



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會  
全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工  
主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長 劉書婷  
路加家長 周麗相  
多加家長 林 綱  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊維軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗相  
文宣組長  
總務組長 邱琨棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱琨棟 邱琨棟

# 台中北屯貴格會

主後 2019 年 8 月 11 日 第 2132 期週報

## 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝  
召美告獻懷新經道福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 17 日周艷湘

祝福妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪士撒拉 福如亞伯拉罕

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 感謝神上週舉辦 59 週年慶暨父親節懷舊闖關活動與桌球賽順利完成，也感謝大家的參與。
3. 社區卡拉 OK 本週四(8/15)下午 2-4 點在教會庭院舉行，歡迎兄弟姐妹自由來參加。
4. 聯會定於八月十九日在海山教會召開年議會，請代禱。
5. 為籌備六十週年慶，蒐集歷年活動資訊，特別是近十年照片，請弟兄姊妹可將資料給高傳道，或透過右方 QR Code 直接上傳至網址 <https://tcfc.quickconnect.to/sharing/11P1EV5st>



## 禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為傳福音、給、關懷、充滿愛的教會。
2. 為教會與社區互動，成為光與鹽影響社會，社區長者等事工推展順利禱告。
3. 為農曆七月期間，我們未信的親友可以脫離恐懼、領受平安的福音禱告。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: [tcfc.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfc.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

## 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內付  
郵資已付  
台中郵局許可證  
第 390 號 印刷品



我的教會APP  
Android系統  
加入會員選  
北屯貴格會



我的教會APP  
iOS系統  
加入會員選  
北屯貴格會

教會週報



每日應許



收件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2132

收件人：





## 上週信息：鬼月 VS 平安月

經文：路加福音四 33-36

講員：林和明 牧師 紀錄：邱琨傑

### 台灣很多人相信鬼月

華人的世界，比較出名、有能力的人，他過世以後，自己本身沒有說他是神，但是後來的人把他封為神，就拜他們。我們看見今天在很多地方在祭拜，好多時候，特別是到了七月的時候，有人說現在已經是科學的時代了，哪裡還有鬼，事實上，在很多方面還是有害怕。所以我們台灣人很多相信鬼月，最主要的是以為人死後就成為鬼，如果是在家裡過世了就變成鬼，有的時候我們看見在外面死的、被車撞死的、自殺的…這些不幸意外慘死的死亡，人們說是兇死的，就變成厲鬼，提到鬼就令人害怕。

在民間信仰，到了農曆七月就要開鬼門，鬼門一開，黃曆上就寫著諸事不宜，因為好兄弟出來到陽世可以到處去，好多地方會用拜拜的方式，希望這些好兄弟不來找麻煩、糾纏，這樣的信仰充滿矛盾。一方面把好兄弟放出來可以到處去尋找吃的，所以要普渡拜拜，二林有社區辦了五千桌，但就這麼一次，這些好兄弟可以好好享受，理智的思想，拜完以後有的拿麻袋搶這些東西，雖然說是要拜拜，到最後還是人吃了。拜好兄弟還要燒紙錢，燒越多就越不會來找麻煩。

鬼門關後鬼就不能出來了，一年放鬼出來一個月的時間，牛吃草有幾個胃能反芻，也是要天天餵；鬼放出來一個月到處享受陰間沒有的，更要緊的是一年才有一個月的時間，從人的立場想想若真的能吃也太是可憐，一年才有一個月才能吃。七月很多事人不敢去做，不論是婚紗業或房地產、車商，是他們的渡小月，沒有什麼生意，人們存著害怕的心，害怕被找麻煩，用拜拜的方式讓好兄弟不找麻煩，這是一般社會的觀念，很多觀念也在改變，期待普渡給吃的就能讓好兄弟不再來，人存著害怕的心不得不度過七月。人把過去想念的人封為神來拜，一般人死了以後也封為鬼神，既然是由人封為神，怎麼能夠來祝福人？找人麻煩？

### 鬼聽從耶穌

我們有能力做什麼是在活著的時候，一旦死了就不能做什麼，雖然這世界有鬼，對基督徒來說鬼不能做什麼，因為鬼也要聽從耶穌。讀四福音能看見，鬼能捉弄人也能害人，但遇到耶穌就要聽從，耶穌有權能，鬼對你我沒

有能力，因為主耶穌與我們同在。耶穌說話鬼要聽，甚至耶穌斥責鬼，鬼就出來；孩子就痊癒了。（馬太福音十七 18）

有個青年人一直想要發財，後來鬼來找他，要幫他發財，條件是要讓鬼住在身體裡，青年人答應了；鬼就在村子捉弄人使人生病，醫生都看不好，然後鬼讓人來找這青年，鬼就叫青年給藥方吃了就好了，病人就給錢，後來青年人很有名，什麼都能治；雖然青年人賺了很多錢，但是一點自由也沒有，因為鬼住在他身上，被鬼控制住。有一天一個親戚來拜訪，知道情況以後建議他到教會，當青年趁鬼不在時去找牧師，牧師告訴他當看見鬼來，要奉耶穌基督的名拒絕鬼；當鬼真的來了，青年奉耶穌的名命令鬼離開，鬼雖然不甘願，仍舊離開了。所以耶穌有能力，甚至於路加福音也提到有鬼從好些人身上出來，喊著說：「你是神的兒子！」耶穌斥責他們，不許他們說話，因為他們知道他是基督。鬼知道耶穌是基督，是有權柄的，信耶穌不是說說而已，而是要知道我們的主是有權柄的主。有時候基督徒不如魔鬼，魔鬼都知道耶穌有能力，有些人卻對耶穌存著懷疑，在鬼月特別提醒我們，耶穌有權能，魔鬼遇到耶穌就不能做什麼。

### 鬼月解套之法

對虔誠敬畏鬼神的人，聖經讓我們看見，鬼控制人使人害怕死亡，叫人聽從魔鬼的話，耶穌來到世界要釋放這樣的人（希伯來書二 14-15）。祂在十字架上勝了魔鬼的權勢，我們靠耶穌能脫離牠的網綁。

對心中無神目中無人的人，什麼都不怕，以自己為最大，聖經告訴我們，人本來心裡就有汙穢，因著恩典得了潔淨卻沒有尋求神，心裡是空的，出去的鬼看見他心裡是空的，就找更惡的鬼一起進去，這人的景況就更加不好，魔鬼更喜歡這樣的人。我們心裡是否常讓神住在裡面？

對信耶穌的人，得以自由，不受魔鬼控制，因為主留下平安給信靠祂的人，我們內心有耶穌給的平安，所以不用懼怕，也沒有禁忌，不需要被這些禁忌限制，在信仰上的困擾都要因耶穌得釋放得自由，當我們有耶穌的平安，就不再恐懼。

對做父親的，常為了孩子的事頭痛，記得要把兒女帶到耶穌面前，耶穌會能帶領孩子走正確的道路，讓耶穌作家裡的王，祂能解決一切問題。雖然人們害怕七月，我們更能在別人害怕時，我們卻有平安，祂的平安沒有條件，只要人願意，就能領受這真正的平安。🐟



## 4 種方法讓你真正享受休息

雖然漫長的周末給了我足夠的休息時間，但是第二天我卻難以從床上爬起來，無法精神煥發地開始新一周的工作。

我有休息嗎？當然了！整個周末我都在放鬆：在花園散步、享受自己的寧靜時光、拜訪我的姑媽、去購物、和朋友吃晚餐，還有深夜在 Netflix 上追劇！但是如此放鬆後為什麼還會有疲累感呢？

你是否也有這樣的感受？在你花時間放鬆和休息過後反而覺得更累了？為什麼現代的生活方式經常令我們無法真正休息呢？聖經中是如何看待休息的呢？

### 1. 認識到休閒活動並不同於休息

我們會錯誤地認為只要不工作就是休息——比如什麼都不做，或沉浸在自己的興趣愛好中。事實卻並非如此。雖然休閒活動可以使我們暫時遠離日常工作，但卻也可能耗費我們的體力，或因著我們太投入其中而在之後身、心、靈俱疲，而不是神清氣爽。

同樣的，現代的各種娛樂方式能使我們的身體稍事休息，但卻讓我們的頭腦超負荷。互聯網上的信息、新聞、社交網路、電商服務等等……都觸手可得，我們會不自主地滾動著頁面、敲擊著滑鼠。超負荷的信息在一點一點地耗盡我們的精力。我們的時間被吞噬了，我們的大腦被過量的信息充斥著，以至我們很容易受到世界變幻莫測的價值觀、流行趨向和觀點的影響。難怪我們的休閒活動一點也不讓人感到放鬆。那麼真正的休息是怎樣的呢？

### 2. 明白上帝想讓我們得到的休息是什麼樣的

在舊約中，上帝命令以色列人遵守安息日。那是休息不工作的一天，但這一天遠非是什麼都不做，也是向耶和華上帝守的安息日（出二十 10）。在安息之中，以色列人記念和慶祝上帝當初如何拯救他們出了埃及為奴之地，並提醒他們是屬於上帝的子民。的確，休息提醒著我們上帝已經將他的子民分別出來歸於祂（申五 15）。

此外，以色列人明白他們正朝上帝應許他們的地方走去，那是一個「安息之處」，在那裡，他們與上帝同住，不被四圍一切仇敵擾亂（申十二 10）。每到安息日，他們就歇了一切的工——包括衣食——單單期待上帝應許給他們的安息，信靠上帝每時每刻的供應。

然而在新約時代，法利賽人和律法師們卻誤解了安息的真意。他們不再信靠上帝，而是倚靠自己對義的標準把安息日變成了遵守無數個條規的日子。但是耶穌卻說自己是安息日的主，並宣告說「有一個人比殿更大」（太十二 6）。上帝現在道成肉身居住在我們當中。

耶穌是帶來安息的主，祂呼召我們不再依靠自己的力量來尋找虛假的滿足和安全感。耶穌給了我們靈魂真正的安息（太十一 28-30）。真安息需要我們每天都來信靠祂。

最後，真正的安息是救恩帶來的永遠的安息。希伯來書 4 章 3 節：「我們已經相信的人得以進入那安息」——這安息就是上帝曾經向以色列人應許過的。今天對於我們而言，通向永遠安息的路就是相信耶穌為擔當我們罪的刑罰而釘在十字架上；因著祂擔當了一切，我們不再需要擔當什麼重擔，而且這救恩是我們白白得來的。

### 3. 去做那些從內到外滋養我們生命的事情

想一想，在我們休息時有多少時間是用來記念和依靠上帝的拯救和供應的大能，並以上帝為樂呢？若我們有意識地拿出時間與上帝相處，這樣的休息會是什麼樣子的呢？

在反思自己是如何休息時，我並非一定要把旅行、鍛煉、約見朋友或在 Netflix 上追劇這些活動排除在外——而是懷著感恩的心可以來享受這些活動。但也許我會通過一些措施來預防身心的疲憊，比如提前計劃好為一次探險假期留出一段體力恢復期，或者在睡前聽聽輕音樂放鬆而不是看 YouTube 上我最愛的那些頻道。不僅如此，我會做以下這些事來充電，滋養我的靈魂：

閱讀並記憶上帝的話語（詩十九 7）。

和上帝說話（腓四 5-7）。

承認自己的罪，尋求上帝的寬恕（徒三 19）

讚美感謝上帝（詩十三 5）。

和弟兄姊妹在一起交通，堅固我們的信仰（林後七 13）。

教會就是做這些事的，這絕非巧合。也許，我們可以把每周的聚會放在首位，這樣我們和弟兄姊妹都會感到活力滿滿。

### 4. 去睡覺，獲得充足的睡眠

最後，儘管休息不僅僅是身體上的，但它肯定離不開身體的放鬆。我們的靈魂是住在肉體裡的，所以身體的疲憊或不適會損害我們精神和靈裡的健康。雖然有時候我們是因著撒旦的攻擊或者我們自身的罪而沒能活出體貼和有愛的生命，但是身體得不到足夠的休息確實會導致我們持有上帝不喜悅的態度或做出祂不喜歡的行為。我們會變得易怒、缺乏耐心、輕率地做決定、自私等等。

這些情況提醒我需要更多睡覺了：當我在早晨喝咖啡之前感覺不在狀態；當我因焦慮而無法入睡時；當我瘋狂地渴望一天能有 48 小時，只因為我想要做更多事情時；當壓力使我變得易怒或急於做出判斷時；當聽到有人要佔用我的個人時間我立刻感到很氣憤時……

事實上，當我們在結束了一天的辛苦工作後仍然不願停下手頭的事情去睡覺，說明了在內心深處，我們並不真正相信上帝掌管著一切。我們可能會下意識地在我們的計劃清單、工作目標、娛樂休閒活動、咖啡因飲料中尋求安全感。

朋友們，你決定在休息的時候做出哪些改變呢？願你時常能從美夢中醒來，精神煥發。用詩人大衛的話來說，「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」（詩四 8）。

（文章來源：雅米——心青年的角落！www.ya-mi.org）