



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務部  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長  
路加家長 周麗湘  
多加家長 林 綱  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊維軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗湘  
文宣組長  
總務組長 邱瓊棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱瓊棟 邱瓊棟

# 台中北屯貴格會

主後 2019 年 6 月 30 日 第 2126 期週報

## 主日禮拜程序

宣 讚 禱 奉 關迎 讀 講 祝  
召 美 告 獻 懷新 經 道 福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24  
主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 貴格會中區牧者同工會，明天在中心教會召開，願主保守參加的牧者路程順利出入平安。
3. 下主日恭領聖餐，請預備心。
4. 下主日禮拜後召開聖工委員會，請同工預備心參加。
5. 為籌備六十週年慶，蒐集歷年活動資訊，特別是近十年照片，請弟兄姊妹可將資料給高傳道，或透過右方 QR Code 直接上傳至網址 <https://tcfc.quickconnect.to/sharing/I1P1EV5st>



## 禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為傳福音、給、關懷、充滿愛的教會。
2. 每主日有新朋友來參加主日禮拜並委身成為家人。
3. 為教會與社區互動，成為光與鹽影響社會，社區長者等事工推展順利禱告。
4. 為林以諾傳道到新竹信義神學院修讀神學碩士課程，以及未來的服侍代禱。
5. 為關懷協會將推動居服員訓練課程代禱，有心想成為合格居服員者請與師母聯絡確定開課時間。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 協談/2233.9009

協會/2232.8033 傳真/2233.9017

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: [tcfc.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfc.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻（可扣抵所得稅）請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

## 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



我的教會APP  
Android系統  
加入會員選  
北屯貴格會



我的教會APP  
iOS系統  
加入會員選  
北屯貴格會

教會週報



每日應許



寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2126

收件人：





## 上週信息：基督裡的新生活

經文：以弗所書四 17-32

講員：林以諾 傳道 紀錄：高浩倫 傳道

### 壹、屬世的舊生活

有沒有屬肉體的基督徒？基督徒就是屬神的兒女，既然是屬神，就不屬於肉體、不屬於世界。還沒成為神的兒女之前，過的是什麼生活呢。

一、存虛妄的心行事 (V17) 行事為人在他們心思的虛妄之中。就是百分之百，完全在虛妄之中，虛妄就是空虛、徒勞、沒有目的，是短暫的。在我們還沒有相信耶穌之前，我們的生活是沒有目標的、沒有意義的，或者是說設定了錯誤的目標，很努力去達成，但達成後，不知道接下來要做什麼，覺得空虛。

基督徒最重要的是有永生的盼望 (提多書一 2,3-7)，但永生若是陷在貧窮、病痛中是很痛苦、不好的，基督徒的永生是豐富的生命，是榮耀的永生，其他的是永死，啟示錄告訴我們，當名字沒有記在生命冊中，會落入永不滅的火，就是火湖裡面，那是第二次的死。

二、與神隔絕 (V18) 沒認識耶穌的人與神隔絕，無知、心裡剛硬，我們可能有這樣的經驗，向一個人傳福音傳了十幾年他還是不信，世人抵擋耶穌的藉口很多，因為他們心剛硬、固執，與神的生命隔絕，沒有辦法仰望神的榮耀，沒有辦法過盼望的生活，活在黑暗之中，因此耶穌告訴我們要做世界的光，將耶穌、福音告訴他們。

三、良心喪盡，放縱私慾，貪行污穢 (V19) 原文：「他們麻木不仁，就將自己主動地交給淫蕩，直到在貪婪中作盡每一件不道德的事。」他們沒辦法體會到神，還主動的將自己交給邪蕩，就是神所不喜悅的事情。

### 貳、基督裡的新生活 (V21)

你們聽過祂：你們如果真的聽過祂。聽過耶穌的人不都相信祂，有人嘴上說信耶穌很好，可是自己沒時間，有聽過耶穌但是不信。我們真的聽過祂，聽進心裡了嗎？

領了祂的教：在祂裡面被教導。教導是否符合聖經，在耶穌裡，而不是人說什麼，許多似是而非的言論，要小心分辨，有疑惑的時候要趕緊回到聖經，以聖經為基礎。

學了祂的真理：正如真理在耶穌裡。耶穌道成肉身的時候，將真理活出來，因此我們看見耶穌所行的，我們也要學習去做。

一、脫去舊人 (V22) 這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的。很少人變壞是突然變壞，羅得與亞伯拉罕分開後，也是帳篷漸漸挪移，照著欺騙的慾望變壞，其實人很常會騙自己，有一個電視節目主題是減肥，當中的人有很多的藉口，覺得自己有運動了、有減肥了，但是站上體重計測量還是變重。當信靠耶穌，我們不會再欺騙自己，會脫去舊人。

二、將心智更新 (V23) 心思意念會不一樣，不再是淫亂、虛妄的，是以耶穌基督的心為心。

三、穿上新人 (V24) 新人的特徵：1.照著神的形象 (照著神)，是按著神造的，是比當初的亞當更為尊貴。2.真理的義。很多人很自以為是，只有自己對，信主之後不是以自己當標準，而是按照真理的義，就是聖經的標準。3.

聖潔，不單像古代修道士過與世無爭的生活，聖潔不是說毫無瑕疵，而是分別為聖，當穿上新人，別人會看的出來我們不一樣，例如十一奉獻，禮拜天做禮拜，每天讀聖經。

四、棄絕謊言 (V25) 太五 37 是就說是，若再多說，就是出於那惡者。基督徒沒有善意的謊言，當不知道該怎麼講的時候，乾脆不要講話，不要為了關係的和諧講一些不是事實的話。棄絕是完全不要，而不是偶爾說說沒有關係，要完全斷絕，是脫掉的意思，完全的分離。

五、生氣的原則 (V26-27) 基督徒能不能生氣？耶穌曾經生氣，摩西也曾生氣，但是聖經有些原則。

1.生氣的表現是怎樣。有些人生氣就亂罵人、亂丟東西、亂花錢，但耶穌生氣是將聖殿中做生意的人趕出去，不是為了滿足個人的慾望，摩西生氣擊打磐石不被上帝喜悅，因為他在發洩自己的怒氣。生氣卻不要犯罪，生氣的時候最好閉口不言，一個人找個地方靜一靜。

2.生氣的時間：不可含怒到日落。若有人得罪自己，晚上睡覺的時候，腦中常會想著報復的念頭，所以提醒我們生氣的時間盡量越短越好，不要常去想報復的事情，因為越想會越來越生氣，並且會容易陷入犯罪。

3.生氣的結果：不可給魔鬼留地步。當氣到恨一個人，甚至做出一些報復的行動，這些都不是上帝所喜悅的。

六、不可偷竊 (V28) 當你任何事看得比上帝還重要，就是將這件事當成偶像。當你該屬於神的東西保留不給神，就是偷竊神的東西。神給你一副好歌喉，你卻不願意唱歌來敬拜祂，神給你閱讀的能力，你卻不願意讀聖經來敬拜祂、認識祂，這都是偷竊。聖經中說有的還要加給他，沒有的連原本的都要奪去，當越願意給神使用，神就在這方面 (時間、金錢、恩賜) 更多的加添賜福。

該敬拜神不敬拜神：你就是偷竊神的時間。該奉獻不奉獻：你就是偷竊神的金錢，當將榮耀歸給神而據為己有：你就是偷竊神的榮耀。

從前偷竊的，不要再偷。若發現自己有這樣的狀況，趕快悔改，神願意我們悔改，悔改之後，還要為之前的過錯付上代價。

### 七、言語上 (V29-31)

1.謹慎言語 (V29)。污穢的言語是沒有價值、壞的語言，毫無意義的話在聖經的標準就是污穢的言語，隨時說造就人的好話，叫聽的人得益處，就如同雅各書一 26、三 5-10 提醒的，基督徒要謹言慎行。

2.不可叫聖靈擔憂 (V30)。我們有聖靈的印記，我們出去代表著神，要更加謹慎。並且這個印記無法脫掉，當成為基督徒就永遠在我們身上。

3.除掉一切的惡毒 (V31)。這裡提到的都是言語上的，都不應該從基督徒的口裡發生，成為基督徒就要學習約束自己。

八、彼此饒恕 (V32) 門徒問耶穌當饒恕人幾次，耶穌回答七十個七次，意思不是要饒恕人四百九十次，而是像神一樣，上帝饒恕我們幾次，我們也要饒恕人幾次。

你愛神嗎？耶穌曾經三次問彼得你愛我嗎，彼得後來愛耶穌愛到一個地步，願意為耶穌犧牲生命，願意為耶穌倒釘在十字架上，因為覺得自己不配跟耶穌一樣被釘，你愛主嗎？你願意回應祂的愛嗎？你願意為了愛祂放棄過去虛妄的生活，脫下舊人穿上新人？基督的愛不是一種情感、成功、幸福，是一種犧牲、付上代價。你願意為祂改變什麼？



## 在充滿選擇的世界裡 敬拜上帝所要面對的 3 個挑戰

我喜歡敬拜上帝，也喜歡花時間和上帝在一起。

每天早上，我都會儘力留出時間，通過禱告、讚美、讀經和寫靈修日記的方式來敬拜上帝。在這段專屬於上帝的時間裡，我向祂獻上感恩並默想祂的話語。同時，祂對我禱告的回應、賜下的憐憫和安慰使我得著力量和平安，並提醒我上帝一直在看顧我。當我結束靈修時，便會感到充滿力量，可以穩行在祂的愛中。

話雖如此，但花時間敬拜上帝並委身於祂並非易事。世界會通過各種誘惑來分散我們的注意力，使我們的眼目轉離上帝。因此，選擇花時間敬拜上帝還是世界上的各種娛樂是我經常需要面臨的挑戰。

隨著時間的推移，我慢慢認清了最容易讓我分心的事物是什麼，這有助於幫助我將注意力重新轉回到上帝身上。以下是在這個充滿選擇的世界裡敬拜上帝所要面臨的三個最主要的挑戰，或許你也有同感。

### 1. 侍奉哪位主：電子設備還是上帝？

記得是在 90 年代末我收到我人生的第一部手機。在那之前，每當我想緊急聯絡某人時，我都會用付費電話。同樣，我很感恩互聯網的出現。我才能因此透過 YouTube 的教學教程自學化妝，並快速走上作為化妝師和特效藝術家（使用修補術，面部彩繪和 casts 的一種應用化妝）的自由職業生涯。

然而，不知從什麼時候開始，我的生活開始圍著我的電子設備、各種應用和社交媒體轉。我開始越來越多地依賴互聯網獲取信息，也陷入到網上無休止的娛樂中。

可怕的是，我們居然輕易地允許網路世界轄制我們的生活。上帝說「一個人不能侍奉兩個主」（馬太福音 6 章 24 節）。當我們時刻想瀏覽社交媒體上的更新，或者非得再玩一把「糖果傳奇」時，我們就已經對電子設備上癮了。很多時候，我們會去谷歌搜索問題的答案，而忘記來到創造我們的天父那裡——正是這位上帝宣稱：我們尋找，就尋見（馬太福音 7 章 7 節）。

甚至當我在教會做禮拜時，也會忍不住想要查看 WhatsApp 上是否有新消息。我意識到對我來說電子設備變得比上帝的同在更具吸引力。因此我知道是時候除去電子設備這個毒瘤了。

最近，我不再早上起來就看手機，而是感謝上帝所造的日子（詩篇 118 篇 24 節）。在敬拜上帝時，我關掉所有的電子設備。如果有人想在此期間聯繫我，他們可以給我留言。在教會裡，我會在聚會開始前關閉手機，確保我的手機在聚會時不會振動或亮起，讓自己能夠心無旁騖，專注於敬拜上帝。

### 2. FOMO：錯失恐懼症

每天早上起床時，我都想與上帝共度這最初的時光。

然而很多時候，當我開始給我的單耳貓咪餵食並開始沖泡我的第一杯咖啡時，我已經開始在腦海里制定當天我想要做的所有活動的清單，例如鍛煉身體的計劃或何時與朋友相見。當想到計劃的這些事情可能沒時間做時，我便開始變得非常緊張，以致很想犧牲我的敬拜時間來完成這些事。

今天的社會之所以那麼快節奏就是因著我們面臨著太多的選擇。因著害怕錯過而來的焦慮導致我們東奔西走。我們都患上了錯失綜合症。

當我意識到自己因面對太多選擇，無法一一經歷而產生焦慮時，我就會提醒自己回到聖經中去尋求指引。

馬太福音 6 章 33 節鼓勵我們先求上帝的國和上帝的義，這些東西都要加給我們了。我正在學習讓自己害怕錯過每天與上帝相處的時間而不是世界上各樣的追求。

### 3. 世界上的各種誘惑

我最喜歡的休閒活動之一就是去健身房。雖然我健身為的是努力過健康的生活方式，但是心底還是會拿自己和 Ins 上和雜誌頭版上呈現的完美身材比較。有時我會想，在我舉重時，是不是一不小心就會朝著這些目標努力而不是滿足於上帝賜給我的身體。

我們都在追求不同的目標——無論是完美的身材，最新的 iPhone 還是去國外度假。然而，這些「目標」往往很容易就變成了我們敬拜的偶像，讓我們的注意力不再在上帝那裡。

羅馬書 12 章 2 節鼓勵我們不要效法這個世界，只要心意更新而變化。當我發現自己正在選擇追隨膚淺的目標，而不是花時間與上帝在一起，紮根在祂的話語中時，就需要停下腳步提醒自己，唯一真正有價值的追求是尋求上帝的同在。在一個充滿了各種誘惑的社會中，默想聖經可以使我定睛在上帝永不改變的本性上。

它提醒我，在我的生活中真正重要的是上帝的看法，而非世界的。

因知道自己很容易受到這些目標的誘惑，我學會了把和上帝的關係放在首位。當我經常花時間敬拜上帝時，我就可以為了健康而健身，不必再擔心它會佔據我與上帝親近的時間。

我們在這個世界是客旅，是寄居的，但我們與上帝的關係是永恆的。當我們認識到耶穌為了我們的罪最終選擇在十字架上獻出了祂的生命時，我們做出花時間來敬拜和讚美上帝的決定就變得容易多了，因為相比之下世界上的任何選擇都變得十分蒼白。

如果你發現你對上帝的敬拜被世界上的各種選擇和世界對你的期待而影響，我完全理解。選擇優先敬拜上帝而不是追求世界是我現在每天也還在努力學習的。

這並不意味著我們需要徹底改變我們的生活方式，轉變可以一步一步從小處開始。也許我們可以早點起床，把這段時間獻給上帝，也許我們可以每天拿出 15 分鐘時間來閱讀聖經。這些小的進步加起來，就會使我們每天更加接近上帝。當我們尋求祂時，祂也會賜給我們渴慕敬拜祂的心。（文章來源：雅米——心青年的角落！www.ya-mi.org）