台中北屯貴格會

主後 2019 年 5 月 12 日第 2119 期週報

聖工委員會
全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工
主責牧師林和明
助理傳道高浩倫

禱告關懷部
吳桂祝 師母

社會服務部
台灣家庭關懷協會

關 懷 部
兒童家長
路加家長 周艷湘
多加家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒
社青家長 林麗蓮

事工部
財務組長 周艷湘
文宣組長
總務組長 邱瑞陳
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團
團長：吳[illegible]師母

週 報 編 輯
高浩倫
邱瑞傑 邱瑞陳

主 日 禮 拜 程 序

宣 讚 禱 奉 關迎 讀 講 祝
召 美 告 獻 懷新 經 道 福

關 懷 與 代 禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 12 日高詠樂
祝福你 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1.提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛。
2.感謝神，上週五師母邀請柬埔寨新住民來聚餐，有美好的互動，求主使用我們更多與這些朋友建立關係。
3.今天是母親節，才德的婦人價值勝過珍珠，願神賜福每位母親靈魂興盛身體強健，成為家中祝福流通的管道。
4.牧師師母週一週二將前往宜蘭參與貴格會聯會執委會，請為出入平安代禱。
5.牧師於本週六晚上七點半，舉辦婚姻專題，主題「清除垃圾」，地點在活動中心，歡迎弟兄姊妹參加。
6.主僕陳參來牧師(黃碧齡傳道之夫，畏主、愛主的爸爸)已入住埔里基督教醫院安寧病房，求主堅定陳牧師的心、加添家人的力量與恩典。
7.教會籌備六十週年慶，蒐集歷年活動資訊，特別是近十年照片，請弟兄姊妹可將資料給高傳道，或透過右方 QR Code 直接上傳至網址 https://tcfc.quickconnect.to/sharing/I1P1EV5st。

2019 主題：**興起・發光**

我們的願望是：
人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象－完成託付：
宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守主道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：
三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導
二個核心：讓耶穌做王
讓耶穌得著一切的榮耀
一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：
台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日
1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心
2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會
教會/2231.9915 協談/2233.9009
協會/2232.8033 傳真/2233.9017
會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號
教會資訊網址 http://www.tcfc.tw/
教會資訊網址 http://tcfc.twfc.org.tw/
協會資訊網址 http://tfca.twfc.org.tw/
網路通信 Email：tcfc.tw@msa.hinet.net
FB http://www.facebook.com/tcfc.church.3
天父每日應許 http://tcfc.tw/ed/

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用
台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231
戶名/台灣基督教貴格會北屯教會
台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231
戶名/基督教貴格會台中北屯教會
郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚 會 時 間
主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂
假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心
守望小組※週三早上 8:30 在餐廳
禱 告 會※週四晚上 7:30 在活動中心
青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心
關懷小家聚會時間及地點各家決定
聖工委員會※每月第一主日中午 12:00

內 國 郵 資 已 付
台中郵局許可證 第390號 印刷品

我的教會APP Android系統 加入會員選 北屯貴格會
我的教會APP iOS系統 加入會員選 北屯貴格會

教會週報
每日應許

寄件人：40646
台中北屯區衛道路 112 號
台 中 北 屯 貴 格 會
電話：04-2231.9915
週報第 2119
收 件 人：

奉　獻　報　告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑**信**心自立，完全仰**望**上帝的供應，以**愛**心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1.上主日收到會眾主日奉獻 5,970 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)

2.愛主克己好管家的十分一（或月定奉獻）共 9 筆合計 53,300 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
004	5	4,000	015	5	20,000	028	5	3,000	034	5	5,300
054	5	1,000	058	5	8,000	059	5	4,000	126	5	6,000
130	5	2,000									

3.為感恩奉獻共 4 筆合計 9,200 元：

016 號 5,000 元　028 號 2,000 元　050 號 200 元　058 號 2,000 元

5 月經常費(1+2+3 項)收入累計 62,500 元-支出 171,754 元＝-109,254 元

2019 年經常費目標 250 萬元，到上週累計 742,014 元，年結餘為-184,414 元

4.為宣教專案奉獻共 1 筆合計 2,000 元：034 號 2,000 元

【夫妻的彎腰與跟隨】

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待她們。（歌羅西書 3：18~19）

一位賢士常被問到關於夫妻美滿生活建立的課題，有次在城門口講論時，這位賢士告訴眾人：「夫妻之間要懂得彎腰與跟隨」。

賢士說經典上有教導說：「身為丈夫的，要懂得彎下腰跟你的妻子說話」。賢士指出：「其實這是要教導丈夫一件很重要的事，丈夫不能自視高於妻子一等，而不與妻子商量事務」。

賢士接著指出經典上也說：「妻子要跟隨在丈夫的後頭」。賢士陳述：「根據猶太人的傳統，妻子不能走在丈夫的前頭，跟隨在其後能夠讓丈夫在眾人面前擁有尊嚴」。

保羅勸勉作基督徒妻子的本分就是順服自己的丈夫，也就是懂得尊重丈夫作頭的權柄；作丈夫的要愛妻子，「不可苦待」顯示要愛妻子如同愛自己，因為「從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。」（以弗所書 5：29）

彎腰，不是懦弱而是謙和；跟隨，不是為奴而是溫柔。在彎腰與跟隨之中，夫妻彼此關係就更加成熟。

（文章來源：基督教今日報 https://cdn-news.org/news/13689）

＞ ＞ 我 愛 我 的 靈 家 我 以 愛 與 恩 賜 盡 心 侍 奉 ＜ ＜ ＜								
區　分	清 潔	獻 花	備 餐	接 待	影 音	領 詩	司 琴	司 會
本主日(12 日)	曉清組	廖玉瑛	楊曉清	多加家	陳憲緯	陳文賢	黃惠敏	邱琨傑
下主日(19 日)	秋嬌組	林　綢	林師母	路加家	王漢堂	陳文賢	黃惠敏	林義信

信息：**母親的職權**

經文：提摩太後書一 5

講員：林和明　牧師

想到你心裏無偽之信，這信是先在你外祖母羅以，和你母親友尼基心裏的，我深信也在你的心裏。

默想與回應

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫爲自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享

上週信息：**家庭三寶**

經文：路加福音七 36-50

講員：林和明 牧師　　紀錄：邱琨傑 弟兄

家是甚麼

英文的家 Family 很有意思，把字拆開造句可以寫成 FATHER AND MOTHER, I LOVE YOU，家要有父母雙親，並且要有愛在當中，父母兒女間彼此相愛，這就是家庭。

第一寶~~愛

家庭的基礎就是愛，少了愛，家庭就失去意義。許多人感覺婚前甜蜜，被對方呵護備至，婚後卻覺得被冷落，就感覺不再被愛。婚姻初期必然有摩擦，如果沒有愛，裂縫就擴大；若彼此有愛，愛能成為潤滑劑，關係反而愈好，能夠使兩個不完全的人彼此扶持。

有的家庭一開始雖然有愛，卻是根據自己的喜好和標準來愛對方，達不到就不愛了。約翰被稱為愛的使徒，他提醒信徒愛是從神先開始的（約壹四 19），因此愛不是等待別人付出時我才肯去愛他，乃是自己先付出，是神主動的愛，也是基督徒家庭應有的愛，人若自稱愛看不見的神，卻不去愛看的見的弟兄，就不算真正的有愛。

家庭中常有這樣的情況，對自己家裡的人容易因為小事發脾氣，對外人卻是無所謂、很有禮貌。對家裡的人因為沒有距離，也因著表達方式太直接而產生困擾，使彼此之間為小事計較。

當人把家庭建立以後的成就歸給自己，認為是自己努力得來的，往往愛就會變質，然而愛是彼此扶持，也是分工合作，有些丈夫認為自己上班很辛苦，太太在家中很輕鬆，就常常會有不滿，有一對夫妻也有這樣的抱怨，後然被建議公司請假三天，按照太太寫的工作清單辦理家中的事情，讓太太回娘家休息三天，第一天覺得有一些累，到第二天中午就打電話給太太請她回來，受不了了。如果家庭中能分工合作，成就是一起共同完成的，這樣以愛為基礎的家庭會越來越好。

人的愛總是隨時間環境而改變，而基督徒的愛以耶穌基督的愛為標準，這標準也永不改變，耶穌是在我們還做罪人的時候，就為我們死。結婚是因為對方不完全所以才結婚，如果是因為對方完全才跟對方結婚，婚後就會發現有很多缺點，心中就不滿；反過來若是清楚彼此都是不完全的人，婚後就可以彼此扶持、彼此幫助，慢慢的在神面前就越來越完全，也越來越感恩，婚姻就越來越喜樂。

愛是付出行動關懷對方，而且是謙卑地用基督的愛去愛對方；家庭時常需要陪伴走第二里路，第一里路或許出於勉強，是為要盡到自己的本分，第二里路是出於甘心樂意的付出，這付出使人感到擔子輕省。

第二寶~~饒恕

饒恕是要緊的，卻不是容易的事，當我們學習饒恕別人，其實是先讓自己內心得著釋放，不願饒恕別人的心容易綑綁自己，自己也過得不愉快。為耶穌洗腳的女人，先得赦免，就存有感恩的心，我們常常不饒恕，是因為覺得別人才要被饒恕，雖然我需要被赦免，但是對方更需要，所以就不願意赦免人，因此自己就過得不愉快。

我們饒恕，是因神已先赦免了我們的過犯，因此我們願意以感恩的心，同樣去饒恕別人。基督徒有美好的品德不是自然就有的，是神使我們經歷摩擦後學習赦免，在品德上不斷被塑造，上帝常常透過不同的事磨練我們，好叫我們的品格能越來越好，在任何環境中有得罪人的事，若是被得罪的人，要記得我們都曾得罪了神，而神赦免了，我們也應用神的愛去赦免得罪自己的人（西三 13），對方願不願意認錯是對方的事，我的責任是靠著神，也在神面前赦免對方，赦免對方自己不被苦毒綑綁。家人之間也是如此，用耶穌的愛饒恕人；而得罪人的一方也必須要認罪得著赦免，不讓愧疚感存在心裡成為重擔。願每一個家庭都有上帝的愛，也願意彼此饒恕。

第三寶~~接納

接納不是忍受，許多得罪的事都出於一句話或一個動作，然後人就以忍耐來度過，保羅勉勵羅馬教會要彼此接納（羅十五 7），世上沒有完全相同的兩人，不同的人在一起就需要彼此接納。一個家庭裡相同父母所生的兩個孩子也不同，一樣需要學習接納，彼此接納不是請求而是命令，標準就是「如同基督接納你們一樣」，不論對方如何，就是無條件接受。有時衝突問題不在對錯，乃在看法不同、做法不同，因此在這些不同當中接納對方，方法或許不同，到最後達到的成就卻是一樣。耶穌赦免罪人，只要願意來到祂面前無不被赦免，也就是都被主所接納，因此一家人更應彼此的接納。

家庭需要三寶

我們都需要彼此相愛，我們都需要彼此饒恕，我們都需要彼此接納，浪子回頭的故事告訴我們，每個家庭都需要三寶的榜樣，浪子最後是有行動的悔改，而父親是對小兒子展現完全的愛、饒恕與接納。讓我們每個家庭，也學習建立在神的愛裡面建立美好的榜樣。

分享分擔

主啊，請賜我一個愛洗碗的丈夫吧！

雖然說出來有點不好意思，但我承認，本文的標題的確曾經是我的禱告。

那時候，我剛信主不久，聽說要為未來的婚姻禱告，便向主羅列了自己對於「理想丈夫」的十個期望，「愛洗碗」是其中第九項。我當時的想法是:「主啊,我真的很不喜歡洗碗,假如我未來的丈夫真心喜歡洗碗，豈不是兩全其美嗎？」

當然,我想你也猜到了，主並沒有賜我一個熱愛洗碗的丈夫。不過，在洗碗這件事上，我學到了有關婚姻的重要功課。

誰負責洗碗？我和丈夫結婚之前,一起參加過不少婚姻講座和課程。不少講員都提到，家務分配不合理，是導致夫妻衝突的重要原因之一。

於是，為了避免日後為家務瑣事吵架，我和丈夫結婚之後就認真地商量了如何分配家務。

由於我和丈夫都不打算全職照料家庭，所以我們倆都認為大致平均地分擔家務，是比較可行的做法。至於各項家務由誰負責，就視乎雙方的特長、個性、喜好和體力而定。

其中,有關一日三餐,我們是這樣約定的:當雙方一起吃飯的時候，我負責做飯，他負責洗碗；當其中一方不在家吃飯時，那麼在家吃飯的一方就自己做飯和洗碗。

向對方說誠實話

與此同時，本著「與鄰舍說誠實話」(以弗所書 4 章 25 節，和合本修訂版）的原則，我也老實告訴丈夫，自己是一個不喜歡做家務的人。一是因為我對飲食和家居環境沒有什麼要求，二是因為我討厭做重複單調的工作，三是因為我的身體很容易疲勞。相比於做家務，我更願意幫他找資料、做 PowerPoint、校對文章等。

其實丈夫的想法也類似。他對飲食的要求比我更低，也不認為家裡必須一直都非常整潔。相比於物質上的享受，他更希望擁有簡單的生活和一個快樂的妻子。如果我能夠在學術研究方面協助他做一些簡單的事情，他也會很高興。

因此，我們決定把做家務的目標設定為「只需維持家庭正常運作即可」，以便盡量減少雙方做家務的時間。

此後，我們不定期回顧家務分配方案，交流彼此的感受和想法，根據工作狀態和生活方式的改變而調整方案。比方說，週六和週日我們原本多半在家吃飯，但後來為了爭取時間休息，我們就決定增加外出進餐的次數。

愛裡沒有懼怕

其實，除了洗碗等家務之外，我和丈夫在別的事情上也會坦誠地彼此商量。比方說，如何安排去教會的時間，如何運用金錢，如何分配回婆家和娘家的時間，如何應對家人的各種意見，如何在其中一方出差期間保持溝通，如何接待朋友等等。

我們會分享各自的想法和感受,釐清共同的目標,表達自己的期望，最後得出一個雙方認可的合理方案。每隔一段時間，我們就會重新評估既有方案，若有需要就及時調整。

其實，在婚姻生活中，許多事情都沒有絕對的對錯或好壞之分，只要夫妻二人有一致的看法就可以了。而取得共識的前提，是雙方都願意坦誠地溝通。

丈夫的愛與接納，讓我能夠毫無顧慮地表達自己的想法和感受；而他時常勇於承認自己的軟弱，也幫助我理解他的需要，體諒他的心情。七年的婚姻生活讓我們更深地體會上帝的愛:「在愛裡沒有懼怕;完滿的愛把懼怕驅逐出去」(約翰一書 4 章 18 節，和合本修訂版)。

最近,我向丈夫重提多年前那個有關洗碗的禱告,他調皮地笑著說：「我估計世上沒幾個人『喜歡』洗碗吧？我猜，就連主耶穌也不『喜歡』洗碗呢！」很顯然，這些年來，他願意一直承擔洗碗的職責，僅僅是因為我不喜歡洗碗而已。

感謝主沒有應允我那個以自我為中心的禱告，卻透過不喜歡洗碗的丈夫，讓我體會從上帝而來的愛，也教導我學習婚姻的功課。

（文章來源：雅米——心青年的角落！www.ya-mi.org）