



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊鍾軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱麗棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫
邱麗棟 邱麗棟

台中北屯貴格會

主後 2020 年 4 月 12 日 第 2167 期週報

主日禮拜程序

宣 讚 禱 讀 講 奉 關 迎 祝
召 美 告 經 道 獻 懷 新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 13 日張瑀庭

祝福妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪士撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今天是復活節，歡迎弟兄姊妹一同來慶賀紀念主耶穌的復活，願你更多地享受神的同在、經歷神復活的大能。
3. 今早禮拜後造就課程 10 點 50 分在一樓活動中心上課。
4. 歡迎介紹好友收看「愛在四月天 2020 愛裡平安」線上直播音樂佈道會，將於今天 4 月 12 日晚間八點，在藝起發光的粉絲專頁 <https://bit.ly/3ascjy3> 進行。
5. 教會將在 5-6 月開「T4T (Training For Trainers) 生命工程」課程(講師:高傳道)，目的成為訓練人成為基督的門徒，請有心領人歸主者填寫報名表向高傳道報名。
6. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄姐踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。



禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、充滿祝福的教會。
2. 為新冠肺炎疫情守望禱告，也為決策及執行者禱告。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcf.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tfcf.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜 * 禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營 * 禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程 * 禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部 * 週三早上 9:00 在活動中心

禱告會 * 週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家 * 週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會 * 每月第一主日中午 12:00



台
中
郵
局
許
可
證
第
390
號



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

收件人：

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2167



上週信息：敬神紀祖 傳承倫理

經文：以弗所書四 20-24

講員：林和明 牧師 記錄：高浩倫 傳道

今天是我們教會一年一度的敬神紀祖追思故親紀念禮拜，紀祖用的是紀念的紀，不是獻祭的祭，基督徒不是像許多人所說的不孝、信耶穌之後就沒有祖先，聖經讓我們看見家譜一代一代的記載很清楚，比神主牌紀錄更詳細，聖經教導我們對神要有敬拜的心，對已故的人我們要紀念。

人一出生就走向墳墓。

很多人覺得墳墓就是最後的歸宿，年紀越大越會思想死後會如何，華人認為人死後會祝福後代，所以會拜拜就是存著這樣的思想。世界不同的國家墳墓的形式不一樣，歐美墳墓跟華人不一樣的地方，是通常有可以休閒的地方，注重的是紀念已經過世的親人，另一方面去到墓園不會怕怕的，因為過去基督教信仰的精神，對故去的親人是尊敬，墳墓不會讓人感覺害怕，華人的墳墓通常會讓人怕怕的，很多墳墓做得很大，都帶著贖罪或祈求賜福的心態。在這個時代講到紀祖，更需要傳承倫理，這世界人與人之間發生很多問題，其實根源就是倫理的問題，台灣在2010/8/29 第一屆祖父母週，希望隔代也能夠看重祖父母，有親密的關係。也有人稱這個世代是滑世代，走到哪裡都在滑手機，甚至吃飯也各滑自己的手機，人與人的關係越來越淡薄，滑世代有 51.2%未曾與祖父母連絡，這是一個倫理的問題，在敬神紀祖的時候更要看重倫理。

這是一個疏離的世代，勤滑手機、有需要才找父母、見長輩不打招呼、只會用通訊軟體與朋友溝通，覺得只要我喜歡有甚麼不可以。提摩太後書三章保羅提醒提摩太，末世的時候人專顧自己，因此我們更需要看重倫理的傳承，敬神紀祖需要重建倫理傳承，倫理是神所定的。

認識神造人的意旨(創世記一 26-28 二 7)

要明白神造人的目的。人是照神形象造的，是有靈的活人，造人之後給人的責任，就是要管理全地，但是今天人沒有好好的管理，甚至在破壞環境，很多事情是人自己破壞的。神要人不但管理，還要生養眾多，愛惜我們所擁有的。

要傳承神的形象，在我們的生活、生命當中，神的形象就是真理的仁義和聖潔，當我們的生命有神形象，生活就不一樣，用神的眼光看這個世界、用上帝的眼光看人、看自己，我們是按照神的形象造的，是珍貴的人，不是別人眼中所看沒有價值的，因此看重自己，也看重別人，建立正確的倫理關係。

因為人有靈，才能跟上帝通，因此人會尋找神，問題是所找到的是哪一位神，是人手所造的，還是創造宇宙的上帝，我們是有靈的活人，上帝造了我們，也給我們倫理，是有倫理的：各從其類，不混亂、依照秩序、活出神形象，基督徒要恢復神的形象，傳承神形象要有倫理必須回歸聖經原則。

重建神人倫理

出埃及記二十章記載十誡，是神給我們的倫理，出埃及記二十 1-2 是十條誡命的前言，上帝把以色列人從埃及地為奴之地領出來，在這個時候給他們十條誡，這十條誡也是提醒我們要各從其類、按著秩序，活出神形象，為了這個目標而設立，包括人對神、人跟人的關係。

出埃及記二十 3 除了我以外，你不可有別的神。這是第一條誡命，這位上帝是獨一的，不是眾神當中的一位，只有這一位為我們流血，唯有耶穌基督為我們流血，所以祂是救主不是教主，唯有祂是獨一的真神。

出埃及記二十 4-6，是第二條誡命，簡單說就是不可雕刻偶像，這個世界很多民族都雕刻自己的偶像，並且崇拜這些偶像，這是上帝所禁止的，上帝要我們專一的跟祂建立關係，不是半路認父親，不認識真神，就隨意找一個當作神，這是獨一真神所不許可的。

出埃及記二十 7 是第三條誡命，不可妄稱神的名，有的人動不動就以神來發誓，自己做錯還把神拉進來，這個就是妄稱神的名，耶穌說是就說是，不是就說不是，不可以多說，耶和華的名不可隨意亂稱呼。

出埃及記二十 8-11，是第四條誡命，告訴我們要守安息日，在舊約是七日的最後一天，就是現在的禮拜六，這一天要休息，是消極的。到新約的時候，守主日，就是一個禮拜的第一天、禮拜天，因為耶穌在七日的第一日復活，耶穌的門徒開始在第一天敬拜上帝，一方面是主復活的日子，第二，第一天是一週的開始，先到上帝的面前領受上帝的恩典，領受上帝的能力，來過未來這個禮拜的生活，是積極的。守主日一方面為過去一個禮拜感謝上帝，也紀念耶穌在這一天復活了，給我們新的能力和恩典。

重建人與人倫理

出埃及記二十 12-16 是第五~九條誡命，這幾條誡命都在告訴我們人與人之間的關係，一開始就告訴我們要孝敬父母，接下來就是不可殺人、不可姦淫、不可偷盜、不可做假見證陷害人，這都是人與人之間關係。

第十條誡命，出埃及記二十 17，不可貪心，已經有了就好好地持守所擁有的，不可貪心，對人對物都一樣，為擁有的感謝上帝，努力得到應該得到的，別人的配偶、家畜、物品都不可以貪心想占為己有。

從十誡看，前四誡是人與神的倫理，後四誡是人與人的倫理，各從其類、依照秩序、活出神形象，有神定之倫理才能活出神的形象。如果沒有倫理在我們的裡面就活不出神的形象來。所以求主幫助我們記得，無論科學、醫學、社會學...再怎樣進步，還是必須回歸聖經原則，唯有傳承人與神、人與人的倫理，才能帶來真正的幸福平安喜樂。若是不小心違背了，不要忘記，我們的逃城就是耶穌基督。若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後五 17)

願我們在主的恩典裡面，人與神、人與人有這麼美好的倫理，讓我們因著神的緣故好好地遵行神給我們的倫理，過著美好的人生。🐟

好好回應孤獨——尤其現在

最近這幾年，我們這時代中無處不在的孤獨感，尤其是在年輕人中的存在，得到了更高關注。這是一種悖論式的孤獨，因為研究也表明，即便無所不在的社交媒體連接、全球化以及廉價旅遊給人們史上前所未有相互聯繫的可能，他們也覺得比以往任何時候更加疏離，更加孤單。仿佛是許多人都感受到與人聯繫，卻沒有真正的連接。我們有如此多的資源用來讓自己保持不被隔絕，可怎麼還會如此隔絕呢？

2016 年的時候，杜魯夫·庫勒博士(Dr. Dhruv Khullar)在紐約時報撰文「社交孤立如何殺死我們」。他提到有報告表明，過去四十年中，孤獨的數量翻了一倍。類似的還有在 2017 年時，流行病這詞還不是我們每日必說的詞語，一篇華盛頓郵報文章引用了前任美國醫務總監的話，提到了“流行性孤獨症”的存在。而面對當前的全球危機、企業和集會封閉、強製避難的命令、以及無處不在的“社交隔離”的語言時，我們中的許多人都面臨著一種我們從未以這種方式體驗過的孤獨感。

在這樣的時代，我們可以選擇如何應對孤獨，方法有好有壞。無論是通過電視節目、電影、視頻遊戲、沒完沒了的新聞更新，還是社交媒體，讓自己沉浸在屏幕中，這似乎是一個糟糕的反應。這些事情本身並不是消極的，但是面對屏幕並不能改善孤獨，反而會使孤獨惡化。除非你把看屏幕的時間花在與他人聯繫上(比如視頻通話)，否則長時間盯著屏幕解決不了什麼問題。特別是在這個時代，我們受到新聞媒體所助長的普遍恐懼和恐慌的擺布，少看電視可能是一種恩賜。

對孤獨的另一種不良反應是低估它的危險。許多誘惑都是孤獨的結果。作為一名顧問，我見識過這一點。許多人在與持續的上癮作鬥爭時，往往在孤獨時又回到上癮狀態。當我們孤獨時，我們希望得到安慰。許多承諾安慰卻從未兌現的東西會在我們孤獨的時候打電話給我們。在孤獨的時候，人們最常犯的錯誤之一就是色情。許多人不這麼認為，但色情永遠不會消除孤獨。這只會讓事情變得更糟。

那麼孤獨有什麼好處呢？在這個特殊的時刻，我們如何利用我們的空閑時間？首先，以任何可能的方式與他人接觸(即使是小事情)。如果你感到孤獨，那麼你不是唯一孤獨的人。我們通常認為別人不想被打擾或太忙，但如果你感到孤獨，很有可能你認識的人也有這種感覺。你可以通過電話、視頻或其他方式聯繫他們。當你和別人交流時，不要抱怨。試

著通過積極的事情和別人聯繫。

第二，對於那些因為有更多的空閑時間而感到孤獨的人來說，考慮做那些你總是說如果你有更多的時間你就會做的事情。你是否想過寫更多的東西，讀更多的書，吃更健康的食物，重新裝飾你的家，學習演奏樂器，或者學習烹飪？採取切實可行的步驟來安排你的時間，並將這些計劃付諸行動。另外，對於那些比平時有更多空閑時間的人來說，真正努力去實踐休息這一偉大的精神訓練。有很多人說要利用我們的空閑時間去完成偉大的事情，並保持高度的工作效率，但如果你在這段時間比剛開始的時候休息得更充分，精神上更有活力，那又能證明什麼呢？比持續的生產力更好的是來自休息的平靜，更慢的生活節奏可以教會我們以前所未有的方式與上帝聯繫。

最後，練習以不同的方式思考獨處的體驗。在孤獨的時候，我們感到的許多絕望都始於我們的思想。被孤立是不好的，但是正確地利用孤獨確實有很大的好處。你能一個人獨處嗎？不是因為你不想和別人在一起，而是因為在沒有持續的噪音和幹擾的情況下，你能和自己和平相處。如果沒有，那麼現在就是回答這些問題的絕佳時機。

耶穌基督的福音對孤獨的人來說是個好消息。這不是老生常談。耶穌明白孤獨是什麼，他要在你的孤獨中遇見你，並塑造你。耶穌是孤獨者的朋友，你隨時可以呼求祂。詩篇 68 篇 6 節告訴我們，「神叫孤獨的有家」。他的心不是讓你有無數膚淺的聯繫，而是讓你有一種歸屬感。這是教會作為信徒團體的一大好處（無論他們是否能聚集）。

在這個前所未有的時代，一定要停下來，留心並認識到這一刻，以及當它結束時你會如何回顧它。在這個時候，你如何與神連接？你怎樣才能培養積極性，讓你的思想專注在正確的事情上呢？在這段時間裡，儘管有障礙，你如何與他人聯繫？對孤獨做出良好的反應，需要的不僅僅是在痛苦中等待它的結束，而是一種成熟，為這段時間可能要培養的東西做準備，以及當它結束時你如何擺脫它。計劃一下，在這個季節之後，你打算如何以不同的方式生活。你怎樣才能有意識地對抗導致孤獨的因素呢？

在這段時間裡，我們很多人都渴望事情能「回歸正常」。讓孤獨告訴你社區是多麼重要，這樣當這一切結束時，事情就不會“回到正常”。研究表明，“正常”是一種強烈的孤獨感和孤立感。也許上帝不是在召喚我們回到過去，而是在召喚我們以前所未有的方式與他人溝通。

(文章來源：基督郵報 <https://chinese.christianpost.com/news/hao-hao-hui-ying-gu-du-you-qi-xian-zai.html>)