



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會  
全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工  
主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長 劉書婷  
路加家長 周麗湘  
多加家長 林 綢  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊鍾軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗湘  
文宣組長  
總務組長 邱琨棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱琨棟 邱琨棟

# 台中北屯貴格會

主後 2019 年 8 月 25 日 第 2134 期週報

## 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝  
召美告獻懷新經道福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 25 日李金治 28 日高詠昕

祝福你/妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 傳道今天前往幸福教會分享，請代禱。
3. 石龜溪教會將於本週六（8/31）舉行獻堂感恩禮拜，也請為當地的福音大大興旺代禱。
4. 下主日禮拜恭守聖餐會後召開聖工委員會。
5. 為籌備六十週年慶，蒐集歷年活動資訊，特別是近十年照片，請弟兄姊妹可將資料給高傳道，或透過右方 QR Code 直接上傳至網址 <https://tcfc.quickconnect.to/sharing/11P1EV5st>



## 禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為傳福音、給、關懷、充滿愛的教會。
2. 為教會與社區互動，成為光與鹽影響社會，社區長者等事工推展順利禱告。
3. 為農曆七月期間，我們未信的親友可以脫離恐懼、領受平安的福音禱告。
4. 為教會身體病痛的弟兄姊妹代禱。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守主道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email：tcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

## 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每日第一主日中午 12:00



台郵局許可證  
第 390 號 印刷品



我的教會 APP  
Android 系統  
加入會員選  
北屯貴格會

教會週報



我的教會 APP  
iOS 系統  
加入會員選  
北屯貴格會

每日應許



寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

收件人：週報第 2134



# 奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

## 多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑信心自立，完全仰賴上帝的供應，以心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 4,770 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)

2. 愛主克己好管家的十分一(或月定奉獻)共 7 筆合計 15,100 元

代號	月份	金額									
022	8	1,000	036	8	1,000	056	8	5,000	077	8	4,000
115	8	500	116	8	500	127	8	3,100			

3. 為感恩奉獻共 1 筆合計 1,000 元：1281 號 1,000 元

8 月經常費(1+2+3 項)收入累計 93,040 元-支出 162,475 元=-69,435 元

2019 年經常費目標 250 萬元，到上週累計 1,507,303 元，年結餘為-200,669 元

4. 為宣教專案奉獻共 0 筆

## 【幸福「遞減率」】

一個國王因逃難躲於深山，吃不到一點東西，後來遇到一位砍柴的老人，送給他一個用麵粉和白菜做的菜團子，國王狼吞虎咽，覺得這是天下最好吃的東西。老人告訴他這食物的名稱叫「饑餓」。不久，國王回到王宮命令膳房給他做「饑餓」吃，可是，怎麼折騰出來的東西都沒有原來的味道了。

同一個人在不同時間裏會有不同的感受。

一個饑餓的人吃第一個饅頭會很香甜，吃第二個時感到滿足。吃第三個時有飽漲感，若再吃第四個就是負擔了，快樂全無。

許多東西沒有得到而想著它時，事實上是幸福的開始，真的一旦得到它時，幸福感也就隨時間消失了。於是人為了幸福，就會去追求另一個目標。如此循環，既是人的動力，也是人勞苦愁煩的淵源。

箴言 27：7「人吃飽了，厭惡蜂房的蜜；人饑餓了，一切苦物都覺甘甜。」

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/18820>)

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(25日)	艷湘組	吳秋嬌	吳秋嬌	恩典家	陳孟宏	楊逸軒	陳瑀瑄	邱琨棟
下主日(1日)	提摩太	周艷湘	邱琨棟	提摩太	邱琨棟	高傳道	林麗蓮	高傳道



## 信息：經歷神

經文：約書亞記三 1-6

講員：林和明 牧師

1 約書亞清早起來，和以色列眾人都離開什亭，來到約旦河，就住在那裏，等候過河。2 過了三天，官長走遍營中，3 吩咐百姓說：「你們看見耶和華—你們神的約櫃，又見祭司利未人抬著，就要離開所住的地方，跟著約櫃去。4 只是你們和約櫃相離要量二千肘，不可與約櫃相近，使你們知道所當走的路，因為這條路你們向來沒有走過。」5 約書亞吩咐百姓說：「你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。」6 約書亞又吩咐祭司說：「你們抬起約櫃，在百姓前頭過去。」於是他們抬起約櫃，在百姓前頭走。



## 默想與回應

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 上週信息：是誰在搞鬼

經文：加拉太書五 1

講員：高浩倫 傳道

加拉太地區隨著各民族的遷入與帝國勢力的進入，引進了各種不同的文化，所以此地的文化宗教，常受外力的影響。也因為常受戰爭的威脅、貧窮、疾病等災禍，使得老百姓居無寧日。所以他們的宗教和人生觀因著統治者的不同隨著變更，這樣的背景使得他們渴望自由，保羅將福音傳給他們的時候，他們也很快就能接受，只是加拉太人也容易離開原來所信仰的道。

其實加拉太地區的人過得很苦，政權時常改變，使整個加拉太地區都在流血，受統治者殘酷的對待與戰爭的威脅。然而神的心意不是要他們在壓迫的裡面，於是有福音傳進給他們。神的心意是什麼呢？

上帝要人像祂，活出祂的樣式。神要我們過得喜樂，平安，不再孤單，神創造完萬物後才造人，目的就是讓人去享受祂為人預備的一切豐盛，上帝要人享受在其中，並且生養眾多，遍滿地面。到了新約，神更是付上了極大代價：耶穌十架受難，捨命完成救贖。耶穌歷經十架之苦，為的是帶给人救恩、賜我們新生命，神既然付上這麼大的代價，絕對不是要我們得過且過，而是期待我們藉著耶穌，可以活出祂的樣式。

然而我們的生活，是否過得很好、很快樂嗎？問題在哪裡？是誰在搞鬼？有人認為是鬼在搞鬼，現在是農曆七月，一般民間信仰認為我們遇到了不好的狀況，一定有原因，很有可能是好兄弟在搞怪，所以不要招惹、得罪他們。其實普渡的由來是來自目蓮救母的故事，出於人的仁厚之心，設宴款待那些無家可歸的孤魂野鬼，正如行善事，不是為了任何利益而做，但本意良善的習俗到如今，卻變成懼怕鬼來作祟的習俗，因此在農曆七月有許多的禁忌。

晚上不可以晾衣服，因為好像鬼在飄，會招鬼過來。拜拜不可以用香蕉，因為諧音會跟鬼相交。不可以下水玩，怕鬼會害人溺水。許多的禁忌，都是用在世上的生活方式、思想，去代入死後的世界，難道死後的狀況跟活著一樣嗎？普渡的性質也變成是一種賄賂，我好好招待鬼，希望鬼不要來害我，但也是充滿矛盾，因為若是一間餐廳好吃，不但會再去，還會找更多人一起去，若普渡辦得很豐盛，用人的想法可能不是讓鬼不來，反而是招來更多的。

世人擔心鬼在搞鬼，以為鬼很可怕，但可怕的其實不是鬼，撒旦的最終目的不是要人怕牠，聖經中提到撒旦甚至偽裝成光明的天使，目的就是要讓人遠離神，因此撒旦用各樣的方法，讓人怕牠，愛牠，恨牠，習慣牠，牠都沒關係，達到目的就好，讓人遠離神。

神對人有美好的心意，並且給人祂的話語、引導人去認識祂，就好像給人使用說明書一樣，按照神給的說明就能活出美好。但撒旦誘導人誤入歧途，就好像多數使用複雜產品的人們都不閱讀說明書，只有碰到問題的時候，才會看說明書，撒旦在人碰到問題時，會給錯誤的說明書誤導人，使用錯誤的說明書，使人不但不會變好，反而增加更多重擔。

誰在搞鬼？常常是人自己。人碰到狀況容易歸原因給鬼，希望找到一個原因，因為不想要是自己的問題，所以就都牽拖給鬼。其實很多問題的原因不是撒旦，而是自己造成的，因此 321 理念提醒：都是我的錯，就是要負該擔當的責任，跟一般的觀念不同，不是鬼的錯，是我的錯。

人的老我在搞鬼，最大的敵人是自己，不願意面對自己的不完全，以至於活在老我，在相同的難處不斷跌倒。利益在搞鬼，商人在當中興風作浪，因為利益而搞鬼，只要能賺錢，鬼都可以利用，所以誰喜歡農曆七月，大概就是這些商人了。過去的失敗、傷害的經驗也會搞鬼，不好的、失敗的經驗，限制了我們，以至於無法活出神應許給我們的美好。過度自信也在搞鬼，自信過度就是自我感覺良好，甚至傷害到人，將信心建立在自己的財富、外表、聰明、能力上，最後只相信自己。

為什麼這麼多外在內在的原因搞鬼，因為在罪的裡面，人就是罪的奴僕，需要除去罪的影響，才得自由。但人們傾向於忽略罪，忽略是自己的原因，把錯歸咎在鬼、別人等外在因素，而不是自己。沒有解決真正的問題，因此不知不覺陷在罪的裡面越來越嚴重。

在犯罪的事上，我們人本身有一定的責任，因為犯罪是出於我們的選擇。我們聽或看了什麼，與之後選擇相信、說和做什麼，都是我們要在神面前負責的，不能否定自己的責任。但我們能透過認識真理、靠著聖靈來敵擋魔鬼、親近神，且潔淨自己的行為。

耶穌釋放我們得自由。人不但可以選擇不犯罪，更可以選擇跟從神，因自己的選擇，在犯罪上有責任，但也能因選擇而顯出榮耀的生命。「不要再被奴僕的軛挾制」，現代人看似自由，其實卻活得像是奴僕，不能落後的壓力、保持前進的壓力、保持領先的壓力、不跟時代脫節的壓力，為別人做或許他們應該自己做的事，也成了壓力。「我就是沒辦法……不做，我能不做嗎？」這就是奴隸的想法，翻轉的關鍵在於是否全心全意以神為你獨一的主，是否倚靠耶穌，認耶穌為基督使人與神關係恢復。

我們生命的難處是誰在搞鬼呢？期盼我們不但知道誰在搞鬼，更看見，不管是誰在搞鬼，當我們更多倚靠耶穌、跟隨耶穌，就必經歷在神裡面的平安與自由。✝️

## 分享分擔 面對焦慮，聖經給我的 3 樣智慧

我從不認為自己是一個易焦慮的人。如果偶然有點小焦慮的話，我也會努力面對和克服。不過當我選擇去讀研，而我大多數朋友已經走入職場時，我開始注意到他們在職場上已經開創了一片天地，而我還沒起步，他們有的已身肩要職，看著他們碩果累累，而我還前途渺茫，我不由陷入內心深處的焦慮，覺得自己是人生的輸家。

雖然我還在上學，但為了掙到和他們一樣多的錢，我拚命工作了兩年。就在我快要崩潰的時候，我終於承認自己需要上帝的幫助才能走出這個自己不知不覺中陷入的怪圈。因著上帝的恩典，祂開始教導我如何分辨焦慮告訴我的謊言和祂話語中的真理。焦慮對我說：成敗在於我自己。但我實在能力不夠。而且如果最糟的情況發生了怎麼辦？我肯定撐不下去的。

我意識到當自己陷在焦慮中時會有四個思考模式：(1) 認為達到目標與否完全取決於我自己 (2) 認為自己的能力太有限 (3) 害怕不可控因素 (4) 認為不能實現目標就會有不堪設想的糟糕後果。

焦慮讓我陷入懼怕，我覺得如果我找不到一份好工作，生活將不堪忍受。除了我想要的工作，我無法接受任何其他可能性。我看不起兼職工作，也輕看上帝賦予我的才幹。這些觀念讓我眼界狹隘，只看到自己的缺乏，錯過了生活中的喜樂。

1. 聖經說：你自是缺乏，但無需獨自承受。

焦慮暴露出我的無能為力，這沒有錯。因為離開了上帝，我們就不能行善事，不能成就什麼；沒有真智慧，也不能建立永恆的基業。但是，焦慮讓我只定睛在了自己的局限上，而看不到完整的畫面。相反，聖經指出了我們的弱點，卻也強調了上帝的慈愛和能力，祂是我們隨時的幫助。

當我告訴上帝自己因為找不到一份好工作而焦慮時，祂讓我明白了兩個真理。首先，祂對我們的看顧和了解細緻入微。地上的父親很愛他的女兒，但他從來沒有數過她的頭髮。我突然意識到上帝多麼愛我，祂關心我的一切，甚至是最微不足道的東西。有好幾個星期，我都在思考被這樣的上帝所認識和愛著意味著什麼。這幫助我看到上帝是如何深思熟慮、孜孜不倦地塑造著我的生活，讓我的才幹得到最好的發揮。然而當我與別人比較時，我就看不到上帝所賦予我的價值！

焦慮讓我片面地看待自己，難怪我的生活一團糟。但如果我的心思意念建立在上帝的愛和主權這兩個聖經真理之上，我就能仰望和依靠祂，從而汲取力量繼續前進。

2. 聖經說：即使「最壞的」情況發生了，也不會是世界末日。上帝會看顧祂自己的孩子。

當我迫切地想要某樣東西，以至若不能擁有它，就覺得生活會變得難以忍受時，可以肯定，我把自己的價值感建立在了錯誤的位置上。我用薪水來判斷自我價值，如果掙得不多，就覺得自己毫無價值，我也因而拚命去工作來避免這種自己難以接受的現實。

但聖經卻讓我看到我的恐懼來源於我錯誤的計算方式。我忘記了自己的價值源於我的身份是上帝的孩子（羅八 14），除了有一個偉大的天父之外，我別無可誇。而作為上帝的孩子，我的價值不再取決於我的境況如何，上帝已經給了我應許，我必不至缺乏。

經文教導我在感到焦慮時去禱告（腓四 6-7），但這不是說禱告會確保讓我得到我想要的，我可能永遠得不到那份工作和擁有那麼高的薪水。但禱告後我經歷的平安讓我明白即使我得不到那份工，也不是末日，因為它並不是我生命的必需。當我等候上帝，並看到即使在「最壞」的情況下，祂依然能以祂的方式帶領祂的孩子活出一個豐盛的生命時，我想，也許我會發現，自己根本就不需要這些來讓自己的生命完整。

3. 聖經說：你可以做一個選擇，是相信焦慮怎麼定義你，還是上帝怎麼看你。

當一個人焦慮了很久後，通常很難想像可以不用焦慮地活著。但是，無論我們的自我控告多麼令人信服，它們永遠不能勝過上帝看待我們的真理。聖經當中最容易焦慮的人可能就是摩西。他被召挑戰猶太人歷史上最最重要的任務之一：帶領以色列人擺脫埃及人的奴役，進入應許之地。面對這項任務，摩西焦慮重重，但上帝卻毫不費力地解決了他的所有憂慮。

當摩西擔心自己太渺小時，上帝應許摩西自己會與他同在（出三 12）；當摩西擔心以色列人不相信他的時候，上帝允許他奉耶和華之名去（三 14-16），並教他怎樣行兩個令人信服的神跡；當摩西擔心自己的口才不夠時，上帝應許他會指教他當說的話（三 11）。

縱使如此，摩西仍然在焦慮中祈求上帝派別人去。這時，耶和華向摩西發怒，因為他不相信上帝的話，但即使在這個時候，上帝仍然施恩於他，給出了另一個辦法：如果上帝的同在不能讓摩西有足夠的確信，摩西的哥哥亞倫可以肩負摩西所懼怕的那部分工作。

已考慮了所有可能面臨的問題，現在摩西必須做出一個選擇。在《出埃及記》第 4 章 17 節和 18 節的間歇處，摩西被兩個聲音拉扯著，焦慮用各種可能出現的問題恐嚇他；上帝的話卻說，不論遇到什麼問題，祂都有解決辦法。摩西選擇了聽從上帝，上帝也兌現了祂藉著那燃燒的荊棘向摩西做出的所有承諾。

當摩西看到了上帝同在的真實和大能時，他被徹底地改變了。這個曾因焦慮而無法經歷上帝的同在、需要有哥哥的陪伴才能安心的摩西，成為了一位定意如果上帝不親自與他同去，就哪兒也不去的領袖（出三十三 15）。當摩西在信心上邁出這一大步，並按照上帝說的話來相信祂之後，他真切地感受到只有上帝的聲音才是真理。他也自信而充滿使命感地走入上帝對他生命的計劃。

有時候，我仍然會站在燃燒的荊棘旁與上帝爭論，覺得自己的焦慮很有道理。但是，我想和摩西一樣經歷上帝，讓祂的同在成為我平安唯一的來源——而不是優厚的薪資、成功的事業、或他人的認可。所以，我尋求上帝的恩典，求祂幫助我在生命關鍵的時刻聆聽對的聲音，讓上帝將我的人生轉變成一個有價值的一生。

（文章來源：雅米——心青年的角落！www.ya-mi.org）