



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工  
主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫  
教育傳道林以諾

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長 劉建婷  
路加家長 周麗相  
多加家長 林 綢  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊維軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗相  
文宣組長  
總務組長 邱琨棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱琨棟 邱琨棟

# 台中北屯貴格會

主後 2019 年 11 月 10 日 第 2145 期週報

## 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝  
召美告獻懷新經道福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 10 日楊逸軒 11 日陳孟宏 14 日江玫君  
祝福你/妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 台中市宗教工會明天在本會活動中心召開理監事會。
3. 下主日（17 日）為靈家年度定期大掃除，請兄弟姐妹預備心參與，未能參與者沒關係仍要來敬拜主喔。
4. 今年聖誕節將到家庭報佳音，分為兩個時段：12 月 15 日（週日）下午及 21 日（週六）晚上，請向各小家長報名。也請有意參與報佳音服侍的弟兄姊妹找秋嬌報名。
5. 南勢角教會張國光牧師於 11 月 3 日安息主懷，將於 11 月 16 日舉行安息禮拜，請為其家人以及南勢角教會前面的道路禱告。
6. 教會於 12 月起開始新約聖經課程（講師：林傳道），每月第 1-3 週主日上午 10 點 50 分-12 點，在活動中心上課。請至教會通 APP：門徒造就報名，報名至 11 月 24 日截止。
7. 愛的呼聲「天父每日應許」自 11 月起改由「教會通 App」推送，手機請到 Play 商店/App Store 找到「教會通 APP」下載填具資料後加入綁定「台中北屯貴格會」進入「靈修教材」→「每日應許」選頁下訂閱，即可每日 6 時收到「天父每日應許」推播通知。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcf.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: [tfcf.tw@msa.hinet.net](mailto:tfcf.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

### 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

造就禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內付  
郵資已付  
台郵局許可證  
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP  
Android 系統



教會通 APP  
iOS 系統

寄件人：40646  
台中北屯區衛道路 112 號  
**台中北屯貴格會**  
電話：04-2231.9915  
週報第 2145 收件人：





## 上週信息：進入豐盛 7 迎向自由

經文：約翰福音五 2-14

講員：林和明 牧師 紀錄：高浩倫 傳道

人每天面對選擇，一天之中吃什麼、穿什麼有很多的選擇，在心靈裡面，要得豐盛生命一定要有所選擇，有的要有所捨。要離棄偶像、歸向真神；要拒絕謊言、選擇真理；要拒絕怨恨、選擇饒恕；要拒絕悖逆、選擇順服；要拒絕驕傲、選擇謙卑。在這樣的選擇中，讓我們的生命才能夠更豐盛。

今天要分享的是要拒絕惡習、迎向自由，很多時候不好的習慣把我們捆住，以至於我們沒辦法真正的自由。靠著我們很難去拒絕惡習，要靠著主的能力和靠著主的恩典才能真正地拒絕惡習、迎向自由。

以色列人離開埃及進迦南，是一件很美的事，不只是迦南地是流奶與蜜之地，更是因為他們在埃及是過著為奴的生活，離開埃及就不再做奴僕，得以自由。自由是什麼？有人認為自由是我想怎麼樣就怎麼樣，其實這是濫用自由，所以有話說：「自由，多少罪惡假汝之名而行」。有些人亂發脾氣、亂講話，說自己有自由可以做，其實是自己無法控制不去做，這不是真的自由。

人想的自由和聖經告訴我們的自由不同，在真理裡面的才是真自由，上帝給人的是有限度的自由，這種自由是有能力的，當你不想做什麼，就有能力可以不做。往往人有一些惡習，沒有能力不去做，有些人抽菸沒辦法戒掉，有些人張嘴就是髒話沒辦法改，被惡習控制住了，知道不對，但是沒有能力去改變。真正的自由是我可以不做，我能做但我可以不去做，不受習慣的影響，才是真正的自由。

神給新生命，因為有主耶穌在我們裡面，有新的生命可以勝過這些惡習，所以我們可否過新生活，關鍵在自己的決定。上帝沒有強迫我們，當我們願意照著祂的話而行，就可以得到真自由，不願意遵行祂的話，就被惡習控制住。在主的恩典裡面我們彼此勉勵與提醒，讓不好的習慣能夠靠主改過來。習慣想要改變真的不容易，不是靠我們自己，是靠著主給我們力量，向主說：主啊我願意改變，我願意捨棄這些惡習，主我承認我沒有力量，但是我選擇倚靠你，讓主來帶領我們。

今天的經文，可以看見耶穌說三句很重要的話，第一句是：「你要痊癒嗎？」當時有傳說天使會來攪動池水，第一個下去的不管什麼病都會得醫治，耶穌看見這個三十八年的病人，都沒有辦法起來行走，當耶穌問他要痊癒嗎，他回答我連起來都沒辦法起來，怎麼第一個跳下去。他想的是我根本沒辦法，但當耶穌問他：你要痊癒嗎？就是在問他你想改變嗎？你在這裡三十八年的時間，你要改變嗎？我們有很多惡習，也許不只三十八年，耶穌也問，你要改變嗎？主應許當我們倚靠祂的時候就可以改變，**哥林多後書五 17：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。**在基督裡就是新造的人，不管是多久以前的舊事，只要在基督裡就過去了，是新造的人。但

很多時候人不願意，不想改，因為習慣了，不想改變，這個人如果不想改變，耶穌也做不了什麼，所以耶穌問他：你要痊癒嗎。這個病人不再讓他的病繼續下去，就好像我們不要讓我們的罪，跟我們繼續共同生活下去，我們可以奉主的名將這些罪、這些惡習除去。

有的人是享受罪中之樂，不單是習慣了，更是覺得在這裡等人周濟、讓人幫助就好，有些人在罪中生活也習慣了，因為在罪中有時讓人覺得很舒服、很過癮，像吃搖頭丸吃了覺得很舒服，沒毒可吸就很難受。有很多不好的習慣就好像糖衣包裝的毒，有很多壞的習慣不要說大家都這樣，像是說謊就講大家都說謊，所以無所謂，以為沒事，這是享受在罪中之樂。

這個人病了三十八年，想必找了許多醫生，一定心灰意冷，已經失去盼望，但耶穌問他要痊癒嗎？這個人的心要先被醫治，身體才能被醫治(詩一 0 三 3)。求主幫助我們不要被撒旦的謊言欺騙，失去盼望，以為無法改變，上帝要給我們力量，重拾盼望。

耶穌第二句話說：「起來！拿你的褥子走吧」這個人就聽耶穌的話起來，他沒有想太多的困難。起來是一個信心的宣告，來自耶穌所說的話，在神沒有難成的事，就如保羅所說：靠那加給力量的凡事都能做。人很會「想像困難」，想著何必去做呢，覺得不可能、不成會很丟臉、不想嘗試，就真的不可能，但信心是一個嘗試的功課，求主幫助我們付出信心，聽從主的話語。我們不要以為跟著我們很久的惡習不可能改，當你願意的時候，耶穌要給你力量，因為這是耶穌所說的：「起來！拿你的褥子走吧。」

耶穌第三句話說：「你已經痊癒了，不要再犯罪了，恐怕你遭遇的更加利害。」從耶穌講的這句話可以看出這個人是因為犯罪而病的，導致三十八年沒辦法起來。一個人得醫治、得改變，常常不久又回到原來的路上，生病了尋求上帝醫治，好了之後仍不敬拜上帝。讓我們在主的恩典裡面，舊的習慣改變之後，不要回頭去過舊的生活，怎麼才能做到呢？

要天天親近主。每天親近主，可能偶爾得罪神、又過舊生活，一感覺到就禱告求上帝幫助我，不再過這樣的生活，靠主站立的穩。第二，要有屬靈同伴。不是聊天、一起吃飯而已，而是彼此代禱、彼此扶持，我有什麼軟弱你為我禱告，是真正的屬靈同伴，我們不要做獨行俠。第三、要謹慎獨處的時候。自己獨處或在沒有人認識自己的地方，更要求主保守，因為很容易去做不該做的事情，覺得沒有人看見就放肆。聖經告訴我們說要靠主站立的穩，求主幫助我們要更謹慎，因為自以為站立的穩的，更要謹慎以免跌倒，特別覺得自己屬靈生命很好、很堅強的，更要注意。

主說的三句話：你要痊癒嗎、起來、不要再犯罪！求主幫助我們記得主所說的這三句話，也讓我們天天親近主，找屬靈同伴彼此勉勵，也要謹慎獨處的時間。主保守我們真正的離開惡習，得著基督裡真正的自由，是在真理裡面的自由，讓我們的生命更豐盛。🐟

## 對於敬拜，我的 3 個誤解

我環顧四周，看到媽媽努力控制不讓自己笑出聲來。我敢肯定，我們都有過類似的經歷——實在是太想笑卻要努力控制自己不能笑出來。這種情況通常發生在最不合適的時間和場合。我媽媽那天就是這種情況。我們在教會裡，敬拜樂隊在舞台上帶領會眾唱歌。媽媽就站在我旁邊，努力控制不讓自己笑出聲。我看著她，想弄明白什麼事情那麼好笑。她最終控制住了自己，我們繼續唱歌。聚會結束後，我問媽媽，是什麼讓她在敬拜中想要大笑。

她說：「你。」我驚訝地回答：「我？我做了什麼？」「Daniel，」她說，又開始大笑，「我不知道我是否見過像你這樣能夠唱錯一首歌中每一個音的人。」我缺乏音樂天賦的事實對我來說並不是什麼新鮮事兒，因此我們又為此笑了一番。（我應該提一下，我和媽媽的關係很好，我們之間只有對對方的愛和支持，我們可以互相取笑，而不會因此感到被冒犯。）

值得慶幸的是，上帝不是按照我們的歌唱水平來接納我們的敬拜。因為敬拜絕不僅僅是唱歌。

耶穌說：「上帝是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」（約翰福音 4 章 24 節）。多年來，我發現為了使我能夠用誠實來敬拜祂，主不得不除去我對敬拜的一些嚴重誤解。這是一個循序漸進的過程，需要經過很多的禱告和讀經。我並不是在說自己是敬拜領域的專家，但如果你也遇到了類似的問題，我希望我分享的經歷能夠對你有幫助。

### 誤解一：只有宗教人士才會敬拜

我曾經以為只有宗教人士或有信仰的人才會參與敬拜。我將敬拜視為純粹的宗教或屬靈行為。但是我現在相信無論人們是否意識到，其實每個人都會敬拜。我們都在敬拜某物或某人；因為我們被造就是如此（詩篇 86 篇 9-10 節）。我們會敬拜生命中最珍視的東西。對於某些人來說，可能是工作，愛人，某件物品或是自己。敬拜這些事物可能與宗教或信仰毫無關係，但這仍然是敬拜。當我們放在這些事物上的精力超過上帝時，我們就是在敬拜它們。

可悲的是，我一生中敬拜過很多事物。我敬拜自己，敬拜我的夢想，敬拜我的時間，敬拜我的人際關係——這些事物本身並不壞，只是當我們給了它們高於對上帝的關注時，它們就變成了偶像。我應該敬拜的是賜給我祝福的上帝，而不是那些祝福。

當我發現自己把生命中本應屬於基督的位置讓給了其他人事物時，我以謙卑悔改的心來到祂面前懇求祂奪回我心中的寶座。祂寬容地接受了我的悔改，並邀請我與祂建立更深的關係。

### 誤解二：只有宗教活動才是敬拜

敬拜並不僅僅是在教會裡唱歌，禱告或獻上感恩。這些確實都是敬拜的形式，但不是唯一的形式。我對敬拜的一個最大誤解就是，以為我只有在參加某些宗教活動時才是在敬拜。然而事實是，我們的一生都是在敬拜（羅馬書 12 章 1 節，哥林多前書 10 章 31 節）。

在舊約中，掃羅王就因認為宗教活動才是敬拜而犯了錯。然而上帝回應說，宗教活動並不能用來衡量一個人的敬拜，因為真正的敬拜是發自內心並彰顯在我們的日常生活中的。「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」（撒母耳記上 15 章 22 節）。這使我更加認識到與基督相交的重要性。我明白了真正的敬拜是與上帝建立關係，而不是假裝服從一套規則。

無論我們是否有意識，我們在吃飯、工作、學習、度假、洗衣服時，都是在敬拜。我們要麼讓耶穌在我們心中做王掌權，要麼把王位讓給其他人或事物。問問自己：我有在工作、學習和日常生活中愛上帝嗎？

### 誤解三：敬拜是為了上帝的益處

可能我對敬拜的最大誤解是認為敬拜是為了讓上帝得益處，好像祂在某種程度上需要我們敬拜一樣。然而事實恰恰相反：敬拜的受益人是我們，而非上帝。大衛宣告說：「敬畏祂、投靠祂的人，祂為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！」（詩篇 31 篇 19 節）。上帝喜悅我們敬拜祂，但祂並不需要我們這樣做。祂是全豐全足、永恆存在、自有永有的。祂不需要任何什麼，祂自己就是一切生命和歡樂的源泉（詩篇 16 篇 11 節）。

上帝創造我們是為了讓我們認識祂並經歷祂賜給我們的生命和喜樂，而敬拜是進入這生命和喜樂的門。詩人說：「在祂的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我 神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裡。因為耶和華——神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。」（詩篇 84 篇 10-11 節）。上帝渴望祝福我們並給我們平安。當我們敬拜時，我們就是在打開祂平安與祝福的大門。這並不是說因為我們敬拜上帝就一生都不會遇到困難，但祂確實向那些信靠祂的人保證，祂在患難之日必成為他們的保障（那鴻書 1 章 7 節）。

上帝珍視我們的敬拜。祂知道人類很難敬拜自己看不到的東西，這也許就是為什麼我們的敬拜能夠如此觸動祂的原因。我知道在敬拜方面我仍然有很多需要學習的，但是我很感恩主糾正了我曾經對敬拜的這些誤解。現在，我比以往都更加認識主並與祂有了更深厚的關係。也許未來有一天，或許是當我在天堂時，我可能會在從心而發地唱敬拜歌曲時唱對曲調。在那之前，我很高興自己可以通過每一個行動來敬拜上帝，並且無論我的歌唱水平如何，上帝都喜愛我的敬拜。

（文章來源：雅米——心青年的角落！[www.ya-mi.org](http://www.ya-mi.org)）