



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫  
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷  
路加家長 周麗相  
多加家長 林 綢  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊鍾軒  
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相  
文宣組長  
總務組長 邱瓏棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫  
邱瓏棟 邱瓏棟

# 台中北屯貴格會

主後 2020 年 5 月 31 日 第 2174 期週報

## 主日禮拜程序

宣 讚 禱 讀 講 奉 關 迎 祝  
召 美 告 經 道 獻 懷 新 福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧，對外廣傳福音與人分享神的愛。

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 下主日恭領聖餐，請預備心。並於禮拜後召開聖工委員會請同工預備心參加。
3. 攜手共老長者俱樂部恢復每週活動，每週三早上九點在一樓活動中心進行，歡迎邀請 65 歲以上年長者一同參加。
4. 「義人根基」靈修日課尚未參加者，請向各小家家長、師母(未參與小家)索取，一同建造生命。

## 禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、分享祝福的教會。
2. 為台灣新冠肺炎疫情緩和感恩，也繼續守望禱告：為決策及第一線醫護人員代禱，弟兄姊妹面對疫情不懼怕。
3. 為在國外的弟兄姊妹代禱，在武漢肺炎疫情下都平安：苡絮(德國)，政昕(日本)，凱欣的媽媽(香港)，自顛(美國)，晞宇(美國)。
4. 為參加 6/13-14 警察特考的孟宏禱告。
5. 為病痛的肢體代禱：林綢、懿慧(腫瘤治療)/郭美珍、楊秋炎(白內障術後恢復)、林進松(左膝蓋關節術後恢復)。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfw.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfw.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: [tcfw.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfw.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tcfw.church.3>

天父每日應許 <http://tcfw.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

## 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內  
郵資已付  
台中郵局許可證  
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP  
Android 系統



教會通 APP  
iOS 系統

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2174

收件人：



# 奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑(信)心自立，完全仰(信)上帝的供應，以(愛)心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 4,160 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)

2. 愛主克己好管家的十分一 (或月定奉獻) 共 7 筆合計 22,000 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
005	5	7,000	011	5	3,000	036	5	1,000	057	5	4,000
124	5	1,500	127	5	3,500	128	5	2,000			

3. 為感恩奉獻共 2 筆合計 3,000 元：135 號 1,000 元 136 號 2,000 元

5 月經常費(1+2+3 項)收入累計 154,367 元-支出 188,004 元=-33,637 元

2020 年經常費目標 300 萬元，到上週累計 925,932 元，年結餘為-16,546 元

請為教會經常費不足禱告，求主豐富預備，讓聖工推動順利。

4. 為宣教經費專案奉獻共 0 筆

## 【男人要為三件事感恩】

我願男人無忿怒，無爭論，舉起聖潔的手，隨處禱告。(提摩太前書 2:8)

他勒目中記錄一則格言：「男人每天要為三件事情感謝主：主讓他成為以色列人、主沒有讓他做女人、主沒讓他成為一個沒見識的人。」

賢者解釋這句格言時強調，「主讓他成為以色列人」的用意在於必須要看重自己神選民的身份，這身份是珍貴的，因為神在上古時代，只有揀選以色列這個民族歸屬於祂。

「主沒有讓他做女人」是要說明要完成一名女性的角色十分的不容易，甚至比男人所扮演的角色更加複雜，她對整個社會幸福的貢獻不比男人遜色。神知道我們各人適合扮演什麼樣的角色。

「主讓他成為一個有見識的人」詞句中「有見識的人」是指著「懼怕罪惡的人」。賢者指出，男人要為著自己「成為一個懼怕罪惡的人」感恩，因為這樣的男人是一個敬虔的人。

使徒保羅勸勉男人要成為「舉起聖潔的手，隨處禱告」的敬虔者。看重自己的身份、完成角色的責任、操練信仰的敬虔，這是我們的禱告。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/13817>)

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(31日)	全體	劉書婷	劉書婷	陳文賢	邱琨傑	師母	林麗蓮	高傳道
下主日(7日)	提摩太	周艷湘	邱琨棟	提摩太	邱琨棟	高傳道	林麗蓮	陳東呈



## 信息：晝夜思想神的話語

經文：約書亞記一 1-9

講員：林以諾 傳道

1 耶和華的僕人摩西死了以後，耶和華曉諭摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，說：2 「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。3 凡你們腳掌所踏之地，我都照著我所應許摩西的話賜給你們了。4 從曠野和這黎巴嫩，直到幼發拉底大河，赫人的全地，又到大海日落之處，都要作你們的境界。5 你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在；我必不撇下你，也不丟棄你。6 你當剛強壯膽！因為你必使這百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓應許賜給他們的地。7 只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裡去，都可以順利。8 這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。9 我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的 神必與你同在。」



- 默想與回應**
1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
  2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
  3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享





## 上週信息：看守我的家

經文：詩篇一二七 1-5

講員：高浩倫傳道

什麼樣的家庭是有福的？將「福」拆開，左邊為神，右邊是一口田，表示有神、衣食豐足則為福，若看更早的甲骨文字，福是一個人雙手捧著酒，來到神的面前向祂感恩。若要有福，不但要衣食無虞，更要有神。家庭是一個很奇妙的地方。它可以帶給人很大的快樂，也可以帶給人很大的痛苦，沒有人的家庭是完美的，但我們可以倚靠耶穌，保守我們的家越來越好。



### 神是建造家庭的基石

今天所讀的經文 v.1a **若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。**「建造房屋」並不只是建造一間房子，也有「成家立室，生兒育女」的意思，建造家庭要由神來建造保守。「家」字拆開，宀+豕，寶蓋頭表示家是遮風避雨的地方，是避風港，若沒有這個功能，家也就不成家，就如同一些夫妻吵架、相敬如冰，工作後也不願意回去，這個家就只是一個建築；房子裡面有一隻豬，表示有食物，一般人認為溫飽居住問題解決之後自然幸福。

然而家庭不只是讓家人吃得飽、穿得暖就好了，創業維艱，守成不易。家庭也是這樣，結婚容易，維持家庭卻不簡單，台灣的離婚率屢創新高，內政部統計 2018 年獨居戶數 274.7 萬戶，包含單身、離婚、喪偶，佔 32%，並估計 20-25 年後，獨居比例將過半，都是沒有家庭的人。v.1b **若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。**城池需要努力看守，防止破壞，婚姻也是這樣，唯有從神來的守護，才能使城池安全。

但有時候即使我們加倍努力、加倍警醒，也未必能夠有效看守。為什麼我們這麼努力、這麼付出，我的家沒有辦法好起來，這是因為我們還是被「罪」，所影響，因人有罪，一定會衝突，而且越親密越容易衝突。因著罪，人就計較、隔離，產生許多問題出來，讓家不成家。面對罪的問題，無法靠人自己解決，除罪，是耶穌的專業！事實上除罪的任務也只有祂做得到，耶穌來到世上就是為了人解決罪的問題。耶穌誕生前，天使對約瑟說：「你要給祂起名叫耶穌，因祂要將自己的百姓從罪惡裏救出來」（馬太福音一 21），耶穌道成肉身來到地上的目的，就是要將祂的百姓從罪惡裏救出來。你的家，被什麼保護呢？唯有靠神可以建造、看守；靠自己就枉然勞力、枉然警醒。願我們的家都讓神來建造，讓神來保守，要全然交託給神，該做的難的交給神，簡單的我們來做。

### 婚姻關係是家庭的支柱

家庭讓耶穌做王，按照神的真理來行，就安穩成長進步，靠自己則是勞碌、空虛。v.2 **你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。**這裡顯出兩種生活方式，一種是辛苦勞碌賺取生活，一種是安然睡覺照常生活。一種是靠自己建立維持，另一種則是信靠神的生活。靠自己雖然加倍努力了，或許有飯可以吃，但是這種努力卻沒有什麼真正的收穫，反而被工作綁住，好像被奴役一樣；倚靠神的人盡了本分之後，不再徒勞心神，完全交託給神，因此無憂無慮，睡得香甜。

婚姻也是這樣，婚姻是盟約，不是契約。有陣子流行訂立婚前契約，為了自己的權利義務斤斤計較，無法帶來家庭的幸福；而因著倚靠神，遵循神的真理來經營家庭，就能在家中學習彼此相愛、付出、彼此接納與成長的祝福。婚姻是神所設立的，遵行神所設立的法則：一男一女、一夫一妻、一生一世，神就藉著家庭賜給我們許多恩惠；但若家中沒有上帝，就好像亞當夏娃離開了伊甸園，靠自己，出現許多問題。

### 兒女是產業與祝福

v.3 **兒女是耶和華所賜的產業。**家庭興旺是神的賜福，古代家庭，兒女眾多被視為神賜福的證明。孩子數量充足，能使家族光榮強盛，永續經營。兒女是神所賜的產業，是神交給父母來養育的；父母有責任按著神的真理教導和養育兒女，使他們成為神所喜悅的人。不是只用自己的期盼、方式養育兒女，由神來教導孩子，神不出錯，父母也更輕省。

對現在的基督徒來說，若是可行，多生一兩個孩子也是神所喜悅的，按著神的心意教養他們，使他們成為敬虔的後裔。即使年紀大了，仍然可以多生養屬靈的兒女，沒有年齡限制，讓屬靈的家更加興旺。

有美好見證。勇士的箭袋充滿，表明有很多武器可以使用，別人不敢任意對待他。單單人多不一定就有力量，還必須要強壯，也要團結，才能夠形成很強大的力量。現代的家庭不靠武力避免他人欺負，然而家庭在神的恩典和真理中，有美好的見證，也讓人看見倚靠神在家庭中的美好祝福，吸引人來認識神，不但我們的家庭興旺，也是要成為周圍人的祝福。

你期盼有詩篇所描述的家庭嗎？要倚靠神，才不會所做的都枉然。家中需要有你，你就是你家中的福音使者。倚靠神來看守我們的家，從個人身上做起，讓神完全掌管自己、掌管我們的家，家庭就能夠興旺，也讓我們四周圍的人，能夠領受神永恆的福氣。🐟



## 實踐7個「不要」 讓你的另一半更開心！

大多數人都不太喜歡「自我克制」這個想法，特別是你正在興頭上。克制不碰下一塊蛋糕！或停掉每周一次的線上購物！這真是大挑戰！但是若這些「自我克制」可以幫助你的婚姻美滿又幸福呢？基督徒作家珍妮佛·瓦德爾說，事實上，我們經常把一些習慣視為自己的「權利」，但如果夫妻只注重他們個人某些權利，忽略了神創造我們在婚姻中合一的目的，婚姻的危機將慢慢產生。以下的7個「不要」，不僅能幫助我們不再太過自我，同時可讓你的另一半感到開心。

### 1.不要拒絕親密

不再親密、或拒絕配偶的求愛，對婚姻來說是個傷害。這不只牴觸了聖經於哥林多前書 7:5 中所言，也違背了神要夫妻在婚姻中合一的目的。

夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為要專心禱告方可；以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁，引誘你們。—哥林多前書 7:5

不要為拒絕親密找藉口，你將發現彼此之間一個更新的親密感，讓兩人重新找回愛與浪漫。

### 2.不要過度消費

有不少的婚姻危機皆起因於財務問題，而且在多數情況下，罪魁禍首就是花錢如流水。如果你們有這方面的問題，問問你配偶的想法，假設你們在這方面有所克制，是否能增加婚姻的和諧？

貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。—提摩太前書 6:10

藉由改變自己不健康的消費習慣，來表達你對配偶辛苦賺錢養家的尊重、對家中財務狀況的尊重，婚姻將更加和諧並蒙受祝福。

### 3.不要在社交媒體上流連

如果你長時間或過於經常把時間耗在社群媒體上，會讓配偶感到被忽視或不被重視。作者就提到自己經常在餐廳裡，夫妻兩人對坐，完全不理會對方的狀況。這是我們今日所面對最大的問題之一；當我們埋頭在手機中，在整個用餐的過程中甚至沒有任何目光的接觸，完全忽視同桌的另一半。

改變你每幾分鐘要摸一下手機的衝動，給自己下個決定，用餐時關掉手機，把時間讓給你的另一半。這也是自我克制的一種方式。

你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。—路加福音 6:31

### 4.不要講太多

每個人都希望被聆聽，但是若有一方不斷主導對話，沒多久另一方就會不自覺「飄走」，在婚姻中，這算是很失敗的溝通。

想辦法讓自己變成願意傾聽的人，不要養成一個喋喋不休的習慣。作者提供以下幾個改善的方法：

—禱告，求神幫助你聽的比說的多。

—先問你的配偶這天過得如何，然後再講你的情況。

—關機，當你們談話時看著對方的眼睛。

—不要急著搶話，除非有非常特別的要求。

—重複你配偶說的話，表示你有聽到。

最終，你不再喋喋不休之後，就等於你為更良好的溝通開了一扇門，這是通往婚姻中快樂與美好互動的大道。

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。雅各書 1:19

### 5.不要懶惰

如果經常把付帳單、整理家裡、做晚飯…等家中重要的事一再拖延的話，就是懶惰了。

當然，我們都會有那種兩人都不想做家事的時候，但是要讓這種情況愈少愈好。與其落入拖延或偷懶，還不如想個辦法，讓事情輕鬆點。可以分配家事，兩人交換做。但不論你選擇做甚麼，不要放任不管。兩方都能從分工的模式中獲益，並且家事也都做好了。

願主我們神的榮美歸於我們身上，願你堅立我們手所做的工—我們手所做的工，願你堅立！—詩篇 90:17

### 6.不要貪求

不滿足，在婚姻中是個很危險的態度。因為它會想讓你想要更多，而且對眼前所擁有的不知足。如果你有經常浮出這種不滿的感覺，要設法去找到不快樂的根源，並尋求幫助。

當你的滿足感覺降低時，衝突的機會就會增加，在婚姻中尤其是。反之亦然—當我們的滿足感升高時，衝突就會減少。所以，當不滿足的感覺升高之時，將這個感覺轉變為感恩。經常操練感謝神在你生命中成就的3件美事，每當不滿足的醜陋嘴臉出現時，你就能自然用感恩來抵擋。

我並不是因缺乏說這話，我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。—腓立比書 4:11-13

### 7.不要要求配偶要屬靈成熟

對於基督徒夫妻來說，尤其容易落入靈命批判的責難當中，因而產生不滿、與信心跌跤的情況。所以我們必須注意，不要一味要求配偶靈命成熟或長進，雖然我們應該鼓勵他們，但是，這並不代表我們有權去責備對方。

是聖靈的引導使我們的靈命得以成長，屬靈生命的旅程是個人的，不能以我們自身的角度來要求。我們所要做的，是以謙卑的態度和神的樣式，來鼓勵造就配偶。

耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。—彌迦書 6:8

若能把這幾點做為你靈修的操練，你將會發現愈來愈不需要去自我克制，聖靈將帶領你自然流露。信靠主的智慧，將引領你進入一個更美的境界，為婚姻中的喜樂而努力。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/21041>)