



台中西屯貴格會

主後 2020 年 3 月 29 日 第 2165 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱讀講奉關迎祝
召美告經道獻懷新福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 2 日高浩倫

祝福你 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 申報所得稅用之奉獻收據，法人辦公室已寄達，請向會計同工秋嬌姐妹索取，謝謝為主、為教會獻上的每一位。
3. 下週主日本教會舉辦「追思故親紀念禮拜」，凡要在禮拜中追思已故親人者，請在今日之前填妥追思表格資料交給牧師，以便安排追思程序，之前填妥者也請登記確認。
4. 教會將在 5-6 月開「T4T (Training For Trainers) 生命工程」課程(講師:高傳道)，目的成為訓練人成為基督的門徒。仍為每 1-3 週日上午 10 點 50 分-12 點，在活動中心上課，報名費 500 元，請有心領人歸主者向高傳道報名。
5. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄弟姐妹踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、充滿祝福的教會。
2. 為新冠肺炎疫情守望禱告，也為決策及執行者禱告。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcf.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tfcf.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內附
郵資已付
台中西屯貴格會
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

收件人：

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中西屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2165



奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑(信)心自立，完全仰(信)上帝的供應，以(愛)心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 5,600 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)
2. 愛主克己好管家的十分一 (或月定奉獻) 共 6 筆合計 19,500 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
005	3	7,000	011	3	3,000	036	3	1,000	057	3	4,000
124	3	1,500	128	4	3,000						

3. 為感恩奉獻共 2 筆合計 4,500 元：135 號 1,000 元 1285 號 3,500 元

3 月經常費(1+2+3 項)收入累計 140,720 元-支出 156,372 元=-15,652 元

2020 年經常費目標 300 萬元，到上週累計 578,565 元，年結餘為-3,775 元

請為教會經常費不足代禱，求主豐富預備，讓聖工推動順利。

4. 為宣教經費專案奉獻共 0 筆

【帶出正面的影響力】

同樣，你們的光也應當照耀在人前，使他們看見你們的美好工作，就榮耀你們在天上的父。(馬太福音 5:16)

要帶出正面的影響力是一個選擇，這跟你擁有什麼職位是兩件事！我鼓勵你可以成為位高权重的大人物，有權柄，可以影響很多人。然而，我更大的期待，是你無論在哪裡，都能帶出正面的影響力，指引人往正確的方向！

你可以在世界上擔任學生、職員、老師、醫生、廚師、會計、業務員、司機、經理、社工員、設計師、工友、賣早餐、保全人員、老闆……各種職位，而在那裡帶出正面的影響力！

尤其當台灣面臨新型冠狀病毒疫情的影響之際，當大家在擔憂、恐慌、甚至是集體霸凌、貼標籤、負面影響之時，你我都能帶出正面的影響力！透過你

- 每週去購買口罩時，給予藥師正面的回應。
- 給予醫護人員、防疫指揮人員加油與鼓勵。
- 社群平台上有正面的策展，傳遞正面訊息。
- 在你的職場、校園、社區活出正面的價值。

相信你將在這面臨疫情的關鍵時刻，成為關鍵的人！

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/21525>)

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(29日)	全體	劉書婷	劉書婷	陳文賢	邱琨傑	林師母	林麗蓮	林師母
下主日(5日)	提摩太	周艷湘	邱琨棟	提摩太	邱琨棟	高傳道	林麗蓮	陳東呈



信息：進入迦南

經文：約書亞記一 1-4

講員：林以諾 傳道

1 耶和華的僕人摩西死了以後，耶和華曉諭摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，說：2 「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。3 凡你們腳掌所踏之地，我都照著我所應許摩西的話賜給你們了。4 從曠野和這黎巴嫩，直到幼發拉底大河，赫人的全地，又到大海日落之處，都要作你們的境界。



默想與回應

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享



上週信息：從隔離到連結

經文：利未記十三 45-46、路加福音五 12-16

講員：高浩倫 傳道

截至三月十九日為止，全台居家隔离總數為三千三百人，居家檢疫總數約五萬人，這些都是因為武漢肺炎病毒需要被隔離的人，有這麼多人被隔離，你有沒有想到，可能自己有一天也要隔離？

這些被隔離的人，有的不敢回家，怕傳染給家人；有設置的防疫旅館被當地居民排斥；最近霧峰市場也因為傳出有攤販隔離，因此人潮銳減。好些人被隔離，除了心裡失落、孤獨，還要承受他人異樣眼光。你擔心被隔離嗎？如果要隔離，你做好準備了嗎？

大麻瘋的隔離

利未記十三、十四章講到大麻瘋的判斷與潔淨的條例，大麻瘋也需要被隔離。現代大麻瘋病是由麻瘋桿菌等細菌引起的一種慢性傳染病，該疾病會在神經系統、呼吸道、皮膚與眼部出現肉芽腫，導致患處失去痛覺，常造成四肢反覆損傷而需截肢。然而聖經裡所說的大麻瘋不是專指麻瘋這一項疾病，而是指著各種皮膚病，包括癬、癬、白斑等。

當被確定長了大麻瘋，要做幾件事情：1.「衣服要撕裂」，在舊約中是為已死的人或為罪而悲哀的表現。2.「蒙著上唇」是與喪事有關或是蒙羞抱愧的記號。3.「獨居營外」營外是遠離神的地方，也是罪人及不潔淨的人被放逐之處。

所以被隔離者的狀況：身體上患有當時無法治癒的疾病；在與人的關係中與家人、朋友完全隔絕；在屬靈生命中與神隔絕，無法參與敬拜；個人也有在罪中的罪咎感。

雖然長大麻瘋者是禮儀上的不潔，而不是有罪，但大麻瘋常被神當作擊打的工具，極可能是罪的明證，烏西雅王驕傲，僭越行祭司的職責要燒香，就長出大麻瘋(代下廿六 19)就是因為犯罪後長大麻瘋的例子。

因此聖經中大麻瘋常是象徵罪，大麻瘋與罪有許多相似之處：1.初發時是不知不覺的，都是逐漸侵蝕、麻痺、摧毀人的生長。2.是不易潔淨的，就如罪性難改。3.是會傳染的，罪也具有傳染性。4.都使人變作可怕腐爛至死，結局悲慘可怕。

你有沒有長過癬？有沒有長過癬？有沒有長過白斑或是火斑呢？我們都得過皮膚病，按聖經的標準每一個人都是曾經是麻瘋病人，是要獨居營外被隔離的人。舊約時代，人們對大麻瘋毫無辦法，只能採取隔離

的方式。就像人們也對罪沒有辦法，因此採取阻絕，隔離的方法來面對。耶穌面對長大麻瘋的人卻不是去隔離他。

利未記十四 1-2 **耶和華曉諭摩西說：長大麻瘋得潔淨的日子，其例乃是這樣：要帶他去見祭司。**一個不潔、在營外的人沒有辦法去見祭司，因為祭司是在營地內，就如同一個罪人無法去找到全然公義聖潔的神。在第三節告訴我們這個難題的答案，就是「祭司要出到營外」，既然在營外的人無法見到祭司，所以祭司要出到營外，靠近那些大麻瘋的人，這祭司好像代表著耶穌，知道人無法找到神，因此就道成肉身來到世上，親近人，讓人可以找著。

耶穌面對長了大麻瘋的人(路五 12-16)


耶穌不是看這個人長大麻瘋，而是看到了一個長大麻瘋的「人」。耶穌在面對長大麻瘋的人，先是伸手摸他，摸一個麻瘋病人，從醫學角度看是危險的，從宗教上看是污穢的，且會被社會輕看。人只看見會傳染的病，耶穌卻伸手摸他，這是愛的表現，摸身體直接的接觸，是與人的連結。在摸的同時耶穌說「你潔淨了吧！」(v15)，主的話中有能力，祂的話一出口，大麻瘋就潔淨了。而且主耶穌不只是能潔淨，祂還是「肯」醫治，耶穌不只是有能力，更是願意接近觸摸我們，肯與我們連結，將祂醫治的恩典白白的給我們，我們願不願意接受這樣的恩典呢。

如何面對隔離

長了大麻瘋的人雖然出到營外，仍想著回到營內，知道營外不是自己最終的目的地，盼望能夠回到營內。人犯罪之後，世界不再完美，然而我們就在這些不完美當中，學習明白神的心意，知道自己也因著罪與神隔離了，承認自己的不完美，並且在這樣不完美中學習滿足神的心意。隔離中要找耶穌，許多時候我們相信主「必能」，但不敢相信主「肯」；我們不但要相信主的能力，也要相信主對我們的愛，祂肯與我們連結。

或許我們身體上沒有被隔離，但有沒有因為衝突與某人隔離，或著因為害怕，隔絕了自己成長的機會，思想自己與什麼隔離了？並且下定決心除掉令我們隔離的因素。

在隔離的生活中，多感恩，不看環境的困難，而是多看神放在我身邊的恩典。也要看到被隔離的「人」，學習耶穌一樣去愛人，預備好去祝福人，隔離的時刻正是讓人看見耶穌的機會。「所以，有了機會，就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣」(加六 10)

你是否在隔離的狀況中呢？不管你是與神、與人或與自己隔離，到耶穌面前來，耶穌有能力，並且祂肯幫助我們，叫我們得潔淨，與天父連結，就好像葡萄樹的枝子連結在葡萄樹上，可以結出豐碩的果實。



不要浪費新冠病毒！ 趁機讓自己在 10 方面變得更好

在每一次苦難中，神總是藉著祂的話語帶來激勵與安慰。當人們面對日漸增多的自然災害，蘇·施萊斯曼 (Sue Schlesman) 師母在 crosswalk 的分享中指出，神往往會在人認為是不好的事情中顯出益處，羅馬書 8:28 說，「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」面對新冠病毒蔓延，但我們可以緊緊抓住神的手。

我們可能無法測透神容許新冠病毒存在的奧秘，但是神要在這個時刻轉化我們。人面對健康的變化所帶來的是身心靈的影響，蘇·施萊斯曼師母提出在新冠病毒的機遇中，可以趁機讓自己在 10 方面變得更好。

1.轉化更新禱告生活

我們應該成為一名為遏制病毒、病患得安慰和恢復、醫務人員抗壓的代禱者。但要特別注意的是，危機來犯期間，人很容易陷入哀嘆或自憐，記得要轉化我們的禱告，除了陳述苦況，更要藉著感謝與讚美，頌讚神的良善，並祂執掌王權。

更新的禱告會改變我們對神的認知及堅立在祂的應許之上，如大衛的經歷，「因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永遠的福樂。」(詩篇 16:11)

2.調整生活節奏和內涵

疫情嚴峻造成許多限制，人們從以往類似貓抓老鼠賽跑中退了下來；過去可能被工作耍得團團轉，現在應該好好的規劃生活，從過去的緊張和不平衡的戰場退下來，好好補眠、讀一些書…。趁這個時機好好的調整自己的生活節奏及內涵。讓我們整理好自己進入神所賜福的美好境地。

3.規劃溫馨的家庭生活

以往家人各忙各的，甚至坐下來一起用餐也是一種挑戰。現在不能往外頭跑，但千萬也別在家中大眼瞪小眼。孩子的好動、過去緊盯手機、電視，現在相處時間多了，更是一種挑戰。這時家人要一起來計畫這段時間的家庭生活，珍惜能夠共處的時光。不要讓病毒成為家庭相處的壓力來源。

4.培養更多的同理心和忍耐

面對危機總是帶來驚慌或指責。對官方的限制造成自身不便會有微詞、對一些我行我素的人會責罵，我們需要冷靜下來，用同理心去理解官員處理公眾的規定，以同情心來看待他人。

忍耐讓我們學會控制自己，帶出寬容與饒恕 (歌羅西書 3:12-13)

5.減碳生活的建立

新冠病毒促使人們減少許多出行的機會，也改變了購物習慣，這些生活上的變化會對整個地球自然環境更加友善。趁著這個時機，好好思考過環保的生活，不要老把自己埋在過度的物質消費裡面。

6.享受戶外自然生活

疫情讓人避免往人潮多的地方聚集，我們可以重拾荒廢已久的運動計畫，到公園慢跑、騎腳踏車運動、到戶外散散步，在戶外的環境中可以為著神所創造的一切來讚美祂，平時忙碌的生活已經讓我們遠離了這些活動。趁著這段期間，改變生活型態吧！

7.重新制定財務規劃

不只醫療與社會資源，疫情也間接影響全球經濟體系，部分股市崩盤、無法提領退休金…公司紛紛裁員、縮減人事預算，各類帳單不會隨著薪資單一起消失，經濟壓力成了現代人不可避免的重擔。這正是重新檢視你的財務狀況的好時機，如何降低對金錢的依賴、還清原有債務，減少不需要的開銷，並且別做無謂的投資！

儘量節省開銷、重新規劃財務狀況，這陣子經濟低迷仍對我們造成影響，但我們相信神會帶領我們度過難關。(腓立比書 4:19)

8.完成待辦事項

無論是清潔壁櫥、粉刷牆壁、家裡大掃除、整理庭院…房子的周圍有許多工作都已擱置許久，你可以利用這段時間來完成以前需要做、但沒有時間做的待辦事項。認真過好每一天，就是珍惜神所賜的每個恩典。

9.追求個人成長

新冠病毒打斷了許多人的生活步調，這段時間你可以重新審視自己。不可否認，照著既定規劃工作或上課，遠比照顧好我們的精神和情感來得容易。接下來幾周，你可以在每日行程中安排更多獨處時間，讀經、禱告，靜下心來親近神，享受與神交通的親密時光，讓祂帶領你在風浪中得享平安。

10.重新定義人際關係

與其將全數精力放在社交生活上，不如把時間分配到工作和值得的社交關係中。疫情隔離提醒我們，我們更需要與真正愛我們、認識我們的人建立有意義的聯繫。簡化過去繁忙的社交活動，學會掌握社交媒體的使用。我們需要更多出於愛和友善的互動模式，如同加拉太書 5:22-23 所言，聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

疫情為我們帶來「慢生活」的窗口，不再耗費多餘精力迎合他人，真正將時間分給在意你的人。事實上這些問題一直以來都存在，疫情如同是為全世界做一場開刀手術，讓我們得以正視這些問題。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/21458>)