



台中北屯貴格會

主後 2023 年 5 月 28 日 第 2330 期週報

主日禮拜程序

宣讚 禱 讀 講 奉 關迎 祝
召美 告 經 道 獻 懷新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

恭賀 本週壽星 29 日呂政昕、王漢堂

祝福你們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 下主日恭領聖餐，請弟兄姊妹預備心來領受。
2. 閱讀聖經希伯來文課程，週五 19:30-21:00 在一樓活動中心上課。
3. 鼓勵弟兄姊妹持續使用《耶穌之歌》靈修，並參與教會讀經進度，經文內容有疑問可以私訊牧師、傳道，將在主日統一問題解答。

禱告室 歷世歷代以來復興都是由禱告開始

1. 為教會兄姊充滿愛與熱情，有智慧分享、見證基督、分享福音。
2. 近來教會多位弟兄姊妹深受疾病之苦，請為身心靈有困擾的肢體代禱，求主醫治，得享平安。
3. 為即將畢業的學生們禱告，求神引導他們畢業後的路程，也請為高三、國三的學生升學考試、預備禱告。

活出美好八要十



2023 主題： 活出美好 廣傳福音

財團法人
台北市基督教台灣貴格會
統一編號 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
禱告關懷部長

全職侍奉同工

主責牧師 林和明
助理傳道 高浩倫
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘
多加家長 林 綱 恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長
總務組長 活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

週報編輯

主編 高浩倫 傳道



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守主道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念—國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 04-2231.9915 傳真 / 04-2233.9017

協會 / 04-2232.8033 協談 / 04-2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道街 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

協會資訊網址 <https://tfca.twfc.org.tw/>

網路信箱 Email: tfcf.tw@gmail.com

FB <http://www.facebook.com/tfcfTAIWAN>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻 (可扣抵所得稅) 請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三、四早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑信心自立，完全仰望上帝的供應，以愛心服事需要者。

我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 4,300 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)
2. 愛主克己好管家的十分一 (或月定奉獻) 共 2 筆合計 13,300 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
033	5	8,300	056	5	5,000						

3. 感恩奉獻共 1 筆合計 500 元：117 號 500 元

5 月經常費(1+2+3 項)收入累計 114,620 元-支出 162,147=(-47,527)元

2023 年經常費目標 300 萬元，到上週累計 831,985 元，今年結餘為(-20,664)元

4. 為宣教經費專案奉獻共 0 筆

【讀經小提醒：何西阿書】

1. 何西阿書中，上帝要求何西阿去娶淫婦為妻，以婚姻來展示神對以色列人的信息，妻子不忠，先知願意愛她，透過這圖畫表達對祂子民的強烈感情，也讓我們看見上帝對祂子民的愛。
2. 何西阿不斷的指出以色列人不認識神，在靈性和道德上出現問題，雖然以色列人十分熱衷遵守律法規條，謹慎守節、獻祭，但竟然同時崇拜異邦偶像。認識神不單單是對神有知識上的認知，也包括在愛和順服裡，與祂有緊密的關係。我們也當反思自己渴慕愛神的心是否與宗教上的行為相稱？是否真正認識神？
3. 書中充滿濃烈的感情，雖然神因以色列人不存感恩而失望，但神不變的愛勝過以色列人的不忠。上帝不會因為對方的背叛敵對而不愛，何西阿書的信息向我們彰顯了上帝立約的愛。

讀 經 進 度

日期	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
進度	但 8	但 9	但 10	但 11	但 12	何 1-3	何 4-6
日期	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
進度	何 7-9	何 10-12	何 13-14	珥 1-2	珥 3	摩 1-3	摩 4-5

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<

區 分	清 潔	獻 花	備 餐	接 待	影 音	領 詩	司 琴	司 會
本主日(28 日)	秀 禾	吳秋嬌	暫 停	恩典家	林義信	楊逸軒	陳瑋瑄	王漢堂
下主日(4 日)	提摩太	周艷湘	暫 停	提摩太	陳文賢	高傳道	林麗蓮	高傳道



信息摘要

信息：面對家庭衝突

經文：創世記十六 1-13

講員：高浩倫 傳道

禮拜請攜帶自己的聖經才可以自由劃線、做記號



默想與回應

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著筆專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享



上週信息：話語改變關係

經文：以弗所書四 29-32

講員：林和明 牧師

紀錄：高浩倫 傳道

今天分享話語改變關係，言語有神奇的力量，上帝創造宇宙的時候，也是祂說有就有，命立就立，上帝讓人類可以說話，讓我們可以用語言來表達我們的內心，所以好話、壞話都會改變關係，當我們講的是好的話，彼此的關係會越來越好，講的是一些汙穢的、傷害的話，自然關係就越來越糟糕。一句話可能影響非常的大，在話語上來講，一切正面、欣賞、肯定的話，都是好的，在心理學上說這是愛的存款，這樣的存款越多，彼此的關係會越好，如果是負面的就是一種提款，越提情感的銀行存款就越來越少，到有一天無款可提，婚姻就破裂了。

我們可以從生活上去瞭解，尤其是女性更需要口頭上的鼓勵和欣賞，因為女性比較是感性的性情，但是很多男性太過於理智，所以夫妻之間如果作丈夫的什麼事都用理性去處理，彼此的關係必定會出現很多的問題。在生活當中，特別是在夫妻之間，特別會說好話是在談戀愛的時候，男生談戀愛的時候很會說好聽的話，用言語讓女性聽了心裡很高興，但是結婚以後就很少再講好話了，有的人說好話就在戀愛的時候講完了，這樣子的婚姻是很麻煩的事情。很多的男生在結婚以前很會講一些女性喜歡聽的話，但是婚後就不再說好話，以至於夫妻彼此的關係是越來越糟糕，所以求主幫助我們從今天的分享裡面來深思，不只在夫妻之間，在家人、朋友之間，我們的話語是好話或者不好的話比較多？

話語改變關係

好話壞話都會改變彼此的關係，在話語上不要叫神的聖靈擔憂。不是只有做違背神的事情才會叫聖靈擔憂，其實連話語也是一樣，因為很多時候因著話語，彼此之間像仇人一樣，越來越糟糕的時候，聖靈就更擔憂，特別是在夫妻之間，常常用一些話語來傷害、刺激對方，以致兩人關係越來越糟糕，就讓聖靈擔憂。**汙穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處（以弗所書四 29）。**這節聖經保羅提醒我們，**汙穢的言語一句不可出口，連一句都不可以出口，**有時候在開玩笑時講一些汙穢的話語，這對基督徒的身分真的不合適。

汙穢的言語，在溝通上是不好的，原文的意思是沒有價值的，或者壞的，就是你講的話沒有價值、是壞的話，這樣的話就不要去說。**無建設性的言語**，是沒有幫助人的言語，講的是空話一樣沒有價值，這樣的話語就不要講，因為這些沒有建設性的話語往往**帶來傷害**，傷害更嚴重就讓人與人之間**彼此分離**，所以很多的夫妻不是有很嚴重的問題衝突，常常是在話語上面很多的傷害，傷害累積越來越多，到最後就分離了。有一些人在朋友之間也是，剛認識的時候講話很投機，成為好朋友

以後講話就比較鬆散、隨便，甚至講一些不好聽的話，以至於關係也慢慢的分離。

聖經告訴我們汙穢的話語**一句不可出口**，求主幫助我們在話語上面謹慎我們自己，很多時候我們因著不謹慎，講了一些傷害的話、講太多負面的話語，這裡告訴我們沒有建設性的話語我們就不要說。很多夫妻真的聽不到家人的哀哭，比方說作妻子的跟丈夫說你怎麼胖成這個樣子，我嫁給你的時候不是這個樣子，丈夫回答「你還不是一樣」，好像很簡單的一句話，但是這是負面的，往往帶著批判在裡面，看見在生活當中因著一些很平常的話語，卻帶來了很多的傷害。

有時候妻子燒了一些好菜、做好吃的東西，但是先生都沒有什麼話講，為什麼會這樣？通常是因為認定妻子做這些是應該的、是理所當然的。過去我所接的個案很多太太不滿的，就是我做很多事情，做得再好，先生都認為是理所當然，是應該的，在這樣的觀念裡面就不會說一些好話，甚至會講一些傷害的話語。如果做了好菜先生能夠說你做的這個菜真的是很棒，沒有常常誇讚，偶爾誇讚一下也不錯，我們要記得這些理所當然、應該的，特別是在家人彼此之間，很多是因愛而願意做的，但是我們卻輕忽，認為是理所當然，事實上是對方願意這樣做的。

過去看見有情人終成眷屬，真的一直保持有情人的關係是夫妻之間非常要緊的，在朋友之間要維持美好的關係，甚至越來越好的關係，一定要記得這些傷害的話、沒有建設性的話，我們應該要把它放棄，理所當然是最多人心裡面所想的，認為對我好是應該的，爸爸媽媽對我好是應該的，很多的子女在這種理所當然的觀念裡面，就對父母沒有感恩的心，有人講過一百個饅頭抵不過一個拳頭，平常做了很多好的事情，偶爾做了一個不對的事，過去的好就被否定掉，求主幫助我們學習對方為我們所做的不是理所當然的。在彼此關係之中這種理所當然、你應該知道，我們要避免，這些都是沒有建設性的。

還有很多時候夫妻、朋友彼此之間很會講挖苦的話，挖苦對方，有的人就變成他的性格，喜歡挖苦人，以挖苦人為樂，你會看見這種人沒有什麼朋友，如果是夫妻的話，夫妻的關係也不會好，所以在話語上如果有很多的傷害，到後來會變成無親無戚，誰也不願意跟這樣的人在一起，求主幫助我們在言語上，特別是一些好朋友講話常酸來酸去，若變成習慣以後很容易傷害到對方。很多時候覺得我們很熟，彼此之間沒有問題，就不需要太多的顧慮，以至於傷害越來越多，在主的話語裡面，主告訴我們汙穢的言語一句也不可出。

隨事說。這裡提到隨事說造就人的好話，有研究統計在夫妻之間，每日有 250 次的機會互動，在這些互動中是用建設性的還是用汙穢的言語，哪一樣比較多？好像是兩個杯子加水，加到對方的時候，是用好的方面，讓對方越來越豐富，或者你用壞的，用汙穢、傷害的言語，就是

提款，讓存款慢慢消失掉了。彼此之間存的越多，當然彼此的關係就越美好，如果光提不存，到最後就真的會破產。夫妻之間在這 250 次的互動機會裡面，你是更多的讚美對方，說好話，或者早上醒來就說你怎麼搞的？讓對方不知道怎樣回應，記得要鼓勵對方、用正面的話語，不要用負面的，更不要用一種傷害的語氣相對待。

在日常生活中很多人很習慣的會講相反的話語，講沒有建設性的話語，這些傷害人的話不需要訓練，不需要學習就會了，因為從環境就學到了，在整個環境若是負面的話語比較多，很自然就學傷害的話。在基督裡面我們按著基督的心意，在彼此的談話、或在小家聚會等等的互動裡面，我們學習耶穌基督的樣式，就會越來越美好，因為願意按著基督的話而行，所以在生活當中彼此之間越多給對方說造就的好話，彼此之間的關係就會越來越美好，要記得隨事說造就人的好話。

造就人的好話。是建設性的話語，能夠講對方需要的話語是最美的事情，我們從聖經學習，說話要講造就人的好話，**讚許、正面的、欣賞、鼓勵**，這些是造就的，是幫助對方的，是激勵對方的。保羅提醒我們污穢的話語一句也不可出口，因為沒有建設性的話語我們很容易就會講，但是要講建設性的真的是不容易，我們要學習，盡我所能的，幫助我自己練習多講正面的話，能夠鼓勵人的、讚美人的，能夠表達我們欣賞的，這些我們就越講越順，也越講越多，求主幫助我們在祂恩典裡面，透過我們的話語成為別人的幫助，學習更多用話語來幫助對方。

聽到人講讚美你的話，感覺怎麼樣？會感覺很好，會聽到連自己都沒發現的長處，所以我們真的要學習多說好話。社會上鼓勵人要說好話、做好事，是為了積口德，對基督徒來講，因為我們有耶穌基督的生命在我們裡面，上帝幫助我們說出美好的話語，在聖經裡面看見那些好的，上帝會讚美，甚至於耶穌受洗從水裡上來的時候，上帝說「這是我的愛子，我所喜悅的」，這就是天父對耶穌的肯定，聖經強調的就是我們有神的生命，生命得到改變，很自然的可以說好話，隨事說造就人的好話是因為耶穌基督的生命在我們裡面，當主的生命在我們裡面的時候，無論遇到什麼事情，我們會思考聖經怎麼說，聖經怎麼說我們就怎麼說。

可以看見當我們能夠說好話的時候，**聽見的人得益處**，換句話說，你所講的話語能不能叫聽見的人得益處，或者對方聽到以後覺得很喪志、傷心？要緊的是你所講的話語讓對方是得益處或者更消沉，求主幫助我們無論是夫妻之間，家人彼此之間，或者你跟朋友之間，都要能夠記得你所講的話是能夠讓對方得益處，或者讓對方虧損、傷害？因為當我們說好話，讓聽見的人得益處，你會發現**彼此的關係是越來越美好**。

說造就的話，經常遇到的困難

正常的好話很難講，傷害的話很容易，正面的要訓練才會講，負面的不需要訓練就會講，會有這樣的困難其實跟我們的傳統有相當大的關

係，甚至於說被我們的傳統轄制了。

1. 誇獎會驕傲，批評才會進步。我們看見很多時候會講這句話，特別在華人的傳統裡面對小孩子非常少會去誇讚，都是看到孩子不好的方面，然後無情的批評孩子，這是一個困難，受傳統的壓制。
2. 覺得不習慣，很肉麻。所以不習慣說好聽的話。
3. 人的驕傲，自我中心。認為我什麼都懂，什麼都會，這麼簡單的事情你也不懂，驕傲帶來的自我中心，要說造就人的好話真的不容易。
4. 曾經被人傷害，不容易鼓勵別人。被傷害後叫他要鼓勵別人真的不容易，但是當我們能夠自己提醒自己，我要說造就人的好話，自己幫助自己的時候，就能夠突破這樣的困難。
5. 彼此心中有積怨。我對對方有一些怨在心裡面，叫我要講一些讚美的話，積極的話，講不出來。
6. 過分的謙虛。

其實每一個人都能夠讚美對方，都能夠看見對方的優點，所以說你要讚美對方，先看到對方的優點，根據這個事實來讚美對方，我們講的說好話，不是講虛偽的話。**說造就人的好話，是一個使彼此關係美好的基本技巧**，夫妻也好，家人彼此之間也好，同事朋友之間也好，彼此的關係能夠越來越好，基本的就是要說好話，**是要雙方彼此一起操練的**。不容易，因為我們很容易講的是負面的話，但是這些造就的好話必須彼此去操練，一回生，兩回熟，多多練習，自然熟能生巧。有一天你講話真的從內心裡面去讚美對方、讚許對方，就幫助對方能夠更有自信。

挑戰我們自己，在禮拜之後請大家盡量把握機會，對你最親近的人說「造就的好話」。上帝幫助我們在主的恩典裡面，我們的話語真的有所改變，讓我們話語能夠成為別人的幫助，讓我們所講出來的話語能夠改變彼此之間的關係越來越好。

話語改變關係

好話壞話都會改變彼此的關係，在話語上不要叫神的聖靈擔憂。保羅也提醒我們，壞話：V31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。這些負面的話在我們當中除掉的時候，我們就不會越來越糟糕。而積極的保羅告訴我們要說好話：V32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。這是積極的表達我們內心裡面對對方的誇讚，用恩慈來相待，還有存憐憫的心，有時對方的狀況可能不是很好，因我們有憐憫的心，所以講出來的話也充滿了憐憫，有時候因為無意中的傷害，我們能夠彼此饒恕，饒恕的原則就是神在基督裡怎樣饒恕我們，我們也怎麼樣彼此饒恕，這樣子我們彼此的關係就會越來越好。求主幫助我們在主的恩典裡面，記得污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處，讓上帝的話成為我們的準繩。🐟