



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫

禱告關懷部
吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綱
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊維軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

台中北屯貴格會

主後 2019 年 10 月 13 日 第 2141 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝
召美告獻懷新經道福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 今天主日禮拜後舉行聖工委員會，請同工預備心參加。
3. 感謝神漢堂好甄昨天訂婚禮順利完成，請繼續為 11/2 婚禮籌備，成為親人美好的見證，並建立基督化家庭禱告。
4. 師母、傳道等 4 人將於 10/17-18, 21-23 至北斗參與居服員訓練實習課程，請為關懷協會推動相關事工代禱。
5. 牧師於本週六晚上七點半，舉辦婚姻專題，地點在一樓活動中心，歡迎弟兄姊妹參加。
6. 老吾老基金會在週二下午 15:30-16:30，推廣「認識獨居老人的關懷」，歡迎弟兄姊妹參加，地點在活動中心。
7. 教會一樓辦公室增設轉播主日禮拜設備，不方便爬樓梯的弟兄姊妹可善加使用。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為傳福音、給、關懷、充滿愛的教會。
2. 為教會與社區互動，成為光與鹽影響社會，社區長者等事工推展順利禱告。
3. 為教會肢體中身體有病痛的弟兄姊妹代禱，求主醫治。
4. 為主日有新朋友來參加主日禮拜並委身成為家人禱告。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfcc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfcc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tcfcc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfcc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfcc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內付
郵資已付
台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
IOS 系統

教會週報



每日應許



寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2141

收件人：



上週信息：進入豐盛 4 **勇於選擇饒恕**

經文：以弗所書四 26-32

講員：林和明 牧師 紀錄：高浩倫

進入更深的恩典是每位基督徒的禱告。不只是信耶穌就夠了，還希望自己屬靈的生命進到更深的地步，耶穌說祂來不只是賜給我們生命，並且是賜給我們更豐盛、更美的生命。

如何進入更豐盛的生命呢？要「得」，先要「捨」，一定要先捨得，就像搬新家，會把真的需要的搬過去，不要的會放棄，沒有人搬家是把所有的東西搬過去，而是把不必要的捨棄。進入基督裡的豐盛生命也是一樣，有一些該捨的，我們要捨掉，原有的生活有些不能帶入基督豐盛裡面，如果舊有的還繼續留在我們的生活當中，就不能夠享受上帝要給我們豐盛的生活。所以第一個要離棄偶像歸向真神，偶像有看得見的、看不見的，把什麼東西看的比上帝還重，攔阻你和上帝的關係，就是偶像，要把這些放掉。第二步要拒絕謊言選擇真理，撒旦是說謊之人的父，在生活中我們很多時候聽撒旦的話，沒有聽真理的話，就過著在謊言裡的生活，有人因為繼承父母的事業、關係，被認為都是父母的功勞，以為父親不行，你也不行；或者是你父親行，你才行，這些都是撒旦的謊言。人生的劇本不是父母的續集，而是自己在神面前怎麼領受，每一個人都是新的開始，上帝用我們每一個人，你是上帝所用的人，神用你在哪一方面，就好好的被上帝使用。

勇於選擇饒恕。饒恕是一件很多人認為不容易的事，但聖經說靠耶和華所得的喜樂，是我們的力量，也說到要靠主常常喜樂，從上帝領受新的生命，就有喜樂在我們心中。思考自己信耶穌以來喜樂嗎？你的喜樂建立在何處？有些人的快樂是建築在外在的成功、健康、順利，聖經沒有說要靠成功才喜樂，這些會讓人喜樂沒錯，只是短暫的，真正讓我們得著永遠喜樂的乃是上帝本身。為什麼人不喜樂，關鍵往往在於不能夠饒恕，有某件事情纏綁在內心裡面，不能饒恕就慢慢變成苦毒。

第二要思考，每個人都會遭遇生氣、憤怒、受委屈的事。每一天跟人相處，憤怒、受委屈的事情都可能臨到，這些容易奪取我們的喜樂，求主幫助我們看見自己內心裡面，什麼事情讓我們生氣、憤怒。越來越多的情緒在我們裡面，就會出問題，很多人因著生氣影響生體的健康。

那麼如何不讓生氣怨恨，不讓這些在裡面發酵呢？**以弗所書四 26-27「生氣，卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」**所以我們能夠拒絕怨恨的情緒，勇敢的選擇饒恕。我們要承認、面對我有生氣這件事，很多人認為基督徒不能生氣，聖經沒有說不能生氣，聖經告訴我們生氣卻不要犯罪，就是可以生氣，但不要犯罪，也不要一直持續發怒好幾天。

有些人嘴裡說不生氣，但心裡氣得快要爆炸，生氣會引起我們裡面的苦毒，會傷害我們的身體，所以每天要過喜樂的生活，免不了會遇到問題，要記得生氣是對環境、不好事情的正常反應，當人欺負你的時候當然你會生氣，

除非你沒有感覺，或是跟上帝有很美好的關係，所以你對我怎樣都無所謂，因為與基督同釘十字架死了，死人當然不會生氣。

生氣時，不要假裝沒事。把情緒壓抑下來，有不少的人很會壓抑自己，壓抑久了之後，就產生憂鬱的問題。生氣的時候，要承認它、處理它，有的人生氣之後很會遷怒別人，當有人對我無禮，我裡面很生氣，表面沒事，卻往往會轉對最親密的人發洩怒氣，很多時候越親密的人越容易遭受毫無理由的怒氣。聖經提醒我們生氣卻不要犯罪，所以要承認自己生氣，並懂得如何去處理。

V29「**污穢的言語一句不可出口。**」生氣之後問題常是「亂講話」，對方用苛薄的話惹你生氣，然後你又回他更惡毒的話，傷害就比原來的更大，需要來到上帝面前，將情緒帶到上帝面前，讓上帝幫助你來處理，求主幫助我們，讓我們知道怎樣來紓解這些怒氣。有些人生氣會找人聊聊天、有的人會去買東西，有的人會去大吃大喝，每個人處理怒氣的方式都不一樣，求主幫助我們找到適合自己的方式，用不傷害別人跟自己的方式來處理怒氣。

林前十三 5「**愛是不計算人家的惡。**」因此我們要活在主愛中，雖然有生氣的事情，但上帝在我裡面的愛可以勝過這個氣，求主幫助我們不否認我們的生氣，可以盡情向主傾訴，健康的處理怒氣。

饒恕是一種選擇，我們要勇於選擇饒恕，很多時候我們因為不甘心，所以不願意饒恕，譬如受冤枉的時候，受冤枉的怒氣在我裡面累積，就不肯饒恕，那個氣就越來越嚴重，求主幫助我們勇敢選擇饒恕。從馬太福音十八章 21-35 節能夠看見三件事情：1. 選擇轉換我的眼光。不再看他欠我多少，對我做多少，而是轉移到耶穌饒恕我多少。這個人欺負我很深，但我不注目在他身上，乃是轉向耶穌看耶穌的饒恕、赦免了我多少，所以別人對不起我就不會傷害我。讓我靠著耶穌，想到耶穌赦免我，就充滿感恩，不再定睛在得罪我的人身上、計算他得罪我多少。一直看得罪自己的人，會越看越生氣，就像一條無形的繩子把我們網綁，越捆越緊，求主幫助我們在我們生氣的時候，把眼光轉移到耶穌的身上。

2. 選擇讓主醫治我。受傷會自憐，想著為什麼我沒有做錯卻要受到這樣的委屈，有很多的為什麼在我的裡面，要學習讓耶穌的愛來醫治我們，耶穌有醫治的能力，只要我們願意來到主的面前，耶穌有能力。很多時候我們將生氣、苦毒放在自己裡面，沒有交給耶穌，以至於越想就越氣。選擇從對他人的憤怒，轉移到耶穌對我們的赦免。不管我們犯了什麼罪，耶穌都愛我們，讓主來醫治我們。

3. 選擇活在主愛中。主耶穌告訴我們，你們要饒恕人，你們的天父也必饒恕你們，甚至耶穌說要為你的仇敵禱告，祝福他。當想到上帝的話語，想到是神的兒女，就要遵行上帝的話，當為仇敵禱告的時候，就會發現愛從上帝而來，就越樂意的為仇敵禱告，越能夠蒙上帝的賜福。

勇於選擇饒恕，選擇轉換我的眼光。不饒恕像一座監牢，裡面關的是你自己。求主幫助我們得釋放，在真理中享受真正的自由，在基督裡有豐盛的自由與喜樂，讓我們在基督裡過豐盛的生活。🐟

別錯過神給你的機會

我不喜歡在晨跑的時候停下來——隨便怎麼都不願意停。目標就是保持專注、不斷運動、讓自己更強壯，停下來並非其中的步驟。然而有一天早上，我看到一輛車向我緩緩駛來，車中人降下了車窗。我看到這位老先生橫靠在座椅上，想要問我一些事情。我當時穿的 T 恤胸口印有碩大的基督徒運動員團契(Fellowship of Christian Athletes)的標記，這可是在做見證，我覺得自己必須——我的意思是，我不得不——停下來給予幫助。

當我靠近車窗時，看見有地圖和導視圖散落在前排座位上。他簡直擁有人類所有能放在手邊的地圖，紙質地圖甚至還是帶 GPS 的——太老派了！他問我：「你能幫我一下嗎？」我當時停了下來，正氣喘籲籲，感覺有些煩，我說：“當然。”他問我麗思·查爾斯飯店(Ritz Charles)在哪裏。我很吃驚，向他指出車前 10 英尺處的巨大標誌牌，上面就寫著“麗思·查爾斯。”他簡單說了句：“謝謝”，再開個兩秒鐘就抵達目的地了。

在我往回跑的時候，我開始想著事情有多麼不可思議，他就身在目的地跟前，卻看不到。主很快讓我判斷的態度從這位迷路的司機轉向我自己。你在別人那裏很容易就發現這點，但看到鏡中自己的毫無頭緒卻很難。神悄悄在我耳中低語：「你就是路盲的司機。你沒有抬起頭來看到自己前進的方向，所以你錯過了最終的目的地。」

我被身邊這一切瑣碎的東西纏繞——必須回的電話、必須讀的郵件，未完成的待辦事項——我沒看到目的何在，我迷失了。

奧斯瓦德·章伯斯(Oswald Chambers)說過：「戰爭並非對抗罪、困難或處境，而是對抗沉溺在工作中，沒有預備好在每一個機會都面對耶穌基督。」在人生中，我們有太多的責任和義務，以至於讓我們偏移到了這些複雜瑣碎的事情上而錯失了終極目標。我們忙碌於生活，我們感覺到自己越陷越深。隧道的盡頭似乎沒有光明，事情永遠做不完。

快訊！你確實永遠都做不完！生活就這樣深不可測、無休無止！每一天都變得越發艱難。終極目標不是完成你所有的任務。生活不會像包裝在漂亮盒子裏繫上彩帶那樣。生活就是混亂的，就是艱難的。你永遠控制不了，你必須對此保持警醒，否則生活就會控制你。別迷失！在你所做的一切事情中，要確保你別錯過其意義究竟何在。

在生活中，你需要一直抬著頭。勝利就是完成神在你生命中的呼召，並忠實於神為你所定的使命和任務——每天都如此。這是要我們的眼晴

不斷注視耶穌，如果我們低著頭就做不到了。不要錯失神給你的機會，機會可能小到如同為某人開一下門，大到如參與一次傳教之旅。

帖撒羅尼迦後書 1 章 11-12 節說：「因此，我們常為你們禱告，願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良善和一切因信心所做的工夫；叫我們主耶穌的名在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀，都照著我們的神並主耶穌基督的恩。」

已故的沃倫·維斯比(Warren Wiersbe)牧師將這些經文歸納為三個領域：你的價值、你的作為與你的見證。因為我們未來的希望是在基督裏，所以我們今天必須在侍奉時保持虔誠。要在心裡牢記這三方面：

1. 你的價值。神呼召你來侍奉祂，你對神的價值常常在試煉並艱難的時候顯現出來。維斯比寫到：「當我們信仰被試煉，我們就在展示自己的價值。」彼得前書 1 章 6-9 節的聖經鼓勵我們：“因此，你們是大有喜樂。但如今在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂，並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。”神已經呼召了你，你有巨大的價值，所以當你順利時要好好侍奉。

2. 你的作為。品德必須帶來行為。我們如何生活、行為、帶領自己比我們所做工作的影響更加重要。許多人也許金玉其外，實際則敗絮其中。章伯斯說得很好：「不僅僅內在聖所必須與神保持一致，外部的庭院也要按照神因恩典賜予我們的純潔完美匹配。」要帶著效法基督的目的去行動：每天、持續不斷的行為讓你與眾不同。要小心自己的作為，意識到你的行為和言辭會帶來很大的不同。以弗所書 5 章 15-16 節給我們下達了進軍的命令：“你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。”我們能因著神的能力而行在勝利中。每一天都要靠神充電。靠近神，今天就請求神堅固你的步伐。

3. 你的見證。當我們得到神的恩典，我們就展露出祂的榮耀來。在你侍奉的時候要反射出神的榮耀。我們必須總是問自己，我們做工的時候是在榮耀耶穌基督嗎？當我侍奉的時候，別人是看到基督在我裏面嗎？我們的見證應該有感染力。

別錯過了，你可以很容易被消耗在日復一日的活動中，需要通過操練讓你保持抬頭仰望，意識到你受召是因為你有很大的價值；你的作為比你的一切更加重要，你的見證需要去榮耀基督。

(文章來源：基督郵報 <https://chinese.christianpost.com/news/bie-cuo-guo-shen-gei-ni-di-ji-hui.html>)