



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綱
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊維軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

台中北屯貴格會

主後 2019 年 11 月 17 日 第 2146 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝
召美告獻懷新經道福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 19 日黃碧齡 21 日郭美珍

祝福妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今天主日禮拜後為靈家年度定期大掃除，請兄姐留步一同參與。
3. 321 國度復興特會明天起三天，在西湖渡假村召開，牧師師母及高傳道將前往參加，請為參與牧者同工出入平安、滿有豐富得著禱告。
4. 今年聖誕節將到家庭報佳音，請向各小家長報名，分為兩個時段：12 月 15 日（週日）下午及 21 日（週六）晚上。也請有意參與報佳音服侍的弟兄姊妹找秋嬌報名。
5. 教會於 12 月起開始新約聖經課程（講師：林傳道），每月第 1-3 週主日上午 10 點 50 分-12 點，在活動中心上課。請至教會通 APP：門徒造就報名，報名至 11 月 24 日截止。
6. 愛的呼聲「天父每日應許」自 11 月起改由「教會通 App」推送，手機請到 Play 商店/App Store 找到「教會通 APP」下載填具資料後加入綁定「台中北屯貴格會」進入「靈修教材」→「每日應許」選頁下訂閱，即可每日 6 時收到「天父每日應許」推播通知。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email：tcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

造就禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內
郵資已付
台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2146

收件人：



奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑 ①心自立，完全仰 ②上帝的供應，以 ③心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 6,100 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)
2. 愛主克己好管家的十分一(或月定奉獻)共 6 筆合計 26,000 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
002	11	5,000	015	11	10,000	022	11	1,000	046	11	4,000
128	11	3,000	132	11	3,000						

3. 為感恩奉獻共 2 筆合計 15,000 元：016 號 5,000 元 1285 號 10,000 元

11 月經常費(1+2+3 項)收入累計 85,000 元-支出 146,041 元=-61,041 元

2019 年經常費目標 250 萬元，到上週累計 1,775,114 元，年結餘為-301,755 元

請為教會經常費嚴重不足代禱，求主豐富預備，讓牧者推動聖工及生活無後顧之憂。

4. 為宣教專案奉獻共 0 筆

【視而不見】

有一對夫妻是左鄰右舍公認的模範夫婦。這天，做丈夫的剛晉升為將軍，他按捺住興奮的心情，下班後滿心歡喜地想立刻和妻子一起分享這份喜悅。

一回到家，他就故意昂首挺胸地在妻子面前晃來晃去，不料做妻子也在他面前晃來晃去。可是，太太却都沒瞧見他的勳章與肩上的星星。因此這位先生十分沮喪，一直到吃晚餐時，雙方還是相對無語。

這時，做丈夫的發現太太呆望出神，於是沒好氣地問道：「妳怎麼啦？」沒料到他的妻子立刻眼眶一紅，接著便嚎啕大哭。「妳到底是怎麼啦？有話好說嘛！」「嗚！嗚！人家剛做了新髮型，滿以為你會稱讚幾句，沒想到你却一直都沒看見！」妻子抽噎地說。

人都是自私，看照片一定先看自己。我們平時很容易就忽略了旁人。試著把視線投向他人，你一定會有驚訝的發現，人人都有其獨特的一面，也都有值得你欣賞學習的地方。

腓立比書 2：4「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/19653>)

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(17日)	秋嬌組	林 綢	林師母	路加家	王漢堂	陳文賢	黃惠敏	林義信
下主日(24日)	艷湘組	吳秋嬌	吳秋嬌	恩典家	陳孟宏	楊逸軒	陳瑀瑄	邱琨棟



信息摘要

信息：給予祝福

經文：創世記廿六 1-13

講員：林和明 牧師

1 在亞伯拉罕的日子，那地有一次饑荒；這時又有饑荒，以撒就往基拉耳去，到非利士人的王亞比米勒那裏。2 耶和華向以撒顯現，說：「你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。3 你寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這些地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父亞伯拉罕所起的誓，4 我要加增你的後裔，像天上的星那樣多，又要將這些地都賜給你的後裔，並且地上萬國必因你的後裔得福；5 都因亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐和我的命令、律例、法度。」6 以撒就住在基拉耳。7 那地方的人問到他的妻子，他便說：「那是我的妹子。」原來他怕說，是我的妻子；他心裏想，恐怕這地方的人為利百加的緣故殺我，因為她容貌俊美。8 他在那裏住了許久。有一天，非利士人的王亞比米勒從窗戶裏往外觀看，見以撒和他的妻子利百加戲玩。9 亞比米勒召了以撒來，對他說：「她實在是你的妻子，你怎麼說她是你的妹子？」以撒說：「我心裏想，恐怕我因她而死。」10 亞比米勒說：「你向我們作的是甚麼事呢？民中險些有人和你的妻同寢，把我們陷在罪裏。」11 於是亞比米勒曉諭眾民說：「凡沾著這個人，或是他妻子的，定要把他治死。」12 以撒在那地耕種，那一年有百倍的收成。耶和華賜福給他。13 他就昌大，日增月盛，成了大富戶。



默想與回應

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享



上週信息：無憂無慮的基督徒？

經文：馬太福音六 34

講員：林以諾 傳道 紀錄：邱琨傑

今天的經文告訴我們，將一切交託上帝，所有的一切上帝會為我們準備。耶穌說進入天國的門是窄的，當一個基督徒是要努力的，但是第六章這節經文又叫我們不要憂慮，好像當一個基督徒很輕鬆，到底哪個是對的？「不要為明天憂慮」很受大家歡迎，但是如果只告訴你這樣，傳道人就是不負責任！因為只講了權利，卻沒告訴你當盡的義務！

有一個人到了一家餐廳，點了一個九吋的比薩，服務生端了兩個五吋的比薩給他，對他說：「我們的烤箱壞了，只能做五吋的，所以給你兩個五吋的，加起來十吋，比原先點的多了一吋，我們還是算九吋比薩的錢。」真的是這樣嗎？比薩基本上是圓的，依公式推算後，事實上，兩個五吋還比一個九吋少了將近100平方吋。我們在聽人傳講信息、講解聖經的時候也是這樣，有時候，聽起來好像很有道理，但是還是必須要思考，這樣講對嗎？用心也用腦，才不會被邪魔歪道給帶偏了。

馬太福音 6 章 24 節，耶穌告訴我們，一個人不能又事奉主、又事奉瑪門。事奉的原文意思是身為奴隸，服事隱含「順服」的意思。「瑪門」是音譯，意思是錢財、財富。所以我們可以理解成：我們不能一方面追求世界上的財富，同時又追求主的同在；不能順服主，同時又順服財富的引誘；不能是主的奴隸，又是錢財的奴隸；更白話的說，我們不能愛主又愛錢。這節經文的真實意義，就是告訴我們，基督徒不可以愛錢財勝過愛主。

接下來耶穌就舉了飛鳥、野地的花做例子，告訴我們所努力的一切，都不能讓我們的生命增加。31 節更清楚的告訴我們，為世界上的一切煩惱是外邦人才會做的事。基督徒所需用的一切，天父都知道。那麼基督徒到底該求甚麼？要先求「祂的國和祂的義」。「要」是命令語氣，不是建議。中文譯成「先」的這個字，原文的意思是「首先、第一個」，也就是耶穌說的是「你們首先，必須要求祂的國和祂的義」，這是一項命令！「國」意思是統治、王國，還隱含了「統治、主權」的意思。神的國指的就是神的主權所管理的地方，「先求祂的國」就是要求上帝來統治我們，將自己的主權交給上帝來管理。

基督徒因信稱義。因為相信耶穌而成為神國度的百姓，在神的統治之下。甚麼又是祂的義呢？公義意思為合乎神的旨意、性格、標準。神的義，所描寫的，是神的性格，是一種全然聖潔、毫無瑕疵的一種品格，是一種絕對的

是非對錯的標準，也就是說，神的義代表著上帝的標準。我們要求「神的義」，就是我們追求在生活方式、道德品格、價值判斷等等各方面都符合上帝的標準。就某個角度來說，神的義就是真理。

孩子小的時候，父母就會告訴他或者規定他：這個不能做，那個要這樣做，逐漸的長大以後，小孩子的生活模式、處事情的方式、價值觀等等，往往會和扶養栽培他長大的父母很像，都會受到扶養他長大的人所影響。一個基督徒也是一樣，當你一成為基督徒之後，就要開始接受、學習上帝的各種標準，一開始很生疏，就像嬰孩一樣，然而隨著屬靈的生命慢慢成長，我們也對上帝的標準、對真理慢慢熟悉，我們成為神的兒女，就要遵循上帝所給的標準。和我們肉體的父母不一樣的是，我們肉體的父母有不完全的地方，我們肉體的父母也可能會讓我們「自由發展」，然而我們的天父是完全的，祂的標準是絕對的，不是讓你討論同意或不同意的。成為一個基督徒，就要以天父的標準作為我們的標準。

當然靠著自己，有些真理仍無法完全了解、有些上帝的標準我們不可能完全做到，所以，在耶穌從死裡復活升天之後，賜下聖靈，住在每一個基督徒的心裡（約 16:12-13）。聖靈來了，我們就能明白我們該明白的真理，這裡說「進入真理」，當我們完全順服在聖靈之下，真理就接納我們，我們的行事為人各方面就符合真理，也就是符合神的義，我們也就成為真理、成為神的義的一部份。因此，一個真正的基督徒，上帝會稱我們為「義人」。當我們先追求神的國和神的義之後，「這些都要加給你們」，也才帶出「不要為明天憂慮，…一天的難處一天當就夠了。」

要當一個無憂無慮的基督徒是有條件的，必須先追求神的國和神的義，這樣做之後，我們日常所需用的一切，上帝就會為我們預備。如果只求上帝為你預備日常所需的，而不追求神的國和神的義，那麼，也許上帝會跟你說「不」！每次的禱告當中，我們是不是都只是為了我們的需要在禱告，而很少、甚至完全沒有懇求神來掌管我們的生命，沒有將我們的主權交出去，沒有渴望一天比一天更認識神，沒有渴望我們的行事為人越來越像耶穌？如果是這樣，上帝為什麼要答應我們的禱告呢？

回想我們過去一年的生命，有沒有改變？有更多的認識上帝嗎？有更多神的性情在我們身上彰顯嗎？如果沒有，要好好的在神面前認罪，懇求上帝憐憫，懇求聖靈帶領我們，加添我們力量讓我們一天比一天更多的認識祂，讓我們一天比一天更像祂。我們自己在上帝面前回答這個問題，需要認罪的，就向神認罪悔改，也可以向上帝立下心願，從今天起，先求祂的國和祂的義。有感恩的，也向我們的天父上帝獻上感恩。🙏



「i 世代」的父母都要知道的 12 個建議

「i 世代」也稱「Z 世代」，是出生於 1995 年至 2012 年，大概介於現年 6 至 23 歲的孩子。這個世代出生於網路商業化之後，成長於「數位」環境，是與智慧型手機「緊緊相連」的一群。相對於其他世代，這代的孩子是在父母嚴密保護的環境下長大，他們更能「自我庇護」（自我保護隔離）。數據顯示，i 世代的青少年比其他世代更「宅」、不熱衷派對、約會、取得駕照、飲酒、抽菸、會繫安全帶駕駛、不輕易嘗試性關係。

雖然某些部份聽起來相當正面，不傾向重複前世代有的「愚蠢行為」。但綜觀這些觀察得出一個潛在的行為傾向：他們更加晚熟（延後成年）、且有較長的青春期。伴隨著延後成年，他們會有以下幾點特徵：

1. **他們是智慧型手機的原住民。**根據調查，美國孩子取得第一支智慧型手機的平均年齡是 10.3 歲。大部分都是父母的二手機，但是當他們到了 12 到 17 歲之間，接近 80% 的人都能人手一支。

2. **他們永遠掛在網路上。**i 世代不會花很多時間在工作、從事志工、學生活動、以及功課上。他們花大量的時間在家上網，由於同儕與團體的驅策，在虛擬世界中很少下線。

3. **他們很世俗。**在 i 世代中，會有更高比例的人不會參加任何信仰活動，因為他們的父母也多數沒有宗教信仰。

4. **他們透過零碎資訊來認識他人。**他們能善用社群媒體的零碎資訊來經營人際關係。作者坦承，自己沒辦法從虛擬資訊把某人做聯想。但是 i 世代青少年卻能輕鬆自然連結，他們利用零碎與數位資訊來了解彼此。

5. **他們有覺醒。**i 世代因有全球景氣蕭條的成長背景，他們顯得更悲觀、對社會緊張局勢更加敏感。i 世代所面臨的挑戰－樂觀與自信掩蓋了線下真實的脆弱，這世代的孩子有偏高的憂鬱傾向。2012 年到 2015 年這三年之間，美國青少年憂鬱問題攀升了 21%，其中女孩更加嚴重，上升了 50%。青少年上升的自殺率更加凸顯了這個問題。這是 i 世代的矛盾，線上的樂觀與自信掩蓋了線下真實的脆弱。特溫格說：「形容 i 世代是幾十年來有最嚴重心理健康的一代並不為過，而這種惡化的罪魁禍首就是智慧型手機。」。科技是他們人際關係的幫手也是幫兇。

當我們談到青少年與網路的問題，就要更加實際，以下是 12 點建議：

1. **延遲接觸社交媒體，愈遲愈好。**社交媒體造成一種兩難。這已是年輕人的生活方式，但輕易以「斷線」讓孩子遠離社交媒體，他們可能認為「沒有人生了」。我們要幫助孩子看見這個矛盾，讓他們知道若濫用，將使他們失去最珍貴的東西。

2. **延遲接觸智慧型手機，愈遲愈好。**一旦讓孩子接觸了智慧型手機，當他們透過 Line 與臉書或 IG 等平台，父母對他的掌控力就開始打折了。尤其這些平台容易使他們暴露在色情對話與男女關係的誘惑中。

3. **在家中，控制上網。**掌握家中網路的控制權，有需要才上網。或者甚至不裝設家中的 wifi，孩子有需要時再由家長分享熱點即可。

4. **在外面，不用智慧型手機聯繫。**對於 6-12 歲的孩子，儘量不要讓他們開始使用智慧型手機，市面上都有販售智慧型手錶、或僅提供通話功能的手機都可取代智慧型手機。

5. **隨年齡增長，步步高升。**很多家長誤認為智慧型手機是唯一的通訊選擇。當然不是。應該讓孩子知道，智慧型手機只是「最高級通訊方式」，在此之前先可以其他裝置代替。隨這年齡的增長，從平板、非智慧型手機、電腦...等到適當年齡，再將智慧型手機給孩子使用（建議 15-18 歲）。

6. **對於任何年齡，所有 3C（包含手機、平板、電腦）禁入臥室。**或者，也可以設定一特定時間，如早上 8 點到晚間 8 點，這段期間是 3C 休息時間。固定在某的地點統一充電，不要在孩子房間充電。

7. **建立智慧型手機的使用合約。**當開始使用智慧型手機，建立使用規範。讓父母也能登錄，也使他們知道違反使用規則將隨時停用手機。對於過早讓孩子擁有智慧型手機的父母，現在開始訂定規範仍不遲，畢竟您是付帳單的人。

8. **觀察孩子對數位時代的反應。**作者分享自己三個 i 世代孩子對於使用資訊的方式，各有偏好與不同。一個是 Youtube 迷，可重複看某個網紅節目 40 遍。另一個孩子喜歡玩樂器，從 Youtube 自學烏克蘭麗麗、鍵盤、黑管，完全不花任何一毛錢。每個孩子對社群媒體的反應也不相同，有人朋友多達 5 千，也有人只要有 5 個好朋友。我們可從旁觀察，依照他們的特質來教育。

9. **重新將親子關係放在關懷上。**智慧型手機不會發明新的罪；它只是凸顯了生活中原本存在的試探。它只是將所有舊的試探賦予了新的吸引力與接觸方式，而數位時代只是更快速地暴露了父母在教養上的懶惰。

假如我們的青少年無法從耶穌基督得到安慰，他們只好從別的地方尋找，手機成癮只是其中之一。所以讓我們在每日，懇求聖靈打開這些孩子的心，讓基督的價值超越這些所有俗世之上，這是身為數位時代父母的當務之急。

10. **開啟數位的門徒訓練。**若偶而只是丟幾句經文給孩子是不夠的，在數位時代管教青少年需要全備的神話語，因為我們所面對的都是心的慾望，作者認為這反而可開啟一個為青少年門徒訓練的新契機。

11. **在家庭中，恢復晚餐與假期儀式。**重新設定家中一個晚餐或度假的「手機放假」時段。如果能晚餐時間，全家人在餐桌上討論一天所發生的事，輕鬆愉快，能大大掃除一天的壓力。

12. **繼續建造教會。**根據統計，美國現在的 i 世代是最寂寞的一代，甚至比 72 歲以上的人還要孤獨。特溫格相信，是智慧型手機造成了他們的孤獨，在 iPhone 問世以前並非如此。對於牧者來說，要繼續建造禾場。

有了身邊各式高科技，我們可以不再需要彼此。智慧型手機充其量只能當作「止痛藥」，短暫解決自己孤獨的感覺。現今青少年最需要的，不是新的規定、新的手機、或規範限制。他們最需要的是一個能委身的信仰團體、在基督裡成長、並獻出己力。

（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/19865>）

