



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜讚美關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊維軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

台中北屯貴格會

主後 2020 年 3 月 1 日 第 2161 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱讀講聖奉關迎祝
召美告經道餐獻懷新福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 3 日林和明 5 日彭嘉惠、沈宏典

祝福你/妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今早禮拜後造就課程：10 點 50 分在一樓活動中心上課。
3. 今天中午 12 點召開聖工委員會，請同工預備心參加。
4. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄姐踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、充滿祝福的教會。
2. 教會將為有心領人歸主者開「T4T 生命工程」課程，請代禱，有心領人歸主者請預備心參加。
3. 為武漢肺炎疫情守望禱告，為執政者有聰明智慧，也為弟兄姊妹不受病毒侵襲、賜予我們真正的平安，求主止息全球的傳染。
4. 為身體病痛的弟兄姊妹守望：牧師(體力恢復)、林綢(腫瘤)、懿慧(腫瘤)、詹辰(心血管)、玉瑛(術後恢復)。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfcc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfcc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tcfcc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfcc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfcc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內附
郵資已付
台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

收件人：

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2161



上週信息：操練敬虔

經文：提摩太前書四 6-10

講員：高浩倫 傳道

最近大家最關心的議題就是武漢肺炎，有些人會不由自主的打開新聞節目關注疫情狀況，或者只要感覺有點不舒服，就疑神疑鬼。要小心可怕的不單是病毒，更是人的恐慌，許多人甚至在焦急中，產生不理性行為，例如美國有一位亞裔婦人因戴口罩就遭到毆打的情況。雖然我們不像這些人做出這麼誇張的行為，但是捫心自問，遇到有去過大陸的人，心裡會不會怕怕的？

其實聖經早已經預言末日將有瘟疫，啟示錄六 8 我就觀看，見有一匹灰色馬；騎在馬上的，名字叫作死，陰府也隨著他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，殺害地上四分之一的人。在疫情流行時不要以為奇怪，也要調整心態面對，倚靠神的應許，詩篇九十一 2-3 我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。比病毒更可怕的，是被病毒吸引注意力，忘記更重要的事情，我們盼望身體健康，所以用許多方法預防病毒：戴口罩、勤洗手。我們有沒有同樣高標準對待我們的屬靈生命，不受到無形病毒的影響。

今天所讀的經文，看見初代教會碰到許多有形無形的挑戰，包含異端，在教會內宣揚世俗的言語和老婦荒渺的話。希臘羅馬文化，羅馬的軍力強盛，以及看起來很好的希臘哲學思想，許多人被吸引偏離神。逼迫，導致信徒承受極大的壓力。初代教會可以說是內憂外患，世界的強盛，讓人不知不覺去學習，不是教會影響世界，反而被世界影響了，這些錯誤的思想，就像是病毒一樣，也會攻擊我們。

這些無形的病毒比有形的更可怕，有形的還知道抵抗，無形的不知不覺就陷進去，現在的教會也面臨一樣的挑戰，各種異端打著教會名號，其實作奸犯科、滿足自己的私慾；被世界影響的成功神學，追求世上的成功；新神學以邏輯科學來解釋聖經，不接受神蹟，這些都是無形的病毒，不是讓身體生病，而是讓人靈魂生病、遠離神。

在大陸疫情爆發的時候，看見許多亂象：有人高價賣口罩、私自扣留捐贈物資，在人命危機的時候仍然動歪心思，這些亂象比新增的病情更讓人絕望，或許在未來的不久可以找到對抗病毒的方法，但在人裡面的罪卻仍然存在，甚至可能在疫情平息後變本加厲的敗壞。對比人性的自私是耶穌的犧牲，羅五 7-8。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。耶穌是我們的大醫生，因著愛，祂自己親自擔當了我們

的罪，為我們的罪惡付出了流血捨命的代價，而這是全然免費的，只要我們願意信靠祂，就能得著。

對於教會面對各樣的挑戰，保羅給了提摩太提醒：

v6b 在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。以聖經為基礎，在神的道上扎根。

v7a 棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話。這些都指當時的異端，要小心這些引人偏離神的異端。

v7b 在敬虔上操練自己。v8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。操練，通常指運動員訓練身體，像操練身體一樣，靈性也需要操練，而且大有益處，有今生和來生的應許，就是今生得百倍、來生得永生（路加福音十八 29-30）。

v. 10 我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。神為萬人預備救恩，是所有人類的拯救者，我們是否體貼上帝是萬人的救主，不願人沉淪，願意人人悔改得救，因此願意引人更加認識神。

如何操練敬虔

危難來臨時，更定睛在耶穌身上，看那眼睛所看不見的。2020 年的一開始發生澳洲大火、武漢新型冠狀病毒肺炎等等災禍，死亡和災難會迫使人們思考生命的真相，有機會與真理相遇，學習更加倚靠神。

平時，思想我們真正需要的是什麼。我們身旁有許多物品，然而真正用到了幾樣呢，病情來臨時有什麼是可以用的，我們花時間、下功夫的又有多少是可以帶入永恆的。

因此要堅持操練，操練才能長進，這個時代重操練身體、保養顧惜自己的身體，屬靈的生命也是一樣，要堅持操練才能成長，讓我們的生命更完全。所以要每天讀神的話，神的話是腳前的燈，路上的光，神的話會帶領我們的生活，就算再忙，起碼讀讀靈修小品文，好讓生命常能與主親近，第二要花時間禱告，在禱告、生活中經歷神，經歷神又激勵自己更加操練、更有信心，花時間跟代價操練，靈命才能長大成熟、合乎主的樣式。

危機正是福音的機會。在面對未知的疫情爆發情況下，人們的恐懼被放大，當我們裡面沒有真理而帶來的平安時，就會很容易聽信謊言，並活在惶恐和焦慮之中。然而屬基督的我們是擁有真理的人，也擁有祂賜給我們的平安和盼望，在危機中我們活出來的見證，正是傳福音最好的機會。

武漢肺炎疫情嚴重的狀況，提醒我們要看重身體健康，我們更應看重靈命的健康，操練敬虔。正如保羅所說：惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。🐟

肺炎與謊言，哪個比較可怕？

最近隨著全球疫情的擴張，人心惶惶，深怕一不小心就染上了新型肺炎。肺炎固然可怕，但是比肺炎更可怕的就是謊言；而相較於肺炎來說，謊言早就悄悄地充斥在我們生活的四周，特別是在這個科技進步，資訊快速傳遞的年代。

當口罩供不應求的時候，網路上開始流傳著要趕快買衛生紙，因為口罩的趕工會讓原料短缺；當網民稱「吹哨人」的李文亮醫師不敵病情逝世之後，網路上開始流傳著幾篇號稱由李醫師所著、文辭並茂的文章。短短的不到一個禮拜之內，這樣「好康的」、「溫暖的」訊息就散布在我們生活的四周當中，貨架上的衛生紙被一掃而空、多處可見對李醫師的緬懷之情。但是，紙包不住火，謊言終究有被拆穿的一天，口罩和衛生紙的原料根本就不一樣，不織布和短纖紙漿哪能混為一談？文章手稿其實是網路文學的改編，假訊息的本文早已從網路上消失…喔對，更不用說，最近「Facebook 的隱私聲明」又捲土重出江湖了……

謊言，是魔鬼的工作之一，而在人心的軟弱面和黑暗面之下，魔鬼其實不太費力就可以攪亂天下，帶來紛爭。在這個資訊爆炸的時代，面對大量的資訊，我們需要主賜給我們智慧去分辨真假，為的是要使我們能夠脫離這世界的虛假，進而讓世人看見基督徒的不一樣，除此之外，也幫助我們不會聽從假先知、假教師似是而非的教導，導致我們離開純正的真理。

當我們能夠把握住事實查核（Fact check）的關鍵時，我們便能夠在這些混亂的訊息當中脫穎而出，只要我們所得到的消息，使用以下六個標籤來檢驗，就能夠幫助我們做好基本的分辨，分別是「消息來源是誰？」、「來源的可信度如何？」、「內容由誰所撰寫？」、「所寫內容的消息來源為何？」、「這是什麼時候的消息？」以及「所寫的內容發生在哪裡？」當我們所得到的消息，無法經過檢驗的時候，千萬不要再把消息分享出去，甚至更進一步，我們可以善意地提醒傳遞消息給我們的對象，讓他也知道事實查核的重要性。事出必有因，一句話、一段文字、一張圖片的背後，必然有原作者（不論我們知不知道是誰）所要傳遞的訊息（不論好與壞），而標籤不明的訊息，很多時候都是為了帶來混亂的謊言。

同樣地，面對信仰的教導也是這樣，我們在網路上面所閱讀的文章，

真的是與我們有益嗎？還是反而使我們的信仰退步、離神越來越遠呢？網路，提供了一個廣大的平台，讓每個人的觀點都有機會被大眾所看到，可是，我們真的認識這些文章的作者嗎？他真的是基督徒嗎？他真的有去教會聚會嗎？他真的明白我的教會過去的歷史以及現在的異象與挑戰嗎？說穿了，與其大量咀嚼這些標籤不明的文章，倒不如好好聽教會牧者的講道、參與教會的查經禱告會，接受門徒訓練的裝備，一步一腳印，紮實地成長茁壯。

面對肺炎，不論是購買口罩酒精、或是運動、多喝水，我們努力用了許多的方式，以確保自己不會得到病毒的傳染，那麼，面對網路中的謊言時，讓我們一起也用盡方法、竭盡心力來保守我們的心，進而在這世代當中作光作鹽，使神的教會如同明光照耀，成為黑暗世代中的燈塔。

（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/21115>）

