好像聖經說的「因怒氣撕裂自己」，但是對方一點也不曉得，所以過去的就讓他過去，如保

羅所說「忘記背後、努力面前」，別人對我們不好的就忘記掉，只要記得那些有益的。

至於如何除掉心中怨恨？首先就要認識那些**怨恨對自己有損無益**，然後**求神賜給我們面對的勇氣**，因為很多時候我們會選擇逃避不去面對，也尋找機會報復，所以求神使這些怨恨不影響我們的生命，也要**饒恕每一個傷害你的人、赦免對方的過失、原諒別人的無知**，我們要學習饒恕那些無心的傷害，保羅也鼓勵我們「靠著那加給我力量的，凡事都能做」，否則靠著自己原諒別人的過失很難，我們也**毋需為別人的錯誤背負重擔**，別人的錯我們計較只是自己背重擔，不要讓重擔壓的自己喘不過氣，更要緊的，**別用寶貴的生命選擇痛苦**，不要花生命選擇活在傷害中，除掉這些無益的以後，就能活出豐盛的生命，主怎樣赦免我們，我們就學習怎樣赦免別人。

### 除去腦的障礙

一個是要除去心的障礙，另一個就是要除去腦的障礙，因為心跟腦是連結的，很多人不能做自己，因為過去的陰影，認為自己是個失敗者，生命就豐盛不起來。還有就是**比較的文化**，同樣是讀書，為什麼別人的成績好我的成績差，同樣是工作，別人賺的錢就是比我多，人很容易樣樣做比較，讓自己很不自由，這些思想都是從腦開始，信仰也是從腦到心，普遍的宗教信仰都是在講**輪迴**，就是沒有方向的循環無止盡，而**線性**的信仰是直線的，像是我們認識耶穌，可以直接到神面前。腦的障礙還有**錯誤的價值觀**，尤其**自我中心**會越來越嚴重，不管怎麼樣，自己的利益最重要，一切都為自己，社會教我們「人不為己、天誅地滅」，但是聖經教導我們要為別人，這些觀念都從腦開始，除去障礙生命才會豐盛。

### 加上好的態度～裝新酒

除去障礙是消極的，不是除去就放空，也要加上好的，就是接近積極的思想者（腦的更新），要找一位**支持你**，願意聽你抱怨的人，不要把埋怨藏在心裡，否則這些負面的聲音總有一天會爆發出來。再來要有**信仰**，這個信仰是有**充滿愛、不用懼怕的神**，你需要信仰這樣一位神，也要**積極學習**，就是認識這位充滿愛的神之後，從開始**不想學的態度**進入到**被動的學習**，最後能夠**奮進的學習**，你在這個信仰上才會有進步，一開始感覺不到這位神，學習以後能夠感受到神的愛。

要為所擁有的感恩（心的更新），因為人容易說負面的話，但是感恩能夠改變人的心思意念，要讓心中充滿耶穌的愛，人的愛往往有限制，但是耶穌卻是願意為人付出。

### 生命楷模

聖經有許多生命的楷模，如摩西寧可與神百姓同受苦，不享罪中之樂；保羅為族人得救被棄也甘願；近代的戴德生為中國人放下多年愛情；現代比爾蓋茲說有一人比我富有，就是在他從前不便的時候，有一位小報販，給了他二次免費報紙，他說這小報販比他更有錢。聖誕是神給的禮物，這個禮物就是耶穌，我們的生命有耶穌，你我的生命都可以是豐盛又燦爛，願我們每一位都得著。👉



### 見證

**陳好甄：**我的薪水每月應付自家的開銷已經是收支平衡，其實已經沒有多餘可以幫忙娘家支付房貸，然而今年有額外三筆收入：結婚基金、員工旅遊暫停費用折現，以及外出的講師費，這三筆的總和有三分之二可以給媽媽付房貸，還有剩下可以買自己喜歡的鞋子，感謝神，因為在我不足的時候，我沒有因為金錢上的不足就減少十分一奉獻，也不會因為怕奉獻之後影響生活，心裡滿有平安，神其實也早在其他地方為我預備所需要的一切。

**楊逸軒：**今年過年後感冒很嚴重，在疫情肆虐下也很怕自己已經受感染，還好就醫診斷只是一般細菌感染，只是影響聲帶，聲音沙啞很像男生，很奇妙的是我竟然能在這種情況下認識我的未婚夫，雖然在人看來這種情況下能夠認識交往是最糟的，但是我心裡也確信他是神為我預備的那一位。後來到了九月開學前幾天接到通知，要我接任某國中的打擊樂社團，雖然倉促卻是滿心歡喜，能夠有意想不到的工作。另外，雖然交響樂團上半年所有活動因為疫情取消，為了讓所有年輕老師能夠與人有更多交流認識，樂團為我們辦了獨奏會，讓我從美國研究所畢業七年後能夠再次有獨奏的機會，我也當成這是我結婚前的畢業獨奏會，神所預備的真的是超乎我所求所想，即使忽然來的驚恐，在祂裏面我有平安，願一切榮耀歸給神。

**李金治：**上個月我女兒去參加個人舞蹈比賽，同舞團裡面有另外兩個從小學舞的女孩參加，而我的女兒從國中一年級才開始學，練到比賽前幾天，女兒突然告訴我，她感覺舞團只是想要賺錢，沒有真心認為自己能夠參加比賽，因為練了一段時間，老師才說編舞有問題要換舞，還有老師常常對其他人說，他花了多大的心思為他們編舞，期望他們得第一名，最不能接受的是量身訂製的舞衣，老師說我不適合就給了其他人，自己只能用舊的舞衣，聽完抱怨當下，我立刻想到主日學講的故事，大意是說，一個丞相受到國王逼迫卻沒有埋怨，他一樣信靠神，認為所有神的安排都是最好的，最後所有逼迫都成為了祝福。後來到了比賽那天，賽後她又跟我說，中午餐點都有為大家預備，唯獨他沒有，出場前老師對其他人關愛有加，對自己卻被漠視，很明顯被忽視了，聽到這些真的讓我心疼，直到成績揭曉，她得了第二名，至於其他同學成績都不如預期，回顧整個歷程，我告訴她，是不是當初老師發現妳的進步，有潛在的特質，要你嘗試其他練習才換舞，而舊舞衣才能更襯托妳的氣質，中餐則還好沒有吃，要不然吃太飽絕對跳不出那樣成績的舞姿，至於對其他人特別關愛，因為他們從小就跟在老師身邊，老師對他們當然就像女兒一樣，妳要的是神的祝福而不是人的祝福，經過這件事後我也再次思考，只要信靠神，一切都會是最好的安排。

**吳秋嬌：**2019年底偶然有機會當了居服員，原本過年後打算找新工作，但是工作半年以來，受到業主及案件家庭的鼓勵，更重要的是沒有與同事競爭的壓力，而今年剛好是結婚廿五週年，第一次有機會參加年初一的新春感恩禮拜，會後恩典卡得到的內容是，「孩子，我要因妳敬重長輩祝福妳，天父很喜歡妳常做順服的選擇，我常常用充滿愛的眼神，微笑地看著妳，我喜歡你，我把不斷看到別人優勢的眼光加在妳身上，妳要成為我的嘴去鼓勵他們，尊榮他們，使他們進入命定的祝福，妳是一個勸勉者，妳鼓勵別人的時候，我也會鼓勵妳，愛妳的天父」，當我看到主的回應，我覺得主真奇妙，祂也聽了我的禱告，讓我決定繼續留任，她讓我照顧的長輩也真的很可愛，後來也有機會照顧小朋友，每週二我都接送小一的小孩子，帶著他走路坐車，這段時間可以說是一週最舒壓的時刻。感謝神的預備，一切榮耀歸主。