



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工
主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部
吳桂祝 師母

社會服務
台灣家庭關懷協會

關懷部
兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊鍾軒
社青家長 林麗蓮

事工部
財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱瓏棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團
團長：吳桂祝師母

週報編輯
高浩倫
邱瓏棟 邱瓏棟

台中北屯貴格會

主後 2020 年 5 月 3 日 第 2170 期週報

主日禮拜程序

宣 讚 禱 讀 講 奉 關 迎 祝
召 美 告 經 道 獻 懷 新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24
主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 7 日王傑云 8 日王泊亨

祝福你們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今早禮拜後，T4T 課程 10 點 50 分在一樓活動中心上課。
3. 今日禮拜後，12 點召開聖工委員會，請聖工委員預備心留步參加。
4. 貴格會中區牧者月會明天在本教會舉行，請代禱。
5. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄弟姐妹踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、分享祝福的教會。
2. 為新冠肺炎疫情守望禱告，也為決策及執行者禱告。
3. 為在國外的弟兄姊妹代禱，在武漢肺炎疫情下都平安：苡絮，政昕，凱欣的媽媽，自顛，晞宇。
4. 為國中會考 5/16-17：峻銘、佳瑩、林敬、亮鈞。四技二專統測 5/2-3：謝宇涵(惠娟女兒)。警察特考 6/13：孟宏。
5. 為身體病痛的肢體代禱：林綢、懿慧(腫瘤治療)/楊秋炎(白內障術後恢復)、郭美珍(白內障手術)。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象一完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tfcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tfcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tfcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

收件人：
寄件人：40646
台中北屯區衛道路 112 號
台中北屯貴格會
電話：04-2231.9915
週報第 2170



上週信息：活出真自由

經文：哥林多前書六 12

講員：高浩倫 傳道

你覺得自己自由嗎？裴多菲寫過一首詩「生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，二者皆可拋。」我們是否像詩人一樣珍惜自由，在台灣很自由，但是若稍微不自由，就會很不自在。

凡事我都可行？

防疫期間大家最厭惡的狀況之一，就是被隔離卻出門的人，他們暫時沒有自由，卻又想要自由自在，因此不顧法令出門，可能是覺得自己沒病，不想被關，覺得出去一下沒有什麼大不了。但更深的原因，是自我為中心，不在意其他人，甚至想要自己當自己的上帝，自己來判斷什麼是對的，什麼是錯的。亞當夏娃也是這樣，想要如神能知道善惡，以自己的標準代替上帝的標準，人期待有完全不被限制的自由。

如果改成：「凡事我都不可行」呢？當然我們知道聖經不是教導凡事都不可行，但一般人聽到教會，常會以為信耶穌就很多事情不能做：不能抽菸、不能喝酒、不能拿香。好像在教會內，除了讀經、禱告、信耶穌、傳福音，其他什麼叫我們快樂一點的都不可做，好像基督徒就是很死板的、很古老的，彷彿我們沒有自由。自由是聖經裡一個非常寶貴的應許，神給我們自由，但我們也要注意不要濫用自由。

凡事我都可行，但不都有益處，總不受它的轄制

自由不都是好的，有些自由人也看為不好，耶利米書以色列人在神的殿說自由，卻去行那些可憎的事(七 10)，於是耶和華說：我向你們宣告一樣自由，就是使你們自由於刀劍、饑荒、瘟疫之下，並且使你們在天下萬國中拋來拋去(卅四 17)。濫用自由使自己處於不好的狀況當中。

濫用自由也會成了別人的絆腳石，有些人認為只要沒犯法，我有自由可以做我喜歡的事，可以做，但不都有益處。林前八 9 只是你們要謹慎，恐怕你們這自由竟成了那軟弱人的絆腳石。在教會內，說方言、醫治釋放、除偶像，需要特別謹慎，不要讓未信或初信的人跌倒、遠離神。說方言要有翻方言的，不要讓人以為是乩童起乩，或者到初信者家中移走祖先牌位，也要謹慎莊重，不是隨意丟棄。

哥林多城位於交通要道，有各式各樣的人種、文化、風俗和宗教，很自由，城中至少有十二座神廟，有一座愛神女神的廟，內有廟妓的制度，依據古代地理學家史特堡之言，愛神廟蓄有一千名神妓。教會受到自由觀念的影響，發展出諾斯底主義的觀念，認為身體和靈魂是分離的，因此身體的享受與犯罪並不影響靈魂的美善，認為上帝只關注人的靈魂狀況，所以放縱與享樂是可以的。然而保羅認為身體並非與上帝無關，基督徒的身體應該為主而活。

凡事都可行，總不受它的轄制。哥林多城約有二十五萬自由人，四十萬奴隸。自由相對的而言，就是作奴隸，奴隸有兩個特點，第一是身不由己，主人叫你怎麼樣就要怎麼樣；第二個就是害怕恐懼。現在雖然沒奴隸制度，但我們生活在很大的恐懼中，即使過得很好，我們都會有可怕的地方，害怕未來過的不好、會有意外等等。

我們感謝主，基督徒因為上帝的救恩，我們脫離了罪惡和死亡和律法的轄制，我們是自由的。羅八 21 但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。

林前六 9-11 提到不義的人不能承受神的國，無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作變童的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的都不能承受神的國。不義的人喜歡這些、享受這些，你嚮往的自由又是什麼呢？上帝為祂的兒女預備可以永遠享受的國度，或者叫樂園，或者叫天堂。神的國度，是一個信靠上帝的你能進去的國度，但這樣的國度你想要進去嗎？

活出真自由

你想要的自由是每天可以上網沒有人來管你，然後父母給你很多的錢，可以自由的揮霍，沒有人管嗎？這不叫自由，這叫被罪惡轄制。可以上網，但不上網就不舒服，這是沒有不上網的自由，是被轄制，我們夢想的國度，那些東西或許有它的好處，但是它的好處是有限度的、是暫時的。我們若要不被轄制、不在恐懼中，就要進入神的國，進神的國不用許多條件，只要承認你是個罪人，你要承認耶穌是你的救主。進入神的國，生命改變了，次序也會改變，原來的不自由也成為自由。

自由是不被受造之物、看似美好卻暫時的東西捆綁。世上暫時的目標就像是一座又一座的高山，催使我們不斷去爬，登頂後會有暫時的快樂，然後又繼續爬下一座高山，沒有止盡。不要被虛假的、暫時的世界享樂欺騙，要追求永恆的、真正有價值的。

自由是有不做壞事的自由。因著上帝的拯救，喜歡美善的事，有美善的意願和能力。因著上帝的拯救，我們有一種善良的意願和能力，這個是被拯救、被潔淨以後的人才能做的。羅海倫宣教士在非洲剛果作醫療宣教士，然而在當地發生內戰時羅醫生遭軍人強姦，她的心破碎了！她心裏有人性自然墮落裡面出來的恨！回國後感覺到不能再回去，直到有一天，她面對基督十字架，忽然十字架的愛感動她的心，彷彿聽到主耶穌在十字架上那禱告：「父阿，赦免他們……！」那十字架的代價、那十字架愛的流露溶化了她的心！她在那裏哭、哭，心得到了醫治，她得到愛中的釋放，於是再回去，繼續幫助剛果人。

自以為自由的、濫用自由，其實在撒旦的謊言中，只有認識耶穌，才能活出真自由。願我們都在真理中自由、在愛心中自由、有為神而作的自由、在造就人的原則下的自由、在榮耀神的原則下的自由。🐟



如何面對「後疫情」時代？ 回到人與人之間的真實

「世界 YWCA 日」，臺東縣基督教女青年會每年都會舉辦活動慶祝，但今（2020）年因疫情影響，改為在臉書粉專舉辦直播座談會，邀請該會首任理事長、前台東縣長夫人陳伶燕，及家立立基金會執行長吳方芳、臺東大學幼兒教育系主任陳淑芳，共同來討論疫情下的「在家新常態」。

當我們「宅」在一起

為了防疫，我們僅量不去人多的地方，下了班也不在外逗留，甚至在家工作、學習，與家人相處的時間「被迫」拉長，「如何與家人相處」成了重要課題。

第一件事是要改變觀念，這是一個「存款」的好時機——感情的存款、關係的存款。當一家人「宅」在一起的時候，最大的敵人不是你頑皮的小孩，是你自己的情緒。要把自己的情緒管理好，有難處時找個人傾訴，或幾個好友固定時間網路通話彼此關心、發洩一下情緒。

當你把自己整理好的時候，小孩子也就會安頓、從容，而不是活在一個緊張的家庭氣氛下。吳方芳也提醒家長，當和孩子宅在家裡時，不要時刻擔心孩子功課寫了沒，這些最好都「放慢一點」，把功課的量訂少一點。當父母和孩子之間關係的存款足夠時，孩子展現出來的爆發力及成長，是家長想像不到的。

而夫妻間的關係，更要好好經營。愛的五種語言：肯定的言語、服務的行動、真心的禮物、精心的時刻、身體的接觸（擁抱、牽手等），找出配偶最喜歡的「愛的語言」，安排一場「家中的約會」，同時也與孩子們安排個別的精心的時刻，讓夫妻及親子關係都得到恢復。

如何在家工作又兼顧小孩？

陳淑芳教授表示，這非常有難度，但她建議既然全家都「宅」在家裡，父母要在家工作、孩子要在家學習，那就要跟孩子建立起「在家生活的規律」——假裝也是在上學。

跟孩子解釋，家裡就是一個小學校，早上吃完早餐後要做哪些事，時鐘的短針指到幾點的時候，小孩要去學校（指定一個區域）、父母要去上班（指定一個區域）。甚至可以事前準備超大紙箱，作為孩子的教室，讓孩子自己去規劃、去設計自己的座位。同樣的，先放慢腳步，不要想一下子就能進入工作狀態，先花時間與孩子相處，安撫情緒。

藉由親子一起準備的過程，在專屬孩子上學的角落裡擺上他愛讀的書、愛玩的玩具，建立好規範，何時該看書、寫作業、吃飯、吃點心。她也建議，讓孩子們參與一同準備每餐的食物，洗菜、摘菜、擺盤等等。讓午餐時間也成為促進親子關係的「精心時刻」。

如何調整心態，面對後疫情時代？

冠狀病毒究竟會對經濟、家庭、社會造成多少衝擊，目前仍未可知，面對未來，我們該如何調整心態、做好準備？

陳淑芳教授認為，現代人忙於賺錢、花錢，沒有時間回歸生活，冠狀病毒幫我們「踩煞車」。因疫情關係很多經濟活動都要暫停，相對的收入也減少，但「停下來」就是讓我們可以重新檢討，要怎麼過生活、如何分配時間、是否要改變經營型態（建立網上通路）等。

吳方芳執行長也表示，此次疫情教了人類很多功課，它教我們反璞歸真、回到起初、回到單純，回到人與人之間的真實；它也讓我們認清「家」才是首要珍惜的。當大家都因疫情而「宅」在一起時，若沒有把「家」安頓好，我們就無法從家出發、真正的走遠。這是一個整理自己跟自己的關係、跟上帝的關係、跟配偶子女的關係很好的時刻。

至於單親家庭，在經濟情況不樂觀的情況下，單親爸媽可能在家也要工作，又沒有人手幫忙照顧小孩，因此陳淑芳教授特別呼籲，單親爸媽要適時向外「求助」，善用社會資源來度過這段特殊的時期。

陳伶燕理事長則表示，疫情考驗的就是「自由 vs. 自律」，自由意志是上帝賜予人類的禮物，但同時祂也給予我們最崇高的人性——「愛」，若把愛放入自由意志，產生的結果就是「自律」、節制，也就是凡事會先替別人著想，而不是「我想怎樣就怎樣」。

陳伶燕分享，冠狀病毒已成全球共同課題，其考驗難在於「不是你一個人考第一名就過關了，而是要大家全部都過關我們才安全」，只要還有一個破口、還有一個國家在流行（冠狀疫情），我們就仍然不安全，沒有人能獨善其身。

因此，應當以上帝的眼光看待這次疫情的考驗，放下自私、驕傲、指責，不輕忽、不恐懼，負責任的做好防疫工作，同時別忘了幫助別人。「我們的日子如何，力量也如何」，相信上帝必幫助我們，因祂是將咒詛變為祝福的神。

（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/21880>）