



# 台中北屯貴格會

主後 2021 年 7 月 4 日 第 2231 期週報

## 主日禮拜程序

宣 讚 禱 讀 講 奉 關 迎 祝  
召 美 告 經 道 獻 懷 新 福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來+24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

**讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主**

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

## 靈家訊息

1. 因應疫情升級至三級警戒，主日禮拜在教會通 APP 線上禮拜直播，禮拜後各小家透過線上群組彼此分享及代禱，鼓勵大家踴躍參與。
2. 疫情期間週間聚會採線上聚會，讓我們在疫情中仍有美好的團契生活。也鼓勵家人們透過電話、網路多彼此關心、與人分享。
3. 今年背經活動「有口皆盃 經文 100 馬拉松賽」到 7 月 24 日截止，請照表列任選一百節，並找家人或弟兄姊妹簽名。

## 禱告室

1. 為教會更深經歷神，成為給、充滿愛與熱情、分享祝福的教會。
2. 為台灣肺炎疫情平息代禱，可以順利在 7 月 12 日解除三除警戒，政府決策官員有智慧做決策；也求神釋放第一線的醫護人員的壓力和重擔，有充足的精神體力。
3. 為病痛中的肢體代禱：賜下憐憫和慈愛，讓人真實地經歷主是我們的醫治和平安。
4. 為懷孕的凱欣、好甄、逸軒禱告，懷孕過程順利，母親胎兒都健康。
5. 為畢業的學生代禱：主引導前面的道路，新環境的預備與適應。
6. 為教會年長者的健康代禱，成為家族在屬靈上的祝福，近期也能順利完成疫苗接種。

2021 主題：  
推動家聚會·預備迎見神

財團法人  
台北市基督教台灣貴格會  
統一編號 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
禱告關懷部長

全職侍奉同工

主責牧師 林和明  
助理傳道 高浩倫  
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘  
多加家長 林 綢 恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長  
總務組長 邱琨棟 活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

週報編輯

高浩倫 邱琨傑 邱琨棟



教會網址



教會週報



教會通 APP  
Android 系統



教會通 APP  
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，  
充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

**我們教會的異象—完成託付：**

宣教---自己蒙福傳給人  
敬拜---人人敬拜獨一神  
團契---同心合一相扶持  
訓練---心意更新守主道  
服侍---把愛帶給每個人

**我們教會的理念~~國度 321：**

三個基礎：耶穌是我的榜樣  
聖經是我的準則  
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

**本會宣教事工關懷支持：**

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教  
教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017

協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路信箱 Email : [tcfc.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfc.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tcfcTAIWAN>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

**支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用**

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

**聚會時間**

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00





## 上週信息：積極隔離

經文：可一 12-13，路九 28-29，太二十七 45-46

講員：高浩倫 傳道

現代科技越來越發達，但人跟人的距離好像越來越遠，與神的關係是不是也是這樣，科技的進步讓我們可以更方便的讀經、詩歌敬拜，但是在這麼方便的狀況下我們與神的關係有更好嗎？還是反而被方便的科技分去更多的注意力，而沒辦法親近神呢？今天讓我們從耶穌來看，隔離，也可以很積極。

### 一、在曠野的四十天隔離

耶穌在曠野超前部署，不只是 14 天，是 40 天。耶穌開始服事前，先到曠野預備好自己，就如同現在醫護人員上第一線先打疫苗，對於病毒更有抵抗力，祂在曠野做什麼呢：在曠野獨處、受撒但的試探、與野獸同在一處、有天使來伺候祂、禁食四十晝夜（太四 2）。

一個人的時候，是最容易受試探的時候。想想你一個人的時候，都在做什麼？正是一個人容易鬆懈，因此更需要找到夥伴，學生讀書的時候是這樣，建議我們讀經、背經，也要找到屬靈的夥伴，一同進步。

耶穌在曠野這四十天受到撒旦試探，包含 1.要耶穌把石頭變為食物。（路四 3）；2.要耶穌拜撒但來換取全世界的榮耀。（路四 5-7）；3.要耶穌從殿頂跳下，測試上帝的保護與應許（路四 9-11）。面對這三個試探，耶穌三次回答，都是以「經上記著說」，以聖經神的話，來回應撒旦。

當我們面對世界負面訊息，我們是否有足夠的武器，能以神的話來回應呢？在第三次試探，撒旦還引用神的話來加強自己的說服力（路四 10-11），撒旦說不定比我們還熟悉聖經的內容，而且更堅定，只是祂是堅定迷惑我們離開神。面對撒旦的迷惑，我們需要有神話語的保護，並且要熟悉，以至於有充足的保護力。

### 二、山上的禱告-面對群眾的自我隔離

每當耶穌面對重大的時刻，都會到山上禱告，也常在山上與門徒見面。聖經至少記載了 4 次耶穌上山、去到曠野禱告：加利利眾人都來尋找耶穌時，祂退到曠野去，在那裡禱告（路五 15-16）；五餅二魚事件後，獨自上山禱告，之後行在海面上（太十四 22-33）；揀選 12 個門徒之前（路六 12-13）；耶穌自己禱告完了，教導門徒「主禱文」（路十一 1-4）。

今天所讀路加福音九 28-29，耶穌帶著彼得、約翰、雅各上山去禱告，耶穌的面貌改變，門徒看見榮耀的耶穌。在山上禱告，耶穌開啟了門徒屬靈的眼光，在禱告的過程中門徒一度打盹，如同世界影響了我們的眼目，一不小心，基督徒也會用世界的眼光看事情，把焦點放在問題，耶穌在山上開啟門徒屬靈的眼睛，

要他們把焦點定睛在耶穌的身上，更用上帝的角度看自己、世界與他人。

我們每個人都需要一座山，就是與神親近的地方。並且在這座山上專注經歷上帝祝福。**找到你的「禱告山」**，也許是你上班途中在車上、或你的房間，是你跟上帝獨處的地方。在當中**敬拜神**，焦點離開問題、轉向奇妙有大能的神（詩歌敬拜是有效的方式）。除了自己向神禱告，**要讓（聽）上帝說話**，安靜在神面前，敏銳神照在我們裡面的內在之光。

禱告完，總是會下山。禱告不只是提升自己，好像自己成長就好，如果只專注自己，就只會越鑽越深，然後越來越不食人間煙火，甚至最後覺得空虛。禱告後，是讓自己去面對山下，真實生命的挑戰，也面對人、將福音與人分享。

### 三、為了完成救贖，與神隔離

耶穌第三個隔離是與天父的隔離，耶穌死時的景象，是從午正到申初，遍地都黑暗了（太廿七 45）。這是很不正常的現象，這黑暗代表審判，因我們眾人的罪孽都歸在主耶穌身上。也因著這樣，耶穌與天父隔離了，當在十字架上，耶穌大聲喊著說：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（太廿七 45-46），這表達耶穌背負世人罪孽時遭上帝撇棄的痛苦，反映出十架最大的痛苦不是身體的痛，乃是心靈的痛。

為什麼耶穌要隔離到這個地步，是因為「罪」的嚴重性。犯罪的代價是死、是與神隔絕，因人無法解決罪的問題，於是耶穌來替死，完成救贖。神向罪人公義的忿怒，此刻全傾倒在耶穌身上，讓耶穌經歷前所未有與天父隔絕的恐怖死亡。

然而耶穌這最終的受苦是**有目的的受苦**，是為了贖世人的罪，從祂降生在上，就一步一步完成這救贖。耶穌選擇為每一個人受苦，神的愛就在此向我們顯明了。就如同約翰福音三 16 神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。耶穌來到世上，受苦是有目的的，那我們的隔離，是漫無目的的隔離、受苦，還是帶有積極的目的，為要成為別人的幫助。耶穌給我們美好的榜樣：你們知道我們主耶穌基督的恩典：祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。（林後八 9）因耶穌的受苦，讓我們可以成為富足，願神幫助我們學習耶穌的榜樣，成為使人富足的人。

耶穌在曠野四十天，因著神的話有力量面對撒旦的試探。在忙碌中仍然避開人群，安靜禱告在天父面前。更為了救贖的目的，獻上自己，承受完全隔離的痛苦。我們有被隔離嗎？不管是疫情下的警戒隔離、或是心靈與人的隔閡，願我們都能更多學習耶穌：熟悉神的話，親近神更認識神，然後，要下山，讓我們的隔離不只是受苦，或是提升自己，更是有目的的，完成神在我們身上的美好計畫。



## 10 種感謝上帝的禱告

專欄作家瑞秋·道森 (Rachel Dawson) 分享，上帝在我們生命中所放下那些最寶貴的事物，都不是可以靠著努力得來的：生命氣息、救贖恩典、彼此相愛的心、每一天的供應。保羅更在羅馬書 1:20 這樣說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」從自然萬物中，我們也可以看見上帝的奇妙恩典，這些都是祂賜給我們的。

讓我們的每一天從讚美的禱告開始，在這十種情況中，我們都可以向神獻上感謝！

### 一、感恩的禱告

親愛的上帝，

感謝祢在我們生命行過的工作，祢的美善和祝福總是與我同在。即使在困難的時刻，我仍然可以看見前方的盼望。每次想到祢的良善，我的心裡就充滿感謝，讓我的眼光始終注目在祢的身上，用祢的平安充滿我。我獻上我的感謝，祢配得我永遠的讚美。阿們。

### 二、困境中尋求力量

親愛的上帝，

謝謝祢在軟弱時成為我的力量，祢慈愛的話語和出人意外的平安支撐我每天的生活，讓我可以繼續走下去。給我信心和耐心，等候祢應許成就的那一天。讓我在每件事情上都選擇信靠祢，得時不得時都讚美祢。阿們。

### 三、謝謝上帝愛我們

親愛的上帝，

謝謝祢視我們為眼中的瞳人並深深地愛我們，祢總是看見我的需要並溫柔地陪伴我走過那些不容易的日子。即使在我的環境中，我並不是總感到自己被疼愛，但因著有祢在我生命中，我心裡的缺乏可以被填滿。我願用生命回應祢的愛，活出榮神益人的生命。阿們。

### 四、為掙扎的日子禱告

親愛的上帝，

有些時候，我很難發自內心的讚美祢，因為生活中的困難實在太多也太大。我在掙扎之中等候祢的應許成就，卻遲遲沒有看見事情改變。然而，我仍然相信祢是良善、信實的神，求祢給我信心和力量，撐過不容易的時刻。

帖撒羅尼迦前書 5:18 說，「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」幫助我活出這樣的生命。阿們。

### 五、每件事都選擇感謝

親愛的上帝，

我感謝祢為我成就的工作，從大的事情到每一天的恩典，不論好日子和壞日子，單單因著祢是創造天地萬物的主宰、創造我的全能奇妙神，我就向祢獻上讚美。阿們。

### 六、跟上帝說謝謝

親愛的上帝，

我只想來到祢面前感謝祢，包含那些我明白和我不明白的事。讓我們的心充滿從祢而來的喜樂，好讓我稱頌祢的名，高舉祢救恩的寶座，活出以祢為中心的生活。

上帝，謝謝祢！

### 七、求上帝給你感恩的心

親愛的上帝，

求祢給我一個感恩的心，特別在我不願意的情況下仍然選擇順服和感謝。讓我的生命成為討祢喜悅的樣式，如同耶穌順服祢一樣，把自己的需要擺在祢的旨意後面，相信祢會供應我的需要。祢是公義、信實、永不改變的上帝，讓我的口發出對祢的讚美，更多看見祢的榮耀。阿們。

### 八、為小事情感謝

親愛的上帝，

我為著今天向祢感謝，謝謝祢給我生命氣息，給我陪伴在身旁的朋友和家人，讓我可以來到祢的面前禱告。求祢開我的眼睛，看見祢賜下的每個恩典，挪去我的自大和驕傲，明白沒有一件事情不是出於祢的賞賜。

主啊，我謝謝祢，我讚美祢。

### 九、感謝神賜下平安

親愛的上帝，

謝謝祢在患難中賜下平安，雖然我有很多憂慮，但祢的應許是如此真實，祢的平安也真實的存在。我相信，祢在風浪中仍然作王，在最困難的光景中仍然掌權！阿們。

### 十、感謝神所賜的產業

親愛的上帝，

謝謝祢創造天地萬物，路旁的花和樹上的鳥，讓我每一天都能享受陽光和空氣，我所見的這一切都是祢的創造。謝謝祢為我預備一個家，謝謝祢賜下愛我的人，讓我在短暫的生命中享受祢所造的美好。阿們。

(文章來源:基督教今日報 [https://cdn-news.org/news/26224?utm\\_source=telegram](https://cdn-news.org/news/26224?utm_source=telegram))