



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會
全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工
主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部
吳桂祝 師母

社會服務
台灣家庭關懷協會

關懷部
兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊錫軒
社青家長 林麗蓮

事工部
財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團
團長：吳桂祝師母

週報編輯
高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

台中北屯貴格會

主後 2020 年 5 月 10 日 第 2171 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱讀講奉關迎祝
召美告經道獻懷新福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 11 日蘇釗琳 12 日高詠樂 13 日羅偉玲
祝福你/妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今天是母親節，神紀念每位母親在家中的付出與辛勞，願神賜福每位媽媽靈魂興盛身體強健，成為家中祝福流通的管道。
3. 今早禮拜後，T4T 課程 10 點 50 分在一樓活動中心上課。
4. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄弟姐妹踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。
5. 台中市宗教工會明天借用本會活動中心召開理監事會。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、分享祝福的教會。
2. 為新冠肺炎疫情守望禱告，也為決策及執行者禱告。
3. 為在國外的弟兄姊妹代禱，在武漢肺炎疫情下都平安：苡絮，政昕，凱欣的媽媽，自顛，晞宇。
4. 為國中會考 5/16-17：峻銘、佳瑩、林敬、亮鈞。警察特考 6/13-14：孟宏。
5. 為身體病痛的肢體代禱：林綢、懿慧(腫瘤治療)/郭美珍(白內障術後恢復)。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcf.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tfcf.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內附郵資已付
台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

收件人：

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2171



上週信息：你的家如何

經文：路得記一 16-19

講員：林和明 牧師 紀錄：高浩倫 傳道

家是讓人嚮往的地方，是許多浪子的避風港，能夠讓我們重新得力，原本上帝創造人所組成的家庭很美、合一、和諧，但是因為人悖逆了上帝，也因為撒旦魔鬼的破壞，讓我們分離。你希望的家是怎樣的？沒有人希望家中一天到晚吵吵鬧鬧，都希望自己的家越來越美好。

拿俄米是一個苦命人，因為在伯利恆缺少糧食，全家移民到摩押地，她的兩個孩子長大也分別結婚，但後來拿俄米的丈夫死了，兩個兒子也死了，剩下兩個媳婦。後來聽到故鄉伯利恆狀況不錯，就想著要回去故鄉，按著猶太人的規矩，大的兒子死了，大兒子的太太要跟二兒子結婚，為的是要留後代、繼承產業，但拿俄米的兩個兒子都死了，就跟媳婦說：現在我已經年老，你們不能再等我生一個兒子，所以你們回去吧。大媳婦就回娘家了，二媳婦路得堅決地要跟婆婆一起，看到年長的婆婆，內心裡願意奉養她，說你往哪裡去，我也往那裡去；你的國就是我的國；你在哪裡死，我也死在那裡。這堅定的心讓這個家成為上帝的賜福，拿俄米見路得決意要跟自己去，就不再對她說什麼，到後來看見路得就成為耶穌的祖先之一。路得有這樣堅決的心，也有行動，與婆婆二人同行，回到伯利恆。經營一個家庭最基本的就是要用心相待。

用心相待

夫妻吵架常會看見一個狀況，丈夫說自己賺錢養家，太太還有什麼不滿意的，妻子當然不滿足於丈夫只供給吃穿，就心滿意足，許多人養寵物，待遇甚至比對妻子還好。有人以為供應金錢讓對方不愁吃穿，需要的都有就夠了，事實上妻子追求的不是這些，需要的是丈夫的心在家裡面，用心來相待在一個家庭是很要緊的事情，用誠心彼此相待。

性善性惡？事實讓我們看見，亞當夏娃是上帝所造的人，在還沒有犯罪、違背上帝以前，是性本善；違背上帝以後，是性本惡。上帝造人本是善的，因為是按神的形象造的，亞當夏娃犯罪後的後代，神的形象就離開了人，就像小孩不用教就會說謊。活在神所創造的人，是性本善，活在亞當夏娃犯罪裡的人，本性是惡的。

用心愛家人。要把自己定點，定在亞當夏娃犯罪以前，就能夠用心愛我們的家人。用心就得心，有些家庭表面很好、內心卻充滿計算，在這個社會往往表面很好，卻是沒有用心。用心是沒有條件，不計較回報，透過各種方式來表達對家人的愛。有些妻子會抱怨丈夫沒有跟自己表達愛意，其實有些丈夫是愛在心裡口難開，不懂得怎麼對自己的妻子表達愛。用心來愛我們的家人，可能不會講甜言蜜語，但可以用行動來表達。

人在曹營心在漢。敬拜神要用心靈與誠實，我們對我們的家，也應該是如此，若不顧家人只顧自己的享樂，只是身體在家裡，心不在家，這個家就沒辦法成為美好的家庭。建設我們的家要用心彼此相待，家庭需要經營，需要我們付出，不經營不付出不會自然變為美好。

隔閡在計較

很多家庭出問題是因為太會計較，就像「÷」號上下兩個點是兩個人，計較會把兩個人隔開，夫妻、兄弟姊妹之間都是這樣，計較會讓隔閡越來越大。約瑟和哥哥們之間問題也是在計較，哥哥們認為自己辛辛苦苦的牧羊，小弟被父親疼愛不用做什麼，讓他們心裡面不舒服，後來有機會就將約瑟賣掉。表面上沒事情，卻氣在心裡，很多家庭也是這樣，表面沒事，氣在裡面，有一天爆發就很嚴重。不論是上對下或下對上，常常沒有達到我所盼望的，就會出一些問題。計較造成人的隔閡，被隔開往往會自尋出路，就開始往外，因為只為自己的益處著想。家中計較，家人彼此越來越難相容，距離也越來越遠。

為家付出

家庭免不了會有這些情況發生，某些事把我們隔開了，夫妻不再和好，兩代之間不再用心相待，怎麼辦？一般人就這樣過去，你過你的生活，我過我的生活，你走你的楊觀道，我過我的獨木橋，但信靠耶穌的人，希望我們的家庭是美好和睦的，有隔閡在的時候需要的是十字架。

十架之愛。十字架就是願意為家庭付出，耶穌為我們被釘十字架，沒有先計算我們做了什麼，祂才為我們背十字架，耶穌在我們還做罪人的時候，就為我們死了，你為你的家是不是願意付出，像耶穌一樣？十字架是一種犧牲付出，放下我們自己，讓我們看見十字架的愛，以耶穌為榜樣，耶穌怎樣為我們付出，我們也學習這樣的為我們的家庭付出。十字架是愛到底的愛，聖經說耶穌既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底，耶穌愛我們到底，我們在家庭裡面要讓我們的家美好也需要有這樣的心志，讓十字架的愛在家庭當中。十字架是一種犧牲，十字架是一種付出，十字架沒有計較，因為在我們還做罪人的時候，祂就為我們死，不是我們有什麼條件，而是因為祂的愛，家要美好需要有十字架的愛。

在十字架的愛當中，彼此能夠真誠饒恕。不是表面上的，真的你感覺到有對不起對方，或者讓對方心裡不舒服的時候，誠心的向對方求饒恕，被得罪的也要從內心真誠的饒恕，真正的接納，一個家庭要真正的美好要有十字架的愛，真誠的饒恕，以及從內心來接納，像約瑟一樣，到最後他當了埃及的宰相，他的哥哥們來的時候，約瑟就是用這種十字架的愛來對待哥哥們，說以前你們的意思是要害我，但上帝的意思是早一點差我來到這裡。萬一我們家出問題的時候，不要忘記用十字架的眼光來處理我們家庭的問題，用十字架的愛來處理所發生的。

你的家如何，很多人問家給了我甚麼，我們需要幫助我們自己、自我改變反過來說：我為家做了甚麼。只想家給我什麼，就產生埋怨，因為沒有一個人會滿足，只會計較充滿埋怨；反過來用感恩的心，感謝家庭所帶給我的，讓我成長在當中，並想可以對這個家做什麼，看見家庭有不足、缺乏，就想辦法去補足。

你希望你的家成為甚麼樣的家，願上帝幫助我們，五月份是家庭月，我們先思考我們的家是怎樣的，你需要做決定，讓我們的家成為榮耀上帝的家，讓我們的家成為溫暖、充滿上帝愛的家。🐟



簡單卻不馬虎，試試這 10 個方法 讓媽媽感受你的愛！

母親的愛是最美的恩賜；母親特有的直覺與母愛都是神獨特的創造，不只是撫育孩子，於心理及屬靈層面上，尤其在基督裡教養孩子，母親都有別人所不及的深刻領悟。

因為我們對孩子與家庭的完全投入，難免有時感到心力交瘁、或有不被感恩的負面感覺。雖然我們也深知孩子與丈夫愛我們，但是偶爾我們也需要一點「有形的感謝」。貝蒂·哈多克斯 (Betsy St. Amant Haddox) 在 I Believe 提出 10 個方法，尤其在這個特別的季節裡，表達對母親的愛與感謝。

1. 愛的動作

孩子們的擁抱或親吻，對母親來說勝過一切。睡前的晚安、早晨的擁抱、以及任何愛的動作，都是媽媽們辛苦一天的最佳慰藉。就算孩子一身臭汗環抱，母親是天下唯一不嫌棄的人。媽媽們也渴望孩子能以肢體動作表達對母親的愛。這是神的美麗創造。

2. 創造力

另一個表達對母親的愛是透過孩子的創造力。畫一幅母親的畫、或手作花瓶插上美麗花朵、幼兒園讓孩子印上可愛小手塗鴉…等等，都是孩子們能對母親表達謝意與祝福的手作禮物。孩子們的創意手作，在母親眼裡有滿滿的愛。

3. 順服

媽媽們都喜歡孩子們乖巧聽話，所以這也是母親節表達感謝的首選。乖乖做媽媽吩咐的事、不要咕噥抱怨，就是強有力之愛的行動。因為這麼做表達了孩子心中的尊敬與信任，把私慾擺在一旁，聖經也教導孩子要順服父母。不論孩子們是否已經大到可以理解順服在屬靈層面的意義，無二言的順服且不帶任何情緒就是對父母表達愛的最佳方式。愚妄人藐視父親的管教，領受責備的得著見識。(箴言 15:5)

4. 談心

跟媽媽談心，也是對母親表達愛的一種方式。問問母親的一天如何？當母親說話時候專心聆聽。大部分的人都喜歡說勝過於聽，所以孩子們學習去體會與聆聽，媽媽一定會感到被愛與關心。

5. 精心時刻

即使母親們都需要單獨充電的時候，但如果知道孩子們喜歡圍繞著她們，對媽媽來說是種甜蜜的滋味。孩子們若主動邀請母親一起看電視、玩桌遊、烤餅乾、或一起散步，創造與母親單獨的精心時刻，也是愛媽媽的具體表現。

對母親表達你們愛她，除了孩子與配偶以外，其他家人與教會弟兄姊妹

也可以對母親表達祝福。這世上有不少單親媽媽，更需要我們經常付出我們的關懷！以下是我們可對身邊母親們表達愛的方法：

1. 讚美

身為母親，我們經常會懷疑自己教養的方式與能力、或心生愧疚感。讚美與誇獎對母親來說是加油打氣，特別周圍的親朋好友，看著我們的一切；不管或好或壞，卻仍然給身為母親的我們一個讚，這是多大的鼓勵！時常提醒自己，即便肉體可能跌跤，但主是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。(詩篇 73:26)

2. 分擔

讓媽媽們歇息一下吧！配偶、父母、姐妹媽媽們、或教會朋友可以提供小小幫助，讓母親們喘口氣。如幫忙吸個地板、幫忙帶兩三小時孩子，為孩子準備隔日學校的便當…心意雖小，但意義更大，尤其對於忙碌的職業婦女更是。你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。(加拉太書 6:2)。

3. 傾聽

偶爾，媽媽們都需要小小發洩一下。大部分的男人都會急著為妻子解決問題，但他們都錯了，媽媽希望的只是家人能夠同理。所以無論是配偶或親友，只要給母親們一個可以發洩的空間，讓我們可以說說話，傾聽我們的沮喪與害怕，並給予鼓勵，就是一個最好的禮物。

4. 機會

除了母親的身分，我們也是女人，我們也有自己的夢想。養育孩子雖然不會使我們的夢想熄滅，但勢必會被阻撓。有很多女人甘心犧牲她們自己的事業、全心全意照顧孩子。也有不少職業婦女忙碌地兩邊兼顧。

不管妳的夢想在哪裡，都需要有回到單純為女人的充電時刻；與姊妹們喝杯咖啡、在女性特會中與神獨處、或逛逛百貨公司(沒有亂拿的寶寶小手)、洗個不被干擾的泡泡澡。如果妳可以為姊妹安排這樣機會，她一定能感到自己被愛。

5. 禮物

媽媽通常都不貪心，溫馨的卡片、咖啡招待券、可愛的小手扎、浴鹽、或一袋孩子的二手衣或玩具，都能讓我們感到被關心與被愛。身為母親，我們經常感到照顧家庭的壓力，但是當有人願意在一旁相伴，在這條道路上同行，我們就不會感到孤單或重擔。如果你有機會能以一個小禮物來祝福媽媽，鼓勵妳，現在就行動！

能成為母親是恩賜，也是祝福，但同時也是挑戰。好好思想這段神的話：教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。(箴言 22:6)。西方諺語說「傾全村之力才能撫育一個孩子。」所以，讓我們也來一起分擔，發揮社群的力量，一起分享愛。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/22001>)