



台中北屯貴格會

主後 2021 年 5 月 9 日 第 2223 期週報

主日禮拜程序

宣讚 禱 讀 講 奉 關迎 祝
召美 告 經 道 獻 懷新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

恭賀 本週壽星 11 日蘇釗琳 12 日高詠樂 13 日羅偉玲
祝福你/妳們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

- 1.提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下實際結實的果子在我們的教會。
- 2.每年五月份為本會家庭月，主日信息都與家庭有關，歡迎邀請親友來參加家庭月的信息建立美好的家庭。
- 3.聖工委員會整理教會目前需整修項目，初估共需：217,150 元，未來將依序施做：圍牆（119,700）、投影機（36,500）、木作/拉門（22,100）、招牌（拆除 38,850），鼓勵弟兄姊妹為整修經費奉獻。
- 4.今天禮拜後有聖經課程《使徒行傳》，10:50 在活動中心上課。
- 5.台中市宗教工會理監事會，明早在本會活動中心召開。
- 6.今年背經活動「有口皆盃 經文 100 馬拉松賽」到 7 月 24 日截止，請照表列任選一百節，每一主題最少背一節，並找家人或弟兄姊妹簽名。
- 7.教會訂於 5 月 30 日舉行母親節暨 61 週年慶郊外野餐禮拜，地點在太平，請盡快向各小家長報名登記或是向秋嬌姊妹報名。

禱告室

- 1.為教會更深經歷神，成為給、充滿愛與熱情、分享祝福的教會。

2021 主題：
推動家聚會·預備迎見神

財團法人
台北市基督教台灣貴格會
統一編號 04852591
台中北屯教會

聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
禱告關懷部長

全職侍奉同工

主責牧師 林和明
助理傳道 高浩倫
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘
多加家長 林 綢 恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周艷湘 文宣組長
總務組長 邱琨棟 活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

週報編輯

高浩倫 邱琨傑 邱琨棟



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守正道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教
教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017

協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路信箱 Email: tcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfcTAIWAN>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



上週信息：家的基因

經文：路加福音七 36~50

講員：林和明 牧師 記錄：高浩倫 傳道

現在很多人覺得有壓力，與人來往有壓力有困難，宅男宅女越來越多，跟人之間的壓力沒辦法解決，到底壓力從哪裡來？好多時候因為人的自我中心，自然帶來不少壓力，能夠有好的基因就會不一樣，能夠與人有更美好的關係，個人的基因也影響著家庭。基因支持生命的基本構造和性能，儲存著生命和種族、血型，孕育、生長等全部過程的整個信息，基因會影響人的一生。

上帝設立婚姻、成立家庭，上帝要我們在家庭中有所學習，不只是享受家庭的溫暖，也有更多的學習。許多研究顯示：越親密的人衝突越容易。隨時隨處都有可能衝突，因為彼此認識更深，就產生衝突，上帝讓我們在這些衝突裡面，學習站立的穩。在衝突中要站立的穩，**向上要依靠上帝，向下行道**，照著真理而行，就能夠建立美好的基因。

家的基因：愛

愛來自感恩的心。靠人自己的愛真的有限，今天經文中的這個女人，她的愛來自感恩的心，她充滿了感恩而有愛的行動，我們的生活裡面如果了解上帝為我們做了什麼事情，我們就更會感恩，也因著感恩有更多的愛，更愛我們的上帝。人與人之間一切的成就，若都覺得是自己努力而來，往往愛也很少。在生活上要懂得感恩，才能產生真正的愛，也因為感恩的愛能夠滋潤我們的生命，生命越來越美好，家人也願意一同經營這個家庭，當然表達的方式會有不一樣，但裡面都是擁有從感恩而來的愛。我們更認識上帝、更認識耶穌，就會更多感謝，也樂意愛我們的主，愛帶給人力量，我們自己的愛是有限度的，但有上帝的愛就不一樣。

愛的標準是耶穌。標準不是我們自己，某人就算很有愛心，有時候也會碰到他不願意的事情，人的愛是有限的，因是按自己的喜怒哀樂而表達出來，我們要以耶穌為榜樣，愛在耶穌基督裡面，讓我們的生活、標準是按著耶穌的樣式。

行動是關懷謙卑。真正表達愛不是只在口頭上，愛應該是真正的關懷，從內心裡面有謙卑的心，當主耶穌在我們裡面的時候，才能產生沒有限度的愛，才能願意付出。曾經接觸一個家庭，母親照顧有狀況的孩子十九年，孩子長不高也沒辦法表達，母親就是每一餐都餵他，問她為什麼不將孩子送到收容的機構，這位母親回答：「因為是我的孩子，上帝讓他出生在我們家，就是要我好好的照顧他，所以我不把他送到收容的機構去，因為上帝愛我，所以我也要把上帝的愛給我的兒子。」這個媽媽讓人看見她的愛，也清楚這愛是來自上帝，若不是上帝的愛她沒有辦法。人的愛真的是有限的，唯有靠上帝的愛，才能做一些上帝要我們做的事情，個人的基因很重要的是要有愛，有愛在我們裡面才能活出那種美好。

家的基因：饒恕

路六 37「你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」、弗四 32「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」、西三 13「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」

這三處聖經共同提到的就是饒恕，饒恕不容易，很多時候口頭上說饒恕，心裡卻過不去。聖經要我們學習饒恕，因為饒恕人就必蒙饒恕，因著上帝的原因饒恕人，就必得上帝的饒恕。弗四 32 也提醒彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣，就是說饒恕的標準是耶穌基督。有的家庭紛爭很多，就是因為不願意彼此饒恕，越親密的人越容易衝突，也因為太親密了，如果裡面沒有饒恕，更容易累積彼此不愉快的事情，家的基因很重要的就是饒恕。

深深的感恩來自饒恕。一個人得到饒恕，心裡面就得到感恩，今天經文中的女人，可以看見她內心的感恩非常的深，因為她得到耶穌的饒恕。

饒恕是基督徒的美德。饒恕也一樣是根據耶穌基督，這樣的饒恕才是從內心裡面發出來的，為什麼基督徒生活的很喜樂，因為不饒恕人就喜樂不起來，覺得人人都得罪我的時候，就把我們內心的喜樂奪走了，當我們能真正的饒恕人，就能得著真正的喜樂。免不了我們也會有生氣的時候，感情彼此傷害如果沒有饒恕，這樣傷害累積下來就成了憂鬱的人，求主幫助我們，耶穌怎樣饒恕我，我也願意用同樣的樣式來饒恕人，從內心裡面來饒恕人。

得罪人的務必向所得罪的人求饒恕。不論是夫妻、家人、小家中，若有得罪對方，就向他求饒恕，很多時候因為面子的問題我們不願意求饒恕，認為時間過了久了就忘了、就算了，但如果沒有得到饒恕就變成傷害。求主幫助我們有勇氣，得罪人要向對方求饒恕，在神面前才能得到真正的饒恕。

勿濫用對方的饒恕。有些人認為基督徒就是要饒恕人，故意來整你，找你麻煩，反正你會饒恕，以為饒恕很廉價，就利用別人的饒恕欺壓或佔便宜。求主幫助我們真誠的請人饒恕我們，我們也真誠的饒恕別人，而不是說好了好了，過了就好了，就不要再提了。經文中這女人挨著耶穌哭，因為她知道罪，她也悔改，耶穌知道她知罪、認罪也悔改，所以耶穌也赦免了她。

我們內心裡面要充滿饒恕人的基因，別人得罪我們什麼，從內心裡面饒恕她，別人得罪你的時候，就在耶穌裡面饒恕他，不必等到他來請你赦免才要饒恕他，因為當別人得罪我們的時候，往往我們心裡面就不舒服了，不舒服的時候因著耶穌饒恕了，那無形的繩子就被釋放了。若要等對方道歉才饒恕，對方過半年才來請求饒恕，你自己就多受苦了半年的時間，但若一開始就在耶穌裡面饒恕他，就會發現你被釋放了，別人得罪我們的時候在內心裡面饒恕他，得罪人的時候，要盡快的去請求饒恕。上帝創造家庭，就是要我們在家中學習愛、學習饒恕。

家的基因：接納


往往不在對錯。彼此接納很要緊，常常不是對錯的問題，而是想法、看法不同，目標卻是一樣的，都是為家能夠更好。你我有不同的看法，但是我接納你，你接納我，接納不表示贊同，而是尊重對方的看法意見。

如主完全接納。接納的標準是耶穌，羅十五7「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」求主幫助我們學習如同耶穌接納我們，使榮耀歸與上帝。彼此之間饒恕對方後，要進一步接納對方，凡來到主面前的，沒有一個不被接納的，上帝都赦免了。

陪走第二里路。接納之後，繼續、樂意的去幫助他，不是赦免他之後就算了，之後就隨便他，陪走第二里路是真正的接納，饒恕後還繼續陪他走。

求主幫助我們在主耶穌裡面建立這三個基因，人的天性是自私為自己，是自我中心，我們要建立美好的基因，就是愛、饒恕和接納，每一個人有這樣的基因，讓我們的家也一樣有這樣的基因，在我們小家、家聚會裡面都要有這樣的基因。人的愛都是有限的，基因可以改變，有些基因改造之後變成不良，表面上看起來好看、更漂亮，實際上造成癌症，有些人品格的基因被改造，表面上看起來不錯，但並不是更好，改造後拋夫棄子，曾有人來諮商，說自己的丈夫/妻子去了某個地方，就少回家、不願意預備三餐，好像把家拋棄了，這樣的改造表面上好像很熱心在那個地方，但實際造成家庭的困擾。

我們基因誰來改造是很要緊的，你我的基因要讓耶穌改造，當主耶穌改造我們的基因以後，可以成為純全可喜悅的，當內心裡面充滿愛、饒恕、接納，你到哪裡去，人都會很喜歡你，我們的基因要讓耶穌來改造。耶穌怎樣來改造我們？就是從我們信而順服開始，相信耶穌基督、順服耶穌基督，主就在我們的裡面改造我們，讓我們生命越來越美好。馬偕醫生曾經被潑糞，當時醫生地位很高，人們很尊重，但是因為他傳揚耶穌而被辱，但他沒有因為別人潑糞生氣，而是去饒恕潑他的人，也接納當時這些反對他、抵擋他的人，馬偕因為從耶穌基督得著愛，所以裡面有愛的基因，以至於能夠饒恕反對他的人，進一步能夠接納他們，從馬偕醫生身上看見這三個很美好的基因，求主幫助我們每一位都願意讓主來改造我們的基因，讓我們裡面的愛、饒恕、接納，是越來越像耶穌。

耶穌在路加福音十五章所講浪子回頭的故事，看見當中**充滿愛、饒恕、接納**，做父親的愛這小兒子，雖然小兒子將所得的在外面全部浪費掉了，回來的時候這個父親饒恕、接納他，從這個父親看見了愛，看見饒恕，看見接納，當我們的家、家人也有主的愛、主的饒恕、主的接納，我們的家必定是越來越甜美，求主幫助我們每一個人、每一個家，都能夠有這樣美好的基因。**能力從主耶穌基督而來。**好好倚靠耶穌基督，當願意跟耶穌說，主耶穌幫助我，讓我能夠相信你，讓我能夠順服你，你說什麼我做什麼，我們的基因就會被改造，越來越美好。



職場媽媽累了嗎？10則禱告恢復生命力量

1. 禱告神給妳感恩的心

愛我的神，謝謝你給我一個家庭和事業。我為所擁有的熱情、機會和各種資源向你感謝。求你使用我，透過我的事業與事奉成為別人的祝福。

2. 禱告神給妳勇氣

愛我的神，請你給我勇氣和信心活出你的旨意—即使那意味著我可能會被討厭或拒絕。請你保護我，讓我遠離疑惑和恐懼，忠心完成你交付的任務。幫助我更多信靠你，感受你無極限的愛和不受限制的同在。

3. 禱告神給妳信心

愛我的神，當我陷入沮喪和罪疚感中，請你用愛和平安遮蓋我，使我的靈在你裡面甦醒；當我覺得自己不配，請你給我信心眼光，提醒你的愛是何等深、你給我的位分是何其高。讓我記起是你呼召我到這個家庭和工作裡，因此，你會給我夠用能力。

4. 禱告神給妳毅力

愛我的神，當我想放棄，請你給我信心和解決方法，並給我耐心和毅力，在事情還沒有轉機、眼前困難重重的時刻，仍堅定仰望你。

5. 禱告神給妳智慧

愛我的神，家庭和事業是我一生最大的學習。請你在每個環節指教我，讓我存謙卑的心，按你的心意和道理做好每件事。請你賜我智慧、知識和理解力，擦亮我靈裡的雙眼，使我的家庭和事業榮耀你。

6. 禱告神給妳生命方向

愛我的神，請你引導我事業或事奉的下一步，讓我在關鍵時刻做出正確判斷，明白你的計畫，讓我走在你的道路上，不偏左也不偏右。

7. 禱告神使妳成為好管家

愛我的神，請你教導我，使我成為家庭和事業的好管家。並且妥善管理時間和金錢、運用才幹和恩賜。

8. 禱告神給妳夠用恩典

愛我的神，你知道我的缺乏、我的過錯和軟弱。請你給我夠用的恩典，在軟弱中靠你剛強。當我無法接受自己的軟弱、甚至瞧不起自己的時候，請你提醒你是如何接納我，讓我在你的愛裡再次完全。

9. 禱告神使妳充滿喜樂

愛我的神，給我這個生命最容易得到也最寶貴的禮物：喜樂。當我覺得再也快樂不起來的時候，讓我看見你的恩慈與良善是何等大，你創造的世界是何等美好，讓我的靈在你的愛中歡唱，釋放我的重擔，放慢我的腳步，在小事上見證你的奇妙。

10. 禱告神為妳預備屬靈同伴

愛我的神，我知道你沒有要我孤單生活，謝謝你給我一個家庭。我禱告在事業中，也有一個愛你的同伴，並用智慧和誠實幫助我，在軟弱時扶持我、犯錯時指正我。

（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/8282>）